

Asociación de las remesas con el estado nutricional y la adecuación de la dieta en habitantes de la localidad El Espinal, municipio de Naolinco, Ver.

Autor: José Luis Castillo Hernández*

Coautores: Roberto Zenteno Cuevas, Magdalena Álvarez Ramírez, Luz Natalia Berrón Castañón

Marco Teórico

En los últimos años México ha experimentado cambios importantes en su perfil epidemiológico, caracterizados por un rápido incremento de la obesidad y las enfermedades crónico no-transmisibles asociadas con la nutrición, enfermedades altamente invalidantes, de difícil tratamiento y de alto costo social y familiar. Aunado a la transición alimentaria y epidemiológica, una de las manifestaciones sociales más relevantes de los últimos años lo constituye el fenómeno migratorio, específicamente la emigración hacia los Estados Unidos de Norteamérica y la transferencia de remesas que este hecho trae consigo así como su impacto económico en las familias y países receptores. Las remesas son un recurso económico fundamental para el sostenimiento de las comunidades receptoras en México y el desarrollo de las economías regionales. Estudios al respecto señalan que en México el 78 por ciento de las remesas se destina al consumo familiar básico, siete por ciento a educación, ocho por ciento a ahorro, cuatro por ciento a compra de bienes de lujo, uno por ciento a compra de vivienda y uno por ciento a inversión.

Existen suficientes aportaciones sobre situación alimentaria y nutricional en el nivel nacional sobre la utilización de las remesas y que contribuyen a mejorar en diferente magnitud las necesidades básicas de las familias; sin embargo, no existen estudios en el ámbito nacional, estatal o local que revelen la asociación de remesas y la adecuación de la dieta por cuanto

Antecedentes

A pesar de que se han realizado diferentes encuestas alimentarias y nutricionales en México que ponen en evidencia los grupos prioritarios a atender, no existen estudios que evidencien la asociación que existe entre remesas y estado nutricional, ni entre remesas y adecuación de la dieta.

Hipótesis

H₀. No existe asociación entre las remesas y el estado nutricional, tampoco entre la recepción de remesas y la adecuación de la dieta por cuanto a su aporte calórico.

H_a. Existe asociación entre las remesas y el estado nutricional, tampoco entre la recepción de remesas y la adecuación de la dieta por cuanto a su aporte calórico.

Objetivo General

Establecer si existe asociación entre recepción de remesas, estado nutricional y adecuación del aporte calórico de la dieta en menores de cinco años, escolares y mujeres en edad reproductiva de la localidad El Espinal municipio de Naolinco, Veracruz.

Metodología

Se trata de un estudio cuantitativo, de tipo observacional, transversal, descriptivo. El universo de estudio está constituido por 315 menores de cinco años, 367 niños de cinco a once años y 1,207 mujeres de 12-49 años que suman un total de 1,889 individuos. Para el presente estudio se realizó un censo, mismo que tuvo una cobertura de 210 menores de cinco años que representan el 67 por ciento del total de la población en este grupo de edad, 319 niños de cinco a once años que representa el 87 por ciento del total de los escolares de la localidad y 905 mujeres de doce a 49 años de edad que representan el 75 por ciento del total de mujeres para este grupo de edad. En total se estudiaron 1,434 individuos que representan el 76 por ciento del total de la población de estos grupos de edad. Para la recolección de la información, la estrategia de trabajo se dividió en dos partes: planeación y capacitación; así como promoción para la aplicación y levantamiento de la encuesta:

*Docente-Investigador. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana. csther@yahoo.com.mx

Resultados

Elevados porcentajes de la población sin aseguramiento, situación que se presenta por igual en receptores y no receptores de remesas. Mejoras poco significativas en los materiales de construcción de las viviendas, pues las mejoras impactan únicamente en cuanto a la disponibilidad de agua dentro de la vivienda en las familias receptoras de remesas, factor que quizá contribuya en la menor prevalencia de enfermedades diarreicas en menores de cinco años que pertenecen a familias receptoras de remesas. Respecto a las condiciones de nutrición, se encontró que nuestro ámbito de estudio no escapa a la transición nutricional donde cohabitan las enfermedades carenciales de la nutrición, asociadas a un consumo insuficiente e inadecuado de alimentos con las enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad asociados a un consumo excesivo de alimentos como se pone de manifiesto en los resultados encontrados con base en el recordatorio de consumo de 24 horas.

Al realizar la prueba de riesgo relativo a la adecuación de la dieta y la recepción de remesas es importante destacar que el riesgo en los que no reciben remesas es mayor que en receptores de remesas por cuanto a consumir una dieta inadecuada, esto sugiere una asociación positiva entre recepción de remesas y la ausencia de malnutrición. En lo que respecta a la asociación entre recepción de remesas y estado nutricional para el grupo de menores de cinco años, para el caso de los indicadores antropométricos evaluados, peso-edad, talla-edad y peso-talla, en todos los casos el riesgo para presentar malnutrición en los menores receptores de remesas es menor. En escolares para el caso de el indicador peso para la talla, el riesgo para presentar malnutrición es menor en receptores de remesas con respecto a no receptores, y para el caso del indicador talla para la edad, el riesgo de presentar retardo en el crecimiento, en los receptores de remesas es mayor que en no receptores. En mujeres de doce a 49 años de edad, de acuerdo con la relación cintura-cadera e índice de masa corporal, en ambos casos el riesgo de padecer malnutrición es mayor en mujeres no receptoras de remesas que en mujeres receptoras

Discusión

No debemos perder de vista que el envío de remesas a El Espinal es un evento reciente, por lo cual es posible que a un mayor plazo impacte de dos maneras: 1) una mejoría por cuanto a la talla de los escolares, 2) pero si este incremento en el poder adquisitivo no va acompañado de orientación alimentaria, también es posible que no necesariamente se compren alimentos saludables y esto repercuta en el consumo de alimentos no saludables.

Obesidad y sobrepeso. Congruencia formativa en estudiantes de la licenciatura en nutrición

Autor: Edith Yolanda Romero Hernández *

Coautor: Francisco Domingo Vázquez Martínez

Marco Teórico

La Facultad de Nutrición Campus Xalapa de la Universidad Veracruzana, tiene a su cargo la formación de recursos humanos en el campo de la nutrición. En este contexto, deben egresar profesionales responsables, capaces, comprometidos y congruentes con su formación. La congruencia formativa es la relación lógica y coherente que se establece entre dos cosas; es el compromiso personal, el carisma, la energía, la base sobre la que se apoyara el futuro profesional, es un sentido de identidad que expresa una relación entre una cosa y la otra. Ello requiere de un gran trabajo que se refleje en las siguientes frases: haz lo que predicas, enseña con el ejemplo, que tus actos sean el reflejo de tus palabras, que tu vida hable de ti por sí sola. Ser congruente le permitirá al profesional de la nutrición competir en un mercado laboral cada vez más exigente.

Algunos autores señalan que la profesión no sólo proporciona un conjunto de conocimientos técnicos, sino que a partir de la formación profesional se van intencionando esquemas mentales que conforman un habitus profesional y, por ende, una manera particular de relacionarse con el mundo. Bourdieu (2000)

*Docente-Investigador. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana. edithyolanda3@hotmail.com