



# Equipo de protección médica en el contexto del COVID-19



## Las mascarillas N95

que son esterilizadas con óxido de etileno y peróxido de hidrógeno conservan una eficiencia de filtración adaptada >95%

Desde la medida que los consultorios han hecho su reapertura, el médico se ha enfrentado al desafío de determinar cuál es la manera más segura de hacerlo para protegerse a sí mismo, al personal y sus pacientes. Recientemente, la *Infectious Diseases Society of America*, en concordancia con las recomendaciones de los *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* en Atlanta, emitió una guía basada en evidencia para ayudar a los médicos a actuar, en este contexto, con mayor seguridad.

Esta guía establece que el lavado frecuente de manos con agua y jabón —antes y después del contacto con los pacientes— y el uso de mascarillas son imprescindibles para reducir el riesgo de que los trabajadores de la salud contraigan COVID-19. De acuerdo con una revisión sistemática de cinco estudios observacionales en el personal de aten-

ción médica, no existe diferencia significativa en las reducciones de riesgo para quienes usan mascarillas quirúrgicas y N95 cuando se realizan actividades de bajo riesgo, como ver pacientes sin alta probabilidad de COVID-19 en el consultorio. También se recomienda que, si es posible, tanto médicos como pacientes las utilicen en dicho espacio.

Respecto a la protección ocular, los proveedores de atención médica deben usarla, además de las mascarillas faciales, ya que tienen más probabilidades de encontrarse con personas asintomáticas con COVID-19. Las batas y los guantes deben ser parte del equipo de protección personal cuando se atiende a pacientes con el virus; sin embargo, la evidencia es insuficiente para recomendar el uso de doble enguantado.

Por su parte, un estudio realizado por el Departamento de Prevención de Infecciones de la *University of North Carolina Health Care* en Carolina del Norte encontró que las mascarillas N95 de hasta 11 años de caducidad vencida (cuyas tiras elásticas están íntegras), así como las que son esterilizadas con óxido de etileno y peróxido de hidrógeno, conservaron una eficiencia de filtración adaptada mayor a 95%; estos hallazgos sugieren que su uso proporciona protección adecuada contra la transmisión para la asistencia sistemática y puede ofrecer una buena alternativa a las mascarillas N95 de un solo uso estándar.

#### Fuentes:

- Sickbert-Bennett EE, Samet JM, Clapp PW, Chen H, Berntsen J, Zeman KL, *et al.* Filtration efficiency of hospital face mask alternatives available for use during the COVID-19 pandemic. *JAMA Intern Med* 2020;111:e204221.
- Reapertura segura: ¿qué equipo de protección personal usar en la atención primaria? Medscape. [Internet]. 2020. [Consultado el 20 de julio de 2020]. Disponible en: [https://espanol.medscape.com/verarticulo/5905634?pa=no7QuGbFQmf%2B7G0Ge8Y9WOK5j%2FvH6Ddoqx142zHrkIWvBj%2B-9nmYnkZkN9bpYe3YT#vp\\_1](https://espanol.medscape.com/verarticulo/5905634?pa=no7QuGbFQmf%2B7G0Ge8Y9WOK5j%2FvH6Ddoqx142zHrkIWvBj%2B-9nmYnkZkN9bpYe3YT#vp_1)