

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y sus vínculos con la profesión de enfermería

The Sustainable Development Goals and their links with the nursing profession

María Antonieta Castañeda-Hernández¹

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Educación en Salud, División de Innovación Educativa

Palabras clave:

Desarrollo sostenible
Enfermería en salud comunitaria
Economía de la enfermería
Educación en enfermería
Enfermería

Keywords:

Sustainable development
Community Health Nursing
Economics Nursing
Education Nursing
Nursing

A propósito del Día Internacional de la Enfermera, que se celebra cada 12 de mayo cuando se conmemora el natalicio de Florence Nightingale, en este año el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha elegido el tema *Enfermería, una voz para liderar y lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*, con el propósito de crear conciencia, primero dentro de la profesión de enfermería, acerca de qué son los ODS y su importancia; igualmente, entre la población, los gobiernos y otros órganos de decisión, sobre la contribución que las enfermeras realizan para el logro de los ODS.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ONU, 2015) se basan en el éxito de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y abordan temas que afectan a las personas, al planeta, la prosperidad, la paz y las alianzas. En los próximos 15 años, los países movilizarán sus esfuerzos para poner fin a todas las formas de pobreza, luchar contra las desigualdades y afrontar el cambio climático, a partir de garantizar “que nadie se quede atrás”.

La salud (ODS-3) ocupa un lugar primordial, después de la pobreza y el hambre. Su finalidad es garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, por lo que resulta claro que la enfermería tiene una gran responsabilidad en relación con este objetivo, así como con otros objetivos relativos a la educación y la pobreza, como determinantes sociales de la salud (DSS).

Al respecto, comprender la relación existente entre las condiciones de vida y la salud, tanto individual como colectiva, permite distinguir las condiciones en las que se nace, crece, trabaja y vive, de tal forma que se pueda prever la repercusión en las condiciones de salud y en la vida cotidiana.

El fundamento de la contribución de las enfermeras en la consecución de los ODS se basa en cuatro razones principales, las cuales quedan detalladas a continuación.

La primera es que las enfermeras cuidan de los demás. Es una de las bases fundamentales de la enfermería, tal como el CIE lo señala en su definición:

La enfermería abarca la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado de los enfermos físicos, mentales y las personas con discapacidad de todas las edades, en todo el ámbito de la atención de la salud y en otros entornos de la comunidad. En este amplio espectro de la atención, los fenómenos de especial preocupación para las enfermeras son las respuestas individuales, familiares y de grupo a problemas de salud reales o potenciales.¹

Correspondencia:

María Antonieta Castañeda-Hernández

Correo electrónico:

maria.castanedah@imss.gob.mx,
mcastanedahernandez@gmail.com

Por ejemplo, dónde nacen y se crían los niños, así como dónde viven, trabajan y envejecen.

La *segunda razón* estriba en que es lo correcto. Los ODS presentan la oportunidad de aplicar los conocimientos como enfermeras para crear un mundo más saludable y mejor; se puede contribuir al ayudar a poner fin a la pobreza, al evitar el fallecimiento de los niños y las madres, al mejorar la calidad de vida y a que los niños vayan a la escuela.

La *tercera razón* tiene que ver con que el cambio es posible. A los ODS se les atribuye la mejora en la esperanza de vida, menores tasas de mortalidad en niños, mayores índices de escolaridad infantil, la reducción de la pobreza extrema y la mejora del acceso al agua segura y saneamiento.

La *cuarta razón* tiene que ver con que se trata de nuestra salud. Los ODS no solo se refieren a las personas en países de renta baja sino que afectan a todos. La consecución de estas metas mejorará las vidas de las personas en nuestras comunidades y familias e incluso nuestra propia salud. Los ODS son importantes porque *usted* es importante.

Las enfermeras responden a las necesidades de salud de las personas en todos los entornos y a lo largo de todo el ciclo vital. Su función es esencial para lograr algunos mandatos globales como la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. (Doctora Margaret Chan en el prólogo de las Directrices globales para el fortalecimiento de la enfermería y la obstetricia 2016-2020.)¹

Existen diversas formas de potenciar y mejorar la salud y el bienestar de las personas y las poblaciones. Ya sea en la práctica clínica, trabajando con personas y sus familias, mediante programas de apoyo y desarrollo de la comunidad, iniciativas y políticas nacionales de salud o

compromisos y acuerdos internacionales para mejorar el acceso y la calidad de la atención de salud. Las enfermeras pueden desempeñar un papel importante en todos los niveles, ya sea prestando cuidados, realizando una evaluación precisa de las necesidades, diseñando la respuesta clínica o política, o evaluando los resultados y la eficacia.

La capacidad de las enfermeras de provocar el cambio es igual de importante que su capacidad técnica para prestar cuidados seguros y eficaces. El ejercicio del liderazgo profesional enmarca una serie de procesos colaborativos que se producen en grupos y comunidades y está relacionado con la responsabilidad social y la buena ciudadanía, lo cual se enlaza con las responsabilidades profesionales y éticas de las enfermeras acerca del derecho humano a la salud. En primera línea, las enfermeras colaboran con los pacientes al empoderarlos de manera que ellos mismos puedan realizar cambios positivos; también poseen habilidades en el arte de la persuasión, un proceso que implica relaciones y negociación. Persuadir a una persona mayor que padece demencia para que se duche, o a un niño para que coopere mientras se le vacuna, o a sus padres para permitir la vacunación son ejemplos de cómo el poder de persuasión en acción ayuda a negociar un resultado deseable para ambas partes.

Es igual de importante el trabajo colaborativo en el ámbito de un equipo multidisciplinar de profesionales de la salud. El trabajo en equipo y la comunicación entre profesiones son esenciales para prestar cuidados centrados en el paciente.

En el contexto de los DSS, es preciso el trabajo con otras disciplinas, docentes, nutricionistas, fisioterapeutas, trabajadores sociales y abogados, para comprender las necesidades familiares, sociales y económicas de los pacientes; la finalidad es integrar los cuidados que se otorgan a los pacientes en su comunidad y en su vida cotidiana.

Referencia

1. Consejo Internacional de Enfermeras (CIE). El papel de las enfermeras en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Día Internacional de la Enfermera Recursos y Evidencias 2017. Disponible en http://www.icn.ch/images/stories/documents/publications/ind/ICN_AVoiceToLead_guidancepack_SPA_Lowres.pdf

Cómo citar este artículo:

Castañeda-Hernández MA. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y sus vínculos con la profesión de enfermería. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* 2017;25(3):161-2.