

Clínica y Terapia del Dolor en Guadalajara, Jal.

Autor:

Lic. Ángeles Santiago Méndez

Entrevista con el Dr. Alejandro Villarroel Cruz* y la Dra. Claudia Gutiérrez Hernández**

*Médico Anestesiólogo-Algólogo, Jefe de la Clínica del Dolor del Hospital de Especialidades "Centro Médico Nacional de Occidente" (CMNO), IMSS. **Médica Anestesióloga-Algóloga Adscrita al IMSS.

¿Cuáles son las principales patologías de consulta en la Clínica del Dolor?

Dr. Alejandro Villarroel Cruz. El desarrollo del concepto del dolor en el estado de Guadalajara se ha dado bajo el emblema de los cuidados paliativos, y ante tal circunstancia las patologías a consulta en el servicio de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos se relacionan con los procesos oncológicos; por debajo de este tipo de casos se encuentran la neuralgia del trigémino, síndrome doloroso regional complejo, síndrome de cirugía fallida de columna, neuralgia postherpética, neuropatía diabética, síndromes dolorosos de columna y otras neuropatías.

De acuerdo a edad, sexo y profesión ¿qué clase de pacientes acude a consulta?

Dra. Claudia Gutiérrez Hernández. Pese a que no se tiene un estudio estadístico exacto, 80 por ciento de nuestros pacientes son mayores de 40 años, lo cual indica una notable asistencia de pacientes adultos y de la tercera edad a nuestro servicio. Esto explica claramente el tipo de patologías a tratar; en los cuidados paliativos es estadísticamente nivelada la asistencia a consulta, resaltando ligeramente el sexo femenino. Asimismo, del total de pacientes atendidos en la Clínica del Dolor en el estado 40 por ciento son profesionistas.

En general, ¿cuál es la situación de las Clínicas del Dolor en Guadalajara, Jalisco?

Dr. Alejandro Villarroel Cruz. Desafortunadamente, en el estado de Jalisco el desarrollo de las Clínicas del Dolor ha sido lento; sin embargo, paulatinamente han ido adquiriendo mayor fortaleza científica y cultural, lo que se ha conseguido gracias a la tenacidad y a la increíble necesidad por parte de todos aquellos pacientes que requieren del servicio. ➔



Clínica 46 del IMSS, Guadalajara, Jal.

(Abril 2002).

Pese a las muchas vicisitudes a las que nos enfrentamos hoy en día, se ha avanzado tanto en organización como en recursos humanos y materiales.

Es un imperativo que las Clínicas del Dolor y Cuidados Paliativos estén diseñadas de tal manera que puedan progresar más rápido; por el bien de nuestros pacientes es necesario que el cuerpo médico tome conciencia para agilizar el desarrollo de una de las principales especialidades en terapia de los enfermos que sufren dolor. Creemos que con el tiempo será posible conjuntar esfuerzos en toda la República Mexicana con el afán de formar un solo equipo de algólogos que pueda dar pauta al avance y creación de nuevos centros. También es fundamental el aprendizaje de nuevas técnicas y el desarrollo de conocimientos que vayan a la par en los diferentes estados del país, a fin de obtener un avance paralelo y sustancial de la especialidad. Esto viene a colación porque existen Clínicas del Dolor que tratan casos muy raros o que usan técnicas o equipo algológico del cual carecen otras instituciones.

¿Cuáles son las principales Clínicas del Dolor en el estado?

Dra. Claudia Gutiérrez Hernández. Está el Hospital de Especialidades “Centro Médico Nacional de Occidente” (CMNO) IMSS, Hospital General de Occidente (SSA) y Hospitales Civiles de Guadalajara.

¿Existe algún tipo de problema para el médico en el uso de fármacos analgésicos?

Dr. Alejandro Villarroel Cruz. Desgraciadamente la ignorancia es la principal dificultad para el médico en el uso de analgésicos, ya que en Jalisco se hallan disponibles la mayoría de los analgésicos y antiinflamatorios de uso nacional. Es por eso que anteriormente comentaba que es necesario avanzar paralelo a los demás estados para propiciar una cultura de la medicina general y de especialidad, así

como un reconocimiento para la algología, lo cual tendrá como consecuencia una mayor cultura en ese tema.

¿Existe poca conciencia de la importancia del manejo del dolor como una necesidad de la humanidad?

Dr. Alejandro Villarroel Cruz. La explicación es clara, para que la especialidad de algología como tal adquiriera un reconocimiento tanto académico como técnico-científico tuvieron que pasar muchos años. Ahora, gracias a que tal aval académico se ha dado, toca a quienes practican en el campo de la algología convencer de manera científica al resto de la comunidad médica sobre la necesidad de que todos los hospitales tengan este tipo de servicios. El deber médico desde sus orígenes ha sido el de sanar el dolor, pero creo que nos hemos olvidado de este principio esencial.

Cuando se dé este fenómeno y todos los médicos integrantes de las diferentes especialidades nos percatemos de que las Clínicas del Dolor y Cuidados Paliativos se crean no sólo para tratar a pacientes terminales, sino para ayudar a controlar las neuralgias, por dar un ejemplo, entonces estaremos cerrando el círculo de la atención integral del paciente donde la cirugía pueda dar la opción de vida o mejoría-curación, y la algología podría ser el sustento de la calidad de vida de los pacientes cuyo dolor merma de manera importante su existir.

¿Qué harían ustedes para mejorar los servicios de salud en materia de algología en su estado?

Dr. Alejandro Villarroel Cruz. Consideramos necesario que el apoyo en el desarrollo de las Clínicas del Dolor debe partir de la Secretaría de Salud nacional. Con más ayuda económica en cuanto a áreas físicas, así como ampliar el desarrollo de los cuidados paliativos habría mayor posibilidad de dar una mejor atención a los pacientes que llegan aquí. **DOLOR**