

Resultados

Elevados porcentajes de la población sin aseguramiento, situación que se presenta por igual en receptores y no receptores de remesas. Mejoras poco significativas en los materiales de construcción de las viviendas, pues las mejoras impactan únicamente en cuanto a la disponibilidad de agua dentro de la vivienda en las familias receptoras de remesas, factor que quizá contribuya en la menor prevalencia de enfermedades diarreicas en menores de cinco años que pertenecen a familias receptoras de remesas. Respecto a las condiciones de nutrición, se encontró que nuestro ámbito de estudio no escapa a la transición nutricional donde cohabitan las enfermedades carenciales de la nutrición, asociadas a un consumo insuficiente e inadecuado de alimentos con las enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad asociados a un consumo excesivo de alimentos como se pone de manifiesto en los resultados encontrados con base en el recordatorio de consumo de 24 horas.

Al realizar la prueba de riesgo relativo a la adecuación de la dieta y la recepción de remesas es importante destacar que el riesgo en los que no reciben remesas es mayor que en receptores de remesas por cuanto a consumir una dieta inadecuada, esto sugiere una asociación positiva entre recepción de remesas y la ausencia de malnutrición. En lo que respecta a la asociación entre recepción de remesas y estado nutricional para el grupo de menores de cinco años, para el caso de los indicadores antropométricos evaluados, peso-edad, talla-edad y peso-talla, en todos los casos el riesgo para presentar malnutrición en los menores receptores de remesas es menor. En escolares para el caso de el indicador peso para la talla, el riesgo para presentar malnutrición es menor en receptores de remesas con respecto a no receptores, y para el caso del indicador talla para la edad, el riesgo de presentar retardo en el crecimiento, en los receptores de remesas es mayor que en no receptores. En mujeres de doce a 49 años de edad, de acuerdo con la relación cintura-cadera e índice de masa corporal, en ambos casos el riesgo de padecer malnutrición es mayor en mujeres no receptoras de remesas que en mujeres receptoras

Discusión

No debemos perder de vista que el envío de remesas a El Espinal es un evento reciente, por lo cual es posible que a un mayor plazo impacte de dos maneras: 1) una mejoría por cuanto a la talla de los escolares, 2) pero si este incremento en el poder adquisitivo no va acompañado de orientación alimentaria, también es posible que no necesariamente se compren alimentos saludables y esto repercuta en el consumo de alimentos no saludables.

Obesidad y sobrepeso. Congruencia formativa en estudiantes de la licenciatura en nutrición

Autor: Edith Yolanda Romero Hernández *

Coautor: Francisco Domingo Vázquez Martínez

Marco Teórico

La Facultad de Nutrición Campus Xalapa de la Universidad Veracruzana, tiene a su cargo la formación de recursos humanos en el campo de la nutrición. En este contexto, deben egresar profesionales responsables, capaces, comprometidos y congruentes con su formación. La congruencia formativa es la relación lógica y coherente que se establece entre dos cosas; es el compromiso personal, el carisma, la energía, la base sobre la que se apoyara el futuro profesionalista, es un sentido de identidad que expresa una relación entre una cosa y la otra. Ello requiere de un gran trabajo que se refleje en las siguientes frases: haz lo que predicas, enseña con el ejemplo, que tus actos sean el reflejo de tus palabras, que tu vida hable de ti por sí sola. Ser congruente le permitirá al profesional de la nutrición competir en un mercado laboral cada vez más exigente.

Algunos autores señalan que la profesión no sólo proporciona un conjunto de conocimientos técnicos, sino que a partir de la formación profesional se van intencionando esquemas mentales que conforman un habitus profesional y, por ende, una manera particular de relacionarse con el mundo. Bourdieu (2000)

*Docente-Investigador. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana. edithyolanda3@hotmail.com

señala que cualquier profesión u oficio conduce a que se conforme un habitus propio de la profesión y que dicho habitus está constituido por un conjunto de técnicas, referencias, creencias que se constituyen en estructuras y esquemas mentales que llevan a que las personas tengan determinadas prácticas.

Antecedentes

Uno de los problemas más importantes de salud pública, que se presenta en estudiantes universitarios, es el sobrepeso y la obesidad, producto de malos hábitos de alimentación y de estilos de vida no saludables, por lo que es evidente la urgente necesidad de instrumentar programas de prevención que permitan a la población universitaria adoptar estilos de vida sanos, favoreciendo la abstención en el uso de tabaco, el consumo moderado de alcohol, el ejercicio físico regular, el control de peso, la dieta adecuada y el control de la presión arterial. Por el estilo de alimentación y vida de la sociedad moderna ha aumentado el problema del sobrepeso y la obesidad. Como reacción social se han forjado unos valores estéticos de delgadez y unas actitudes sociales de marginación a los obesos. Estos valores y actitudes toman más fuerza entre las mujeres jóvenes y clases altas. Precisamente, en estos grupos ha disminuido el porcentaje de obesidad y sobrepeso y ha aumentado el bajo peso y los trastornos de la conducta alimentaria. Así, la sociedad parece enfrentarse a un dilema de engordar o sufrir un trastorno alimentario; dilema del que se sale con una adecuada educación de hábitos alimentarios y de ejercicio

Hipótesis

La modalidad de este trabajo es: proyecto de aplicación y por lo tanto no incluye hipótesis.

Objetivo General

Motivar a los estudiantes de la licenciatura en nutrición para que cuiden su imagen corporal y practiquen estilos de vida saludables.

Metodología

Este proyecto de intervención se estructuró en dos etapas: en la primera, se implementó una estrategia de comunicación para la salud a través de la Campaña “Nutriólogo

ponete la camiseta, cuida tu imagen” con el propósito de promover la congruencia formativa y motivar a la comunidad estudiantil de la Facultad de Nutrición Campus Xalapa de la Universidad Veracruzana, para cuidar la imagen corporal socialmente aceptada del licenciado en nutrición. En la segunda etapa, se elaboró un material en tecnología multimedia con el propósito de promover estilos de vida saludables, así como prevenir riesgos importantes para la salud de los estudiantes universitarios.

Resultados

En la campaña “Nutriólogo ponte la camiseta, cuida tu imagen”, en la que se promueve la congruencia formativa y los estilos de vida saludables, se logró motivar al 30 por ciento de los estudiantes de la matrícula de ese periodo escolar, que aunque la cifra parece mínima, los resultados son muy satisfactorios dado que es el primer esfuerzo realizado en esta entidad académica en este sentido. De la evaluación del estado nutricional, se encontró que el 37 por ciento de los estudiantes presenta obesidad y que algunos de ellos se encuentran cursando el séptimo periodo, lo que señala que aún no son capaces de poner en práctica sus conocimientos en ellos mismos

Discusión

Es importante destacar que la educación es un factor determinante en la formación del individuo dentro de la sociedad; sin embargo, el conocimiento que se deriva de la pura información no basta para modificar conductas de riesgo para la salud, es necesario modificar los comportamientos, creando un sentido de la percepción del riesgo y conciencia de que la prevención depende de cada uno. Como se refiere en el marco conceptual de este proyecto, la práctica de estilos de vida poco saludables en estudiantes universitarios no es una situación que se circunscriba únicamente a estudiantes de la licenciatura en nutrición, del campus Xalapa de la Universidad Veracruzana, es un problema que se presenta en diversos planteles universitarios tanto en nuestro país, como en otros países y que afecta no sólo a los universitarios, sino a toda la sociedad, en todos los ámbitos y estratos sociales.