

Percepción del estado de salud y estilo de vida en trabajadores de una refinería

Autor: Felicitas Elena Díaz Vega*

Coautor: Lucio Rodríguez Aguilar

Marco Teórico

El estudio se basó en Modelo de Promoción de la Salud de Pender (1996), sustenta la probabilidad que ocurra conducta o un estilo de vida promotor (EVP) a la salud, depende de la combinación de las características y experiencias individuales, cogniciones y afectos específicos de la conducta para emprender un plan de acción. Está fundamentado en el desarrollo humano, la psicología social y la educación. Contiene tres constructos principales: Características y Experiencias Individuales, Cogniciones y Afectos Específicos de la Conducta y Resultado Conductual. El diseño fue de tipo descriptivo correlacional. (Pender, 1996). La población estudiada fueron trabajadores de una refinería, obreros y administrativos. En la morbilidad actual predominan las enfermedades crónicas degenerativas como resultados de los estilos de vida que comprometen la salud (Pender, 2000); además de la asociación y efecto significativos de algunos determinantes sociodemográficos como edad, sexo, IMC, tensión arterial, ocupación, estado marital y años de estudio, así mismo la percepción del estado de salud y autoestima como factores personales psicológicos, que han explicado el estilo de vida promotor o protector de salud (Acevedo, 1996; Arriola, 2001; Cruz, 2001; Esparza, 1999; Quintana, 2000; Oliva, 2001). También se estudiaron los mismos factores en esta población, planteando que si la percepción del estado de salud afecta el estilo de vida promotor en los trabajadores de una refinería.

Antecedentes

En el estado de Veracruz, la industria petrolera es fuerza laboral y la principal fuente de ingreso de la mayoría de las familias. La mortalidad del 50 por ciento se relacionan con estilos de vida no saludables (Terris, 1992). Estilo de vida

promotor implica: buena nutrición, ejercitarse de manera regular, responsabilizarse por su salud, buenas relaciones interpersonales, desarrollo espiritual y manejo de estrés. Lograrlo debe ser meta de los individuos (Pender, 1996). Los cambios no se realizan por desconocimiento y actitudes negativas (Pender, 1996; Walker, Volkan, Sechrist & Pender, 1988). En México se ha estudiado población aparentemente sana; recientemente se ha estudiado la población de trabajadores de la industria alimentaria (Cruz, 2001). Reportando asociación y efecto significativos de algunos determinantes sociodemográficos como edad, sexo, IMC, tensión arterial, ocupación, estado marital y años de estudio, así mismo la percepción del estado de salud y autoestima como factores personales psicológicos, que han explicado el estilo de vida promotor o protector de salud (Acevedo, 1996; Arriola, 2001; Cruz, 2001; Esparza, 1999; Quintana, 2000; Oliva, 2001). Estados Unidos estudió las conductas promotoras en población adulta con alguna característica laboral donde reportan que algunos aspectos cognitivo perceptuales fueron determinantes en el estilo de vida promotor, no así los factores sociodemográficos como lo expresa Pender en su modelo (Duffy, 1988; 1997; Lusk, Ronis & Hogan, 1997).

Hipótesis

H1=Percepción del estado de salud afecta el estilo de vida promotor de los trabajadores de una refinería. H2=Los factores personales biológicos, psicológicos y socioculturales tienen efecto sobre el estilo de vida promotor en los trabajadores de una refinería.

Objetivo General

Determinar el efecto de la percepción del estado de salud y los factores personales biológicos, socioculturales sobre el estilo de vida promotor en los trabajadores de una industria petrolera.

Metodología

El diseño es descriptivo correlacional. La población fue de 3,702 trabajadores de ambos sexos. El muestreo fue aleatorio estratificado con asignación proporcional; muestra de 196 obreros (176 obreros, 20 administrativos), estimada para la prueba de regresión lineal

*Docente-Investigador. Facultad de Enfermería Campus Minatitlán. Universidad Veracruzana. diazv@yahoo.es

múltiple para seis variables con $p < .05$, coeficiente de determinación (R^2) de 0.10 y potencia de 95 por ciento. Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 10.0, estadística descriptiva y la prueba de Kolmogorov Smirnov; en la asociación de variables: coeficiente de correlación de Spearman.

Resultados

Los factores personales biológicos, socioculturales y la percepción del estado de salud afectan EVP en trabajadores de una refinería ($F(11,184) = 1.92, p < .05, R^2 = 4.9$ por ciento). Se encontró diferencia significativa en EVP: nutrición y responsabilidad en salud por ocupación ($p < .05$). La percepción del estado de salud afectó en forma significativa el estilo de vida promotor ($F(11,184) = 6.6, p < .05, R^2 = 2.5$ por ciento). La edad se asoció en forma significativa con la percepción del estado de salud, con responsabilidad en salud, nutrición y manejo de estrés ($p < .05$). El ingreso económico se asoció con el estilo de vida promotor ($p < .05$). Los trabajadores, su mayoría son del sexo masculino, con pareja, residentes del estado de Veracruz, obreros. Es una población adulta joven con un nivel escolar mayor e ingreso económico mayor a dos salarios mínimos. Existe sobrepeso y obesidad e índices bajos en el estilo de vida promotor sobre ejercicio y responsabilidad en salud, factor predisponente para el desarrollo de enfermedades crónico degenerativas. Coeficiente de Alpha de Cronbach 9.

Discusión

H1=Asociación positiva significativa entre la percepción del estado de salud y el ejercicio ($p < .05$). Estos resultados coinciden con lo citado por Abood & Conway (1992) y Weitzel (1988), quienes refieren que la percepción del estado de salud y las creencias en la salud propia motivan a las personas a que opten por conductas promotoras de salud. Se reportan los predictores más fuertes en las puntuaciones totales del Perfil de EVP, 20 por ciento de la varianza en obreros euroamericanos, hispanos y afroamericanos (Weitzel, 1988) y Cruz (2001) en trabajadores de la industria alimentaria, efecto significativo de la percepción del estado de salud sobre el EVP. Los factores personales biológicos, socioculturales y

percepción del estado de salud sobre el EVP, muestra de trabajadores de una refinería bajo la perspectiva teórica del MPS (Pender, 1996), la edad y la percepción del estado de salud contribuyeron para explicar la varianza con 4.9 por ciento. H2=Los factores personales biológicos (edad, sexo, IMC, presión arterial) no afectaron el estilo de vida promotor de los trabajadores, resultados que difieren con lo propuesto por Pender (1996) que afirma que los factores personales biológicos predicen la conducta promotora de salud, de la misma forma con Palank (1991) y Walker. La edad contribuyó significativamente a la explicación de la varianza del estilo de vida promotor de salud en adultos.