

# El Centro de Salud Regional de Capacitación Tierra Colorada

Julio del C. Gamboa-Pacheco

Centro de Salud Regional de Capacitación Tierra Colorada, Secretaría de Salud del Estado de Tabasco

El Centro de Salud de Tierra Colorada, perteneciente a la Secretaría de Salud se ubica en la ciudad de Villahermosa, capital de estado de Tabasco, fue inaugurado el 16 de Julio de 1996, por el Gobernador Constitucional del estado Lic. Roberto Madrazo Pintado. Es una unidad constituida por 10 núcleos básicos y atiende a una población de aproximadamente 30,000 habitantes. Nace con el interés de consolidar acciones de salud tendientes a favorecer cambios fundamentales con una visión dirigida hacia la prevención y con el firme propósito de contribuir al mejoramiento del nivel de vida de la población tabasqueña. En marzo de 1997, es nombrado Centro Estatal de Capacitación en Atención a la Salud del Niño por el Secretario de Salud del Estado y es en Agosto de 1998 cuando por su destacada participación, recibe el nombramiento como Centro Regional de Capacitación, por el Secretario de Salud Nacional. Actualmente, es uno de los 3 Centros Regionales de Capacitación en Atención a la Salud del Niño de la República Mexicana y la Sede de la Residencia de Medicina Familiar en el Estado de Tabasco.



Agentes juveniles del Centro de Salud Regional de Capacitación Tierra Colorada.

Esta unidad cumple con la función docente de capacitar a los profesionales de salud de los estados del sureste en el programa Atención a la Salud del Niño; sin embargo cabe mencionar que en la actualidad, la capacitación no sólo se da hacia los estados del sureste, sino también a los estados del centro y norte de la República.

Para fortalecer estas acciones, se está trabajando arduamente con el apoyo de las autoridades en la implementación de estrategias dirigidas al ciclo vital de la familia, donde se ofrece un espacio de participación a todos los grupos de la población: niños, jóvenes, embarazadas, madres, padres, diabéticos y ancianos a través de la formación de grupos de autocuidado, donde son capacitados de manera interactiva

y práctica con la finalidad de que sean los gestores de su propia salud, y a la vez un recurso social para la promoción y el fomento de las medidas preventivas, así como de control que coadyuven al bienestar individual, familiar y colectivo.

Cuenta con los siguientes grupos de autoayuda:

**El Agente Infantil de Salud** es una estrategia dirigida a niños entre 6 y 12 años de las escuelas primarias y de la comunidad en general a quienes se les capacita y habilita bajo un ambiente ameno, sobre los principales aspectos de la salud para que sean los portavoces y gestores de la salud en sus hogares, escuelas y en su propia comunidad. Estos niños son además un recurso institucional para participar en las actividades mas relevantes del Centro de Salud, tal como su intervención en el curso de capacitación en Atención a la Salud del Niño. Actualmente se cuenta con 145 agentes infantiles de salud capacitados que brindan su servicio voluntario a la sociedad.

**El Agente Juvenil de Salud** está dirigido a jóvenes entusiastas de las escuelas de secundaria, bachillerato y grupos formados de la población para ser capacitados con mayor énfasis en la salud psico-social y reproductiva de los adolescentes, así como en otros aspectos básicos de salud. En este momento se cuenta con 77 agentes juveniles de salud quienes colaboran de manera altruista y solidaria orientando a otros jóvenes en su ámbito escolar y comunitario, así como en sus hogares y a la población en general. Estos jóvenes también colaboran en todas las acciones relevantes del Centro de Salud.

**“Aprendiendo a ser Padres”** es un curso-taller impartido a parejas y padres de familia interesados en recibir orientación sobre aspectos básicos de la salud física, mental y el autocuidado del núcleo familiar, teniendo una duración de 6 meses. Existen actualmente 4 generaciones de padres que ya han concluido el curso y un grupo en proceso de capacitación.

**El Grupo de Autocuidado Prenatal** es un espacio para todas las mujeres embarazadas a quienes se les capacita con mayor énfasis en todo lo relacionado a su salud reproductiva, en la atención a la salud del niño y en su higiene mental, emocional y afectiva. Se tienen registradas alrededor de 120 mujeres que han recibido constancia de participación.

**Estimulación Temprana** es un grupo donde se recibe a las

mujeres inmediatamente después del parto o a los padres que tengan niños menores de 1 año, para que de manera práctica interactúen con sus hijos proporcionándoles los cuidados y la atención a la salud que le permita favorecer el desarrollo psicomotor y a la vez cree un vínculo afectivo entre ambos.

**El grupo de Autocuidado “Amor y Paz”** es un espacio que se ofrece a las personas de la tercera edad, donde se les proporciona educación para la salud con énfasis en la prevención de daños a la salud, detección oportuna de enfermedades, aspectos básicos de higiene física y mental, a través de actividades físicas, recreativas y ocupacionales.

**El Grupo de Control de Peso** es un lugar para adultos con sobrepeso o en riesgo de padecer enfermedades crónico-degenerativas donde se les proporciona educación para la salud, principalmente para favorecer los estilos de vida

saludable, a través de ejercicios físicos, elaboración de dietas, manejo del estrés y autoestima.

**El Club de Diabéticos** es también un grupo donde se busca prevenir complicaciones y disminuir los daños a la salud mediante educación práctica para el autocuidado preventivo de las personas con este padecimiento, con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

Se han capacitado en este Centro a 346 profesionales de salud, entre los que se cuentan pediatras, médicos generales, enfermeras, promotores y trabajadoras sociales de 17 estados de la República que han sido capacitados en el programa Atención a la Salud del Niño, en un curso práctico con una duración de 40 horas.

Existen 848 mujeres que forman parte de los clubes de madres de niños menores de 5 años, que han sido capacitadas también en el programa.

## MEJORA DE LA NUTRICION

La nutrición es uno de los factores más importantes para la salud infantil y reproductiva, y la nutrición apropiada reviste importancia crítica a lo largo del ciclo de vida. Sin embargo, su efecto es mayor durante el periodo inmediatamente anterior a la concepción y durante los periodos prenatal y perinatal, cuando influye mucho en la salud de la madre y del niño. Una madre sana y bien nutrida dará a luz a un bebé de peso normal, cuyas posibilidades de supervivencia aumentan 15 veces.

Para fomentar el desarrollo humano y prevenir la malnutrición durante el ciclo de vida, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) asigna la prioridad a la alimentación y la nutrición y promueve la evaluación del crecimiento y desarrollo en distintas edades.

Para prevenir la malnutrición, la Oficina Panamericana de la Salud apoya el enriquecimiento de los alimentos con micronutrientes; la lactancia materna exclusiva durante los primeros 4 a 6 meses de vida, la lactancia materna continua y la alimentación suplementaria hasta los 2 años de edad; el establecimiento de pautas para la alimentación de diferentes grupos de edad de la población; y la seguridad alimentaria.

La OPS ha venido promoviendo el enriquecimiento del azúcar con vitamina A por ser una intervención más sostenible y menos costosa. Algunos países de América Central enriquecen actualmente el azúcar de uso doméstico.

En noviembre de 1999, la OPS, la Organización Mundial para la Protección de la Infancia (UNICEF), el Consejo Internacional para la Lucha contra los Trastornos por Carencia de Yodo (ICCIDD), la Iniciativa de Micronutrientes, el Club Kiwanis y el Programa contra la Malnutrición de Micronutrientes, organizaron la Reunión Regional de América Latina y El Caribe, Sal 2000, con el fin de reafirmar el compromiso de participar activamente en el programa para controlar las enfermedades por deficiencia de yodo.

Los problemas de deficiencia de hierro y de anemia siguen afectando a las mujeres embarazadas y a los niños menores de 1 año. En coordinación con otros organismos, la Oficina promovió el enriquecimiento de los alimentos con hierro, también organizó una reunión internacional para examinar los problemas operativos que impiden lograr los resultados esperados.

Dado que el enriquecimiento de los alimentos se considera una forma inocua de garantizar el acceso de la población a las concentraciones recomendadas de ácido fólico, la OPS promovió un estudio para determinar el efecto de la harina de trigo enriquecida con ácido fólico en Chile, que proporciona a la población Chilena 360 microgramos diarios de ese micronutriente esencial. Esta medida ayudará a reducir el número de recién nacidos con defectos del tubo neural y a prevenir la anemia materna causada por deficiencia de folato.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud. Informe Anual 2000.