



Las medidas de **distanciamiento social** pueden haber reducido significativamente las hospitalizaciones causadas por **otras enfermedades respiratorias en niños**

# Infecciones pediátricas

## que provocan tos y disnea, pero no son COVID-19

Existe una variedad de enfermedades cuyos síntomas podrían confundirse con el COVID-19, particularmente en la población pediátrica. Dicha sintomatología puede iniciar como un resfriado; sin embargo, la mayoría de las veces, los padres no son capaces de distinguir si las manifestaciones clínicas son relevantes o graves, o cuál es el origen de las mismas.

Debido a que la pandemia aún continúa, uno de los principales diagnósticos presuntivos es la infección por SARS-CoV-2, la cual suele acompañarse de fiebre, malestar general y congestión nasal, además de vómito y diarrea. No obstante, a pesar de que

el COVID-19 aparentemente no es tan virulento en niños, sí puede inflamar varios órganos y evolucionar a un síndrome inflamatorio multisistémico.

En los últimos meses, las medidas de distanciamiento social iniciadas en la primavera de 2020 para combatir el SARS-CoV-2 pueden haber reducido de manera significativa la incidencia de otras enfermedades respiratorias que requieren hospitalización entre los niños, de acuerdo con la Dra. Jayme Wilder (pediatra del *Boston Children's Hospital* en Estados Unidos). La especialista ha asegurado que en la medida en la que aumentan los casos de COVID-19, y transcurre la temporada invernal de influenza y otros virus res-

piratorios, este fenómeno se vuelve cada vez más importante. Algunas infecciones respiratorias que podrían confundirse con COVID-19 en la edad pediátrica son: rinofaringitis, influenza, infección por virus sincitial respiratorio y neumonías bacterianas. También se deben considerar los cuadros no infecciosos de origen alérgico, como la rinitis alérgica y el asma, que si no están bien controlados pueden provocar insuficiencia respiratoria aguda. Debido a lo anterior, es preciso informar a los padres que lleven a sus hijos al médico lo antes posible ante la presencia de tos continua, fiebre, anorexia e irritabilidad (con o sin cuadro febril), o cualquier síntoma característico de COVID-19.

#### Fuentes:

- Infecciones infantiles que provocan tos y dificultad respiratoria y no son COVID-19. El Universo. [Internet]. 2020. [Consultado el 13 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://www.eluniverso.com/noticias/2020/11/06/nota/8039707/infecciones-infantiles-que-provocan-tos-dificultad-respiratoria-no>
- Carrol L. El distanciamiento social está asociado a la reducción de hospitalizaciones infantiles por enfermedades respiratorias distintas de COVID-19. Medscape. [Internet]. 2020. [Consultado el 13 de noviembre de 2020]. Disponible en: [https://espanol.medscape.com/verarticulo/5906173#vp\\_2](https://espanol.medscape.com/verarticulo/5906173#vp_2)