

Paradigma de la historia natural de las enfermedades más comunes que atienden los médicos indígenas tradicionales de la comunidad de Huitzila. Municipio de Soledad Atzompa

Autor: Norma Nash Campos*

Coautores: Rosa Ma. Cruz I, Ernestina Quintero, E. Miguelina Reyes H, Blanca E. Rivera J. Ma. Luisa Robles S, Concepción Neri O, Cecilia Ramírez S, Ma. Del Pilar Buenavista P, Ma. Luisa Zúñiga D, Ma. Flor López A, Minerva Peña

Marco Teórico

La medicina tradicional solo hay una, llámese tradicional, convencional, popular o doméstica y cada cultura tiene su propia medicina. El término tradicional es lo que pertenece a su pueblo, después de haber experimentado con buenos resultados estrategias para conservar la salud es la seguridad para que una sociedad no enferme y que nadie tiene derecho de quitarla, sin sustituirla por algo comprobablemente mejor. De ahí que cuando nos referimos a la medicina tradicional hablamos de todas las alternativas de salud propias de la idiosincrasia popular, emanadas de sus costumbres y tradiciones conservadas por transmisión oral a través de padres e hijos, enriquecidas con sus terapias tradicionales, aceptadas y amalgamadas por el comportamiento humano ante la salud, la enfermedad y la muerte. Es por ello que se afirma categóricamente que la medicina tradicional no ha podido ser sustituida; por el contrario, ha ganado espacios donde ha demostrado las bondades de su arte. En ella convergen todas las alternativas de salud y recursos terapéuticos, cuyos fundamentos se insertan en el respeto a las costumbres y tradiciones integrales de la cultura de los pueblos.

Se sabe que las comunidades indígenas en México son portadores de culturas de profundas raíces históricas, lo que les ha hecho posible sobrevivir en las más diversas condiciones. Sus conocimientos sobre la flora silvestre y cultivada, sus complejos sistemas taxonómicos, así como sus prácticas agrícolas de conservación de los recursos naturales, son el resultado de la

observación y la experiencia directa. A través de la historia hay muchas concepciones sobre la medicina tradicional y la manera cómo los grupos sociales indígenas la concebían y utilizaban en el tratamiento de las enfermedades que le aquejaban a sus pobladores.

En la región de Huitzila la práctica de la medicina tradicional ha tenido gran aceptación, gracias a la difusión de diferentes especialistas que proporcionan atención a los problemas de salud de todos los pobladores que la solicitan. Los médicos indígenas comentan que la consulta tradicional ha traído muchos beneficios a la comunidad. Refieren que dentro de los problemas de salud que con más frecuencia atienden están: el empacho, mismo que definen “cómo la enfermedad que le da a los niños cuando comen cosas que le caen pesadas en el estómago”. “La caída de mollera dicen que es cuando se le hunde y cae dentro de la garganta y que pasa cuando se sacude al niño o se cae”. El mal aire “es una enfermedad que la trae el aire cuando está contaminado por algún animal muerto”. El mal de ojo es la enfermedad causada por la envidia o los malos sentimientos de una persona sobre otra y se presenta en niños, adultos, plantas y animales. El susto lo atribuyen a animales (burro, borrego, cochino), un susto, mala noticia, caídas, miedo, emociones y cosas sobrenaturales. Para el tratamiento de estas enfermedades, que son las causas más frecuentes de consulta tradicional, utilizan las plantas medicinales como alternativa y las prácticas mágico-religiosas. La elaboración del paradigma de la historia natural de cada enfermedad permitió sistematizar los procedimientos y técnicas más utilizados.

Antecedentes

El trabajo de los médicos indígenas tradicionales de la región de Huitzila se inicia aproximadamente en el año de 1960, con grupos de parteras empíricas, que eran coordinadas por el Instituto Nacional Indigenista (INI) y que les impartía algunos cursos de capacitación, posteriormente después de varias reuniones y cursos el grupo ya consolidado decide integrarse como “Organización de Médicos Indígenas Tradicionales “XIYHUTE” (término náhuatl), con 30 miembros de diferentes especialidades: parteras, curanderos, hueseros, sobadores,

*Docente-Investigador. Facultad de Enfermería, Orizaba. Universidad Veracruzana. nashnorma@hotmail.com, nnash@uv.mx

entre otros. Es en este año cuando se inician los trabajos para la construcción del Centro de la Medicina Tradicional, con apoyos del Instituto Nacional Indigenista e IMSS-Solidaridad, cuenta con Estatutos y Reglamento Interno. Dentro de las prácticas que realizan están las consultas que prestan a los habitantes de la comunidad, diagnosticando las enfermedades, otorgando tratamiento y recomendando las medidas necesarias para su prevención y control.

Hipótesis

No se formuló.

Objetivo General

Contribuir a la revaloración de las prácticas que realizan los médicos indígenas tradicionales de la Organización de Huitzila en el municipio de Soledad Atzompa, a través de la sistematización de los procedimientos y técnicas que utilizan en el diagnóstico, tratamiento, prevención y control de las enfermedades que atienden, ubicándolas dentro del paradigma de la historia natural de la enfermedad.

Metodología

En cuanto al tipo de estudio, es una investigación aplicada de corte cualitativo. El universo lo conformaron los médicos indígenas tradicionales capacitados que prestan atención a la salud mediante las consultas a todos los miembros de la comunidad y que están integrados al OMITH (Organización de Médicos Indígenas Tradicionales de Huitzila). Las categorías de análisis giraron sobre los datos más significativos que orientarán a la construcción del paradigma de la historia natural, entre éstas estuvieron: médicos integrados al OMITH, especialidades, técnicas utilizadas, procedimientos para el diagnóstico y tratamiento, concepto de salud-enfermedad, definición de la enfermedad en la que es especialista, medidas y niveles de prevención. Para la recolección de la información se realizaron visitas a la organización, se grabaron las entrevistas, filmación de escenas durante las consultas, observación participante.

Resultados

Se sistematizó la práctica de los médicos indígenas tradicionales, a través de la elaboración del paradigma de la historia natural

de las enfermedades más frecuentes que ellos atienden: empacho, caída de mollera, mal de ojo, mal aire y susto.

Discusión

La historia natural de la enfermedad es el padecimiento, sin la intervención profesional de la salud. Permite conocer etiología, cuadro clínico, pronóstico y evolución, lo que permite realizar acciones encaminadas a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Los datos objetivos y subjetivos de la historia natural de la enfermedad se encuentran en la historia del padecimiento que realiza el MIT (Historia Clínica). Su método de revisión y exploración del paciente son las "señas de la enfermedad", cómo en ésta han ido ocurriendo las manifestaciones clínicas. A partir de esto observa, toca, escucha y pregunta lo que lo lleva a identificar la enfermedad (diagnóstico) y posteriormente a establecer la curación (tratamiento).

Bienestar psicológico, estado general de salud y bournout del personal de salud en el marco de la calidad de la atención

Autor: María Luz Márquez Barradas*

Coautores: Delia Namihira Guerrero y Lourdes Pérez Rosiles

Marco Teórico

La calidad de la atención a la salud es multideterminada y muchos de los factores que en ella intervienen son de carácter psicológico. Por ello, la psicología de la salud, conceptualizada como una interfase entre la psicología y la medicina, pretende, a través de la investigación, colaborar en la comprensión del complicado intercambio conductual, cognitivo y afectivo que se da entre el personal de salud y las usuarias, signado por las construcciones subjetivas de cada uno. Es la intención de este trabajo contribuir al establecimiento de la preponderancia de unos factores sobre otros y su posible transformación en criterios para el diseño y aplicación de políticas públicas. Se recurre a la teoría de las representaciones sociales para el análisis de las construcciones

* Docente-Investigador. Instituto de Investigaciones Psicológicas. Universidad Veracruzana, Secretaría de Salud. lmarquez@uv.mx