Cartas al editor

Asunto: Dosier Especial: "Evidencias Científicas en Homeopatía". Revista de Homeopatía de la Asociación Paulista de Homeopatía (APH). Ediciones en portugués e inglés.

Estimado Editor:

En julio de 2017, para desmitificar la falacia o post-verdad de que "no existen evidencias científicas en Homeopatía", la Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil) publicó el Dosier Especial "Evidencias Científicas en Homeopatía"[1,2], disponible en las ediciones *online*[3] e impresa[4] de la Revista de Homeopatía de la Asociación Paulista de Homeopatía (APH).

Después de esta publicación, y atendiendo a la solicitud de médicos e instituciones homeopáticas de otros países, la Cámara Técnica de Homeopatía del CREMESP elaboró el Special Dossier "Scientific Evidence for Homeopathy", que también está disponible *online* en la Revista de Homeopatía[5].

El dosier incluye nueve revisiones (y dos ensayos clínicos aleatorizados y placebos controlados) sobre diversas líneas de investigación en los más variados campos de la ciencia, que contienen cientos de artículos científicos publicados en diversos periódicos; el dosier también revela el "estado del arte" de la investigación homeopática a la clase médica y científica, así como al público en general.

Resumen de las ediciones

(http://aph.org.br/revista/index.php/aph/issue/view/41/showToc)
(https://aph.org.br/revista/index.php/aph/issue/view/42/showToc)

- Editorial: "A los que claman por las evidencias científicas en Homeopatía".
- "Homeopatía: un breve panorama de esta especialidad médica".
- "Panorama mundial de la educación médica en terapias no convencionales".
- "Fundamentación científica del principio de cura homeopático en la farmacología moderna".
- "La solidez de la investigación básica en Homeopatía".
- "Efecto de ultradiluciones homeopáticas en modelos *in vitro*: revisión de la literatura".
- "Efecto de ultradiluciones homeopáticas en plantas: revisión de la literatura".
- "Investigación clínica en homeopatía: revisiones sistemáticas y ensayos clínicos aleatorizados controlados".
- "Estrógeno potencializado en el tratamiento homeopático del dolor pélvico asociado a la endometriosis: un estudio de 24 semanas, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo".
- "Estudio clínico, doble ciego, aleatorizado, en niños con amigdalitis recurrentes sometidas a tratamiento homeopático".

- “¿El medicamento homeopático produce efectos adversos o agravaciones medicamentos dependientes?”.
- “¿El medicamento homeopático provoca síntomas en voluntarios aparentemente sanos? La contribución brasileña al debate sobre los ensayos patogenéticos homeopáticos”.

A pesar de las dificultades y limitaciones existentes para el desarrollo de investigaciones en el área, tanto por los aspectos metodológicos como por la ausencia de apoyo institucional y financiero, el conjunto de estudios experimentales y clínicos citados, que fundamentan los presupuestos homeopáticos y confirman la eficacia y la seguridad de dicha terapéutica, es una prueba indudable de que “existen evidencias científicas en Homeopatía”, a diferencia del prejuicio falsamente diseminado al respecto.

Con la elaboración y la divulgación de este dosier, bajo los auspicios de la Cámara Técnica de Homeopatía del CREMESP, esperamos aclarar y sensibilizar a los colegas de profesión sobre la validez y la importancia del empleo de la Homeopatía como práctica médica adyuvante y complementaria a las demás especialidades, de acuerdo con principios éticos y de seguridad, a fin de ampliar el entendimiento del proceso de enfermedad humana y el arsenal terapéutico, incrementar el acto médico y su resolutividad en las enfermedades crónicas, minimizar los efectos adversos de los fármacos modernos y fortalecer la relación médico-paciente, entre otros aspectos.

De esta forma, podremos trabajar unidos en torno a la “más elevada y única misión del médico que es devolver la salud a las personas enfermas, lo que se llama curar” (Samuel Hahnemann, *Organon del arte de curar,* § 1).

REFERENCIAS

1. Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Disponible en:
https://www.cremesp.org.br/?siteAcao=CamaraTecnica&operacao=camara&camaraId=24.

2. Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Homeopatia: Câmara Técnica de Homeopatia do Cremesp lança dossiê “Evidências Científicas em Homeopatia”. Notícias, 13/09/2017. Disponible en: https://www.cremesp.org.br/?siteAcao=NoticiasC&id=4644.

3. Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Dosier Especial: Evidencias Científicas en Homeopatía. Revista de Homeopatía (São Paulo. Online). 2017; 80 (1/2). Disponible en:
http://aph.org.br/revista/index.php/aph/issue/view/41.

4. Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Dosier Especial: Evidencias Científicas en Homeopatía. Revista de Homeopatía (São Paulo. Impresa). 2017; 80 (Supl 1/2). Disponible en:
http://www.bvshomeopatia.org.br/revista/RevistaHomeopatiaAPHano2017VOL80Supl1-2.pdf.

5. Technical Chamber for Homeopathy, Regional Medical Council del Estado de São Paulo (CREMESP, Brazil). Special Dossier: Scientific Evidence for Homeopathy. Revista de Homeopatía (São Paulo. Online). 2017; 80 (3/4). Disponible en: https://aph.org.br/revista/index.php/aph/issue/view/42.

Marcus Zulian Teixeira
Médico homeópata. Doctor en Ciencias Médicas y Coordinador de la disciplina optativa “Fundamentos de la Homeopatía” de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo (Brasil). Integrante de la Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil).