

“La Homeopatía practicada correctamente desde un criterio médico, tiene un futuro brillante y prometedor”: Héctor Montfort Cabello

- La investigación básica y/o aplicada tiene un papel fundamental en el desarrollo de la Homeopatía, acota el especialista.
- Entre 120 y 130 los médicos homeópatas en el estado de Nuevo León.

Juan Fernando González G.



Herederio de una gran dinastía de médicos homeópatas mexicanos, el doctor Héctor Montfort Cabello nos ofrece una visión crítica y propositiva de la Homeopatía contemporánea mexicana en una interesante entrevista que llama a la reflexión en cada uno de sus pasajes.

Investigador de altos vuelos que ha publicado varios artículos en la revista *Homeopathy*, la más importante del orbe en la materia, el médico oriundo de Monterrey, Nuevo León (norte de México), habla de la capacidad de los médicos homeópatas mexicanos, de la importancia de la actualización académica y la valía de la investigación en el campo de la ciencia biomédica y homeopática, entre otros interesantes tópicos.

Los invitamos a leer esta charla con el Dr. Montfort Cabello, coordinador del área de Educación Médica Continua del Instituto Superior de Medicina Homeopática de Enseñanza e Investigación (ISMHEI) y Consejero Editorial de **La Homeopatía de México**.

¿Cuál es la situación de la Homeopatía en México y qué ha pasado con ella en los últimos 25 años? ¿Se ha estancado, ha evolucionado?

Como todos los campos del conocimiento y la ciencia, y como cualquier otra actividad humana, la Homeopatía está sujeta a ciclos y altibajos. He sido testigo de grandes esfuerzos y logros de nuestra comunidad, pero también hemos visto retrocesos o desvíos en nuestras instituciones académicas y colegios de profesionistas.

Sin duda, la Homeopatía mexicana ha evolucionado para ser mejor y más sólida en la mayoría de los aspectos. Si recordamos las ponencias de congresos o los artículos de revistas, vemos que se ha fortalecido en su contenido, el respaldo científico y el lenguaje médico-homeopático, sin olvidar su incorporación parcial en algunas áreas del Sector Salud de México.

Describanos, por favor, qué sucede en Monterrey, una de las ciudades más importantes del país, en relación con la Homeopatía.

Mi percepción acerca de la difusión y la preferencia que tiene la Homeopatía en Monterrey es que ha sido, y es, ampliamente aceptada y buscada para la atención de pacientes de todas las edades, ya que es aplicable a una amplia gama de padecimientos o enfermedades.

Esto sucede, sobre todo, entre la población de educación de nivel medio y superior, que tiene acceso a información ligada a la Homeopatía a través de foros, chats y páginas electrónicas. El conocimiento de la Homeopatía es cada vez mayor, ya que la gente pregunta por el nombre del medicamento, la manera en que funciona, etcétera, lo cual es muy saludable porque permite involucrar al paciente en el proceso de tratamiento-curación, y no dejar todas las expectativas de mejoría en la toma de unas tabletas, glóbulos o gotas homeopáticas.

Por la cantidad de pacientes que acuden por primera vez a consulta homeopática, yo diría que la aceptación y tendencia a buscar al médico homeópata es ascendente de forma continua. La gran mayoría de estos nuevos pacientes regresan a atenderse de diferentes patologías, al mismo tiempo que traen a consulta a sus familiares o amistades.

Cabe señalar que existen, aproximadamente, entre 120 y 130 médicos homeópatas en Nuevo León, la gran mayoría egresados del ISMHEI.

■ **¿Cuál es su opinión acerca de la capacidad de los médicos homeópatas mexicanos, tomando como base su amplia experiencia como catedrático del ISMHEI?**

Desde mi óptica, y considerando que la gran mayoría de los médicos homeópatas en nuestro país son médicos “alópatas” –que posteriormente han cursado la especialidad en terapéutica homeopática–, se “produce” un profesional con un gran sentido de la clínica. Una vez que ha conocido, comprendido e incorporado la Homeopatía a su práctica, se genera a un excelente profesional médico homeópata. Este proceso le permite desempeñarse como un médico de primer contacto, que atiende las patologías más comunes, pero, al mismo tiempo, su arsenal homeopático lo capacita para atender patologías de considerable complejidad: los problemas autoinmunes, por ejemplo, y en algunos casos los padecimientos oncológicos. Esto se refuerza cada vez más por la incorporación de excelentes médicos pediatras, internistas o ginecólogos, a la profesión médico homeopática.

Un área que queda descubierta en la mayoría de nosotros es la de la capacitación para la investigación, aún en las áreas clínicas y con mayor razón en las ciencias básicas. Debe reconocerse, sin embargo, que existen honrosas excepciones entre los médicos homeópatas jóvenes.

■ **¿Quiénes fueron sus maestros y qué aprendió de ellos? ¿Cuál es o ha sido su mayor referencia en el ámbito homeopático?**

Durante la especialidad en Terapéutica Homeopática en el ISMHEI, hace más de 30 años, tuve la oportunidad de ser alumno de un gran número de médicos homeópatas, todos ellos poseedores de diferentes y enriquecedores enfoques de las distintas corrientes de la medicina homeopática; esto me permitió escuchar y cuestionar los diferentes abordajes y las visiones que pude amalgamar en mi formación como médico homeópata. En especial he de mencionar la gran influencia que tuvieron en mi persona los doctores Hugo Montfort Rubín, Guillermo Montfort Ulloa y Hugo Flores Béjar. A ellos, mi agradecimiento y respeto por conformar los pilares de mi acercamiento, comprensión y síntesis de lo que es un médico homeópata y lo que puede llegar a hacer por sus pacientes.

En cuanto a los autores de textos, previos o actuales, los que mayormente han influido en mi formación son escritores franceses como Henry Voisin, autor de la *Materia Médica* y del *Repertorio de la Práctica Homeopática*, y quien fuese un formidable clínico. Otro igualmente genial es el doctor Michel Guermonprez, autor de la *Materia Médica* que incluye los principales componentes quí-

micos de cada medicamento, permitiendo de esta manera establecer una comprensión acerca del modo por el cual los elementos de los medicamentos pueden afectar una o varias vías metabólicas, generando de esta manera lo que llamamos una patogenesia.

■ **¿Quién se encuentra a la vanguardia de la Homeopatía en el mundo, y por qué?**

Creo que los países europeos llevan la delantera en prácticamente todos los temas de la agenda homeopática mundial. Si vemos los artículos de revistas internacionales como *Homeopathy*, podemos validar que la inmensa mayoría de los trabajos originales de investigación se realizan en Alemania, Francia, Gran Bretaña, Italia, Suiza y algunos países de Europa Oriental. Ellos tienen la ventaja de acceder a recursos de todo tipo, provenientes de universidades, hospitales, fundaciones y laboratorios del gremio homeopático, lo cual les allana el segundo gran obstáculo (económico) en la investigación; el primero es, desde mi punto de vista, la voluntad o la política de favorecer o bloquear estas iniciativas, situación en la que somos líderes en nuestro país.

No debemos dejar de mencionar el papel que han desarrollado los investigadores en ciencias básicas de la India en los últimos 10 años, principalmente en áreas como los mecanismos de acción de las sustancias homeopáticas para modificar la expresión genética en cultivos celulares, animales y humanos. Igual de importantes son las grandes casuísticas que autores como Banerji y colaboradores han publicado con datos de pacientes con enfermedades malignas o de mal pronóstico en la terapia convencional.

Y no debo pasar por alto la colaboración que grandes médicos e investigadores mexicanos han realizado en muy diversas áreas; aquí es necesario mencionar a los doctores Josefina Sánchez Reséndiz, Ángel Salas (doctor en Física) y Hugo Montfort Rubín, que fueron pioneros y visionarios en sus respectivos campos.

■ **Háblenos de su trayectoria como médico y coméntenos cómo entiende a la Homeopatía desde el punto de vista clínico y filosófico.**

Como consecuencia de mi formación en la Facultad de Medicina, donde fui instructor durante muchos años de Fisiología y Fisiopatología, mi enfoque ante el paciente es inicialmente clínico. Esto es, tratar de entender que está ocurriendo (fisiopatología) al interior del cuerpo y la mente, dados los signos y los síntomas que el paciente refiere en su relato de enfermedad. Una vez hecho este encuadre, paso a buscar el o los remedios homeopáticos que empujan o remedan ese mecanismo fisiopatológico, buscando, por supuesto, la mayor similitud entre ambas entidades (paciente y remedio).

Desde el punto de vista filosófico o doctrinario (pensamiento que antecede a la acción), creo que las bases o principios que Hahneman estableció hace más de 200 años son válidos al día de hoy. Quiero enfatizar al respecto lo señalado por Hahnemann, acerca del concepto de la supresión: fue y sigue siendo el mecanismo generador de más patología que la misma enfermedad original, ya que a través de dicha supresión –efectuada de cualquier manera–, se impiden la manifes-

tación y el desarrollo de todas las fases de los esfuerzos curativos que el organismo posee de forma innata, y que llevarán a la curación en la primera instancia o intento.

El hecho de realizar dicha supresión, ya sea en el plano físico y/o en el emocional, es muy probable que modifique o cambie la expresión genética de nuestro sistema inmunológico o de nuestros neurotransmisores, llevándonos a grados más complejos o profundos de patología (enfermedades crónicas hahnemánicas). La supresión, pues, es un acto que debemos evitar en la mayoría de los casos/pacientes, salvo en contadas ocasiones, cuando la severidad o gravedad de la situación lo haga indispensable.

■ **¿La unión de los médicos homeópatas es una utopía? En todo caso, ¿es necesario que se unan?**

Como individuos que somos, y habiendo tantas visiones y formas de conceptualizar y practicar la Homeopatía, honestamente creo que es imposible o utópica la unificación del gremio en la mayoría de los temas a discusión: prescripción, investigación, etcétera. En lo que si deberíamos unificarnos es en la conformación de un frente que defienda temas básicos como la enseñanza y la práctica médica de la Homeopatía, así como su posible inclusión en el Sector Salud. Fuera de esto, se puede discutir buscando los puntos de acuerdo y enriqueciéndonos con los conceptos que no conocemos o no compartimos.

■ **¿Cómo debe verse a Hahnemann en el año 2016? ¿De lejos o de cerca? ¿Con reverencia o irreverencia? ¿Con rebeldía o sumisión?**

A poco más de 200 años de la publicación de la primera edición del *Organón del Arte de Curar*, Hahnemann permanece como el genio que vislumbró y permitió descubrir los principios que gobiernan a la Homeopatía hasta nuestros días. Estos principios son y serán inmutables si queremos practicar y enseñar la Homeopatía.

Todo lo demás, lo que se relaciona con la forma de prescribir, la frecuencia, las potencias y los nuevos medicamentos, son formas y corrientes diferentes. En mi opinión, cada médico se encuentra en total libertad para elegir una u otra forma, siguiendo honestamente lo básico de nuestra medicina, que no es una camisa de fuerza. La irreverencia y la lejanía creo que no caben al leer y releer el trabajo de Hahnemann, pero definitivamente sí es necesaria una actitud de rebeldía, o mejor dicho, de cuestionamiento y posterior investigación y actualización, que permita ahondar y clarificar en términos médicos actuales conceptos como la fuerza vital y los miasmas. Algunas muestras de esta actitud las tenemos de sobra en los libros que ha escrito mi buen amigo Fernando Darío François Flores, que, en su *Sexta Edición del Organón de Hahnemann*, corrige errores de traducción graves del alemán antiguo y que han estado presentes en todas las versiones de otros autores en lengua castellana.

■ **¿Qué importancia tiene la investigación aplicada a la medicina homeopática?**

Salvo las observaciones empíricas o accidentales que de vez en cuando ocurren (como el descubrimiento de los rayos X y la radiología) toda ciencia requiere de la investi-

gación básica, en nuestro caso desde la física y la química, hasta la biología simple, la biología molecular y, en la actualidad, la biofísica. El conocer la forma/modo de “ser y funcionar” de los diversos elementos del universo y, en concreto, del cuerpo humano, es la primera piedra para poder ulteriormente comprender cómo son afectados por los diversos elementos o factores etiológicos causantes de enfermedad.

Los trabajos científicos nos permiten, asimismo, experimentar cómo las diferentes sustancias homeopáticas pueden modificar el estado de salud (patogenesia), y posteriormente llegar a ser un excelente medicamento homeopático. Todo esto lo menciono para resaltar el papel fundamental que juega, o debiese jugar, la investigación básica y/o aplicada en la Homeopatía.

■ **¿Cuáles son los proyectos de investigación en que trabaja actualmente?**

Desde hace más de 18 meses me encuentro realizando un proyecto de investigación básica y clínica acerca del papel que tienen diferentes virus dermatotróficos humanos para modificar la expresión genética del sistema inmunológico y generar diferentes tipos de enfermedades auto-inflamatorias y/o autoinmunes. De nuevo el factor económico se encarga de retardar la terminación de dicho proyecto, aún a pesar de contar con la colaboración de universidades de Alemania. Espero en un futuro cercano poder publicar dichos resultados, ya sean positivos o negativos, para todos nuestros colegas de habla hispana.

■ **¿Cuál es el futuro que avizora para la Homeopatía?**

Con el aumento de la disponibilidad y la difusión de la literatura y los productos homeopáticos (materia médica, terapéuticas, indicaciones clínicas, polifármacos, etcétera) se presenta una situación ambivalente. Por un lado, un mayor número de pacientes accede a esta información y decide utilizar algún remedio de farmacia o de internet para alguna condición de salud leve, o tal vez grave y crónica. Quizá se cure o mejore su salud y sea un adepto más a nuestra doctrina, o tal vez empeore y culpe a la Homeopatía de su agravación. Aquí se corre el riesgo de ser injustamente culpados y satanizados por una decisión tomada fuera de una consulta estrictamente médico-homeopática, situación que también ocurre frecuentemente cuando los pacientes son atendidos por los “prácticos de la Homeopatía”. De ahí la responsabilidad y el papel indispensable que tienen los colegios de médicos homeópatas en cada entidad de la República Mexicana, a fin de corregir este panorama.

Fuera de este riesgo que menciono, y que es una condición inherente a la modernidad y al futuro “global” que nos envuelve, creo que la Homeopatía practicada correctamente desde un criterio médico, tiene un futuro brillante y prometedor; nos toca a cada uno de nosotros practicarla, enseñarla y vigilar su ejercicio (colegios de médicos homeópatas) para evitar el riesgo de que llegue a transformarse en un producto devaluado o en una pseudo-ciencia.