

Incidencia de desnutrición hospitalaria en función del porcentaje de cambio de peso en el servicio de lactantes del Hospital de Especialidades Pediátricas durante el periodo de octubre de 2014 a julio de 2015

Rodolfo Maza Mejía,* José Juan Corzo Ruiz,‡ Julieta Zepeda Gordillo§

Introducción: La desnutrición en el ámbito hospitalario pediátrico puede alcanzar de 20 a 25% en países desarrollados y hasta 60% en países en vías de desarrollo. Aun así, cuando la desnutrición representa un problema de salud de especial impacto en la calidad de vida del niño, éste es subvalorado por muchos especialistas y gerentes de salud. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de pacientes que presentan desnutrición durante su estancia hospitalaria con base en el porcentaje de pérdida de peso e identificar la prevalencia entre desnutrición y patologías hematooncológicas, quirúrgicas y neurológicas. **Método:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal de octubre de 2014 a julio de 2015 que incluyó a pacientes del servicio de lactantes (edades de un mes a dos años 11 meses) que hubieran cumplido más de 72 horas de estancia. La muestra estuvo constituida por 170 pacientes, realizando la valoración antropométrica de toma de peso a su ingreso y subsecuente cada tercer día, aplicando el porcentaje de pérdida de peso establecido por la *American Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (2004) para determinar la desnutrición intrahospitalaria en los pacientes. **Resultados:** Se obtuvo 15% de pacientes que presentaron desnutrición, correspondiente a 25 pacientes, se encontró a 10 de éstos dentro del rango de pérdida de peso severo y 15 en pérdida significativa. Se determinó que las patologías de tipo quirúrgico son las de mayor prevalencia (60%), seguidas de patologías neurológicas (22%), hematooncológicas (15%) y finalmente otro tipo de patologías (1%). **Conclusiones:** Se observó una prevalencia de 15% de pacientes que presentaron alteraciones en el porcentaje de pérdida de peso. De la misma forma se descubrió que las patologías de tipo quirúrgico son la principal etiología.

* Residente del 3er año de la Especialidad de Pediatría.

‡ Médico Pediatra.

§ Lic. en Nutrición.