

# Avances Médicos

## CREE- DIF SINALOA

A principios de 1986, nace el CREE (Centro de Rehabilitación y Educación Especial), una institución que presta servicios de rehabilitación para personas con alguna discapacidad y que requieren una atención integral.

En entrevista, el personal que aquí labora cita las actividades de asistencia social que proporciona el CREE al público en general:

Los cubículos de terapia son:

Estimulación temprana, Terapia ocupacional, Terapia de lenguaje, Terapia física, Centro de Tecnología Adaptada (CTA). Además, nos comentaron que una de las áreas más importantes y demandada es la Terapia física.



En la Terapia física, se cuenta con un gimnasio con apoyos mecánicos, como son: Compresores, Tracción pélvica, Colchonetas, Ultrasonido, Barras paralelas, Timón, Mesa de bipedestación.

Existen otras áreas donde se cuenta con Tinas de hidromasaje, alberca, Parafinero, Diatermia, Electroestimulador. Además, los terapeutas físicos que son un elemento importante del CREE ya que brindan una atención especializada a cada paciente de acuerdo a su situación.

A continuación enumeramos el equipo con el que el CREE presta sus servicios:

Mesa de bipedestación.

Es una base que va inclinándose a diferentes ángulos; posee unos cintos donde el paciente acostado se ajusta de pecho, cintura y rodillas, de manera que por poleas, se va

modificando la postura, hasta que paulatinamente el paciente quede de pie.



### Ultrasonido

Aparato que emite ondas de calor profundo muy empleado para relajar musculatura, previo al ejercicio. Indicado en miopatías, espalda, rodilla, codo, sus articulaciones, etc.

Contraindicado en zona precordial, genitales, y cabeza.



### Barras paralelas

Barras metálicas paralelas dispuestas horizontalmente sobre un colchón, el paciente frente a un espejo va reeducando su marcha.

### Compresero

Es un artefacto que maneja un máximo de 12 compresas. Es un medio de calor superficial, se usa previamente al masaje terapéutico, para calentar la zona requerida.

### Tracción pélvica

Es un medio útil para jalar y traccionar zonas con dolor, como espalda, hombro y cadera. Que a través de un sistema programado calibra la fuerza en libras, de acuerdo al peso aplicado y con un tiempo aproximado de 10-15 minutos intermitente o continuo.



### Diatermo

Es similar al ultrasonido; utiliza calor que se transmite por unas placas, estas se colocan en el cuerpo donde es requerido para penetrar a la articulación y músculo.

### Colchonetas

Consiste en un zona con cojines, donde se hacen rodadas, arrastres, gateos, y colocación en 4 puntos. Es muy empleado en pacientes con EVC, donde haya trastornos de la postura y sensibilidad. Tiempo estimado 20 min.

Contraindicado en zona precordial, genitales, y cabeza.

### Timón

Es un aro metálico giratorio. Es utilizado para movimientos de articulaciones en hombro, como flexión, extensión, aducción y abducción.

### Área de hidroterapia

Consta de tinas de remolino que manejan agua muy caliente; a través de unas turbinas que lanzan chorros de agua a presión, el paciente relaja su extremidad lesionada y disminuye las molestias.

Puede estar parado o sentado en un banquillo.

### Alberca

Tiene 3 niveles, de acuerdo a la estatura del paciente.

A diferentes temperaturas. Es muy útil para reeducar la marcha, relajante muscular, y para ejercicio en extremidades.

Tiempo estimado 15-20 min.

### Parafinero

Es una tina metálica que por corriente eléctrica usa cera líquida muy caliente. La temperatura es constante a 50 C, en problemas articulares de mano. Se colocan 7 capas de cera, envueltos en bolsas de plástico por 20 min. Ya seca la cera se retira sola como guante.



### Aparato Tens

Actúa como electroestimulador, que mediante impulsos eléctricos transmite ondas a la extremidad lesionada, disminuye el dolor y lo relaja. Es útil en trastornos de articulaciones, de rodilla, hombro, tobillo y codo. En sesiones de 15 minutos diarios.