

la necesidad de realizar pláticas que tuvieron como objetivo dar a conocer los factores de riesgo que predisponen a los individuos a padecer DM y cómo prevenir su aparición en el futuro. De igual forma se entregó un tríptico con información básica sobre la pirámide alimenticia y los beneficios de realizar actividades deportivas de manera constante.

Identificación de rasgos de trastornos de la conducta alimentaria anorexia y bulimia en jóvenes

Autor: Paulina Vázquez Rodríguez*

Coautor: Gloria Luz Noriega Riande

Marco Teórico

Existe una nueva epidemia que está amenazando la salud e incluso la vida de los adolescentes, principalmente mujeres e inclusive niñas. Pues este sector de la población está sometido a una gran presión para satisfacer a cierto ideal de belleza que algunos imponen sin consideraciones. Esta especie de dictadura de la moda exige mucha delgadez, la cual debe ser alcanzada sin importar las consecuencias.

Estos trastornos de la conducta alimentaria que son anorexia y bulimia principalmente, afectan más que nada a los adolescentes de trece a 18 años con problemas superficiales y psicológicos, de clase media alta primordialmente. Las personas con estos trastornos se niegan a mantener su cuerpo con un peso adecuado para edad y altura, situado dentro de los límites que según la OMS de Índice de Masa Corporal es 18 a 25 es normal o saludable.

Estos pacientes tienen mucho miedo de aumentar de peso o de llegar a ser obesos y están exageradamente preocupados por su figura. Presentan alteraciones graves en la conducta alimentaria junto con la inseguridad personal para enfrentarse al problema.

Antecedentes

La anorexia y bulimia nerviosa es mas común en mujeres que en los hombres y más

frecuentes en los niveles socioeconómicos altos que en los bajos. Su causa es desconocida, pero hay factores causantes de la anorexia que son una combinación de elementos biológicos (predisposición genética y biológica), psicológicos (influencias familiares y conflictos psíquicos) y sociales (influencias y expectativas sociales). La pérdida de peso conduce a la malnutrición, que a su vez contribuye a los cambios físicos y emocionales del joven y perpetúa el círculo vicioso que se sintetiza en el modelo psicosocial de la anorexia. La vulnerabilidad biológica de la adolescencia y los problemas familiares y sociales pueden combinarse con un clima social determinado para originar la conducta alimentaria típica de los anoréxicos.

Hipótesis

La incidencia de trastornos de la conducta alimentaria son mayores en adolescentes femeninos de clase media alta y alta.

Objetivo General

Identificar los rasgos de anorexia y bulimia en los jóvenes encuestados.

Metodología

Se hizo un oficio a los directivos de las instituciones para hacer la investigación pertinente sobre los probables trastornos de la conducta alimentaria como anorexia y bulimia. Conseguido el permiso se procedió con la investigación, la cual es exploratoria transversal por medio de encuestas entregadas a los alumnos que cursen de primero a sexto semestre de la institución. Se impartió una pequeña explicación de los trastornos de la conducta alimentaria anorexia y bulimia; la cual se apoyó en diapositivas con imágenes relevantes de estos trastornos alimentarios anorexia y bulimia, así como definición, características, síntomas, tipos, consecuencias, complicaciones y tratamiento.

Resultados

El estudio realizado en el instituto "Antonio Caso" nivel bachillerato reportó que siete por ciento de la población femenina tiene rasgos a padecer un trastorno de la conducta alimentaria; mientras que sólo tres por ciento de población masculina tiene rasgos, haciendo notorio el porcentaje de afectados en mujeres más que en hombres.

* Estudiante de Pregrado. Instituto de Investigaciones Médico-Biológicas. Universidad Veracruzana. pau_pau202@hotmail.com

En cuanto a las preguntas que predominaron en la encuesta a adolescentes masculinos fueron: ¿realizas ejercicio extenuante para gastar calorías? y con un 18 por ciento de prevalencia las siguientes: ¿corto mis alimentos en trozos muy chicos? ¿Me aterroriza tener sobrepeso? ¿Siento que otros preferirían que comiera más? Con un trece por ciento de prevalencia. La incidencia de los posibles riesgos de trastornos de la conducta alimentaria, después de dividirlo por edades, fue: en el grupo de catorce años de edad 22 por ciento tienen posibles trastornos pero todavía no lo consolida. En el grupo de quince años 21 por ciento, en el de 16 años 16 por ciento, en el grupo de 17 años 24 por ciento.

Discusión

Este estudio se realizó con menores de edad lo cual señala que son los más afectados; pero no dejemos de recordar que todos los grupos de edades están expuestos a padecer estos trastornos de la conducta alimentaria. Otros estudios demuestran que los menores de edad (dominando las mujeres) son los que más visitan las páginas de Internet que incitan a los jóvenes a terminar con algún trastorno.

En cuanto a la incidencia de los trastornos de la conducta alimentaria en mujeres más que en hombres, resultó igual que en las literaturas relacionadas con trastornos de la conducta alimentaria; quizás sea porque el hombre es más apto para ocultar un desorden alimenticio y por ello no se dan cuenta los especialistas hasta que la enfermedad está más avanzada.

Los medios de comunicación son cada vez más grandes y con mayor influencia. Estos tienden a identificar éxito, belleza y aceptación social con la delgadez, lo cual induce a muchos jóvenes a entrar con problemas de seguridad y confianza y hasta obsesionarse por tener un cuerpo delgado que se nos vende como modelo de una perfección.

Identificación molecular de trichomonas vaginalis y virus del papiloma humano en sexoservidoras de la ciudad de Orizaba, Ver.

Autor: Adriana Oliveros Cruz*

Coautores: I Escobar Domínguez, Mario R Guapillo Vargas, Enrique Méndez Bolaina, Aracely López Monteón, Ángel Ramos Ligonio

Marco Teórico

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) afectan a hombres y mujeres de todos niveles económicos y sociales. A pesar del hecho de que las ETS son sumamente difundidas y agregan miles de millones de dólares a los costos de atención de la salud en los países cada año, la mayoría de las personas no tienen conocimiento de su riesgo y consecuencias. Muchas personas son conscientes que la más prominente de las ETS es la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Sin embargo, hay más ETS que afectan a millones de hombres y mujeres cada año, tal como la infección por virus del papiloma humano (VPH) y la trichomoniasis, dos de las enfermedades de transmisión sexual más comunes en el mundo y se consideran de notificación obligatoria en la mayoría de los países.

La magnitud con que se presentan las ETS en sexoservidoras es elevada, según las apreciaciones de algunos investigadores. Algunos estudios muestran que 25 por ciento de trabajadoras del sexo son seropositivas al VIH, y demuestran una variación importante de la infección por VIH en este tipo de mujeres de acuerdo con la región geográfica. El problema de las ETS no se conoce adecuadamente en México y las estimaciones realizadas indican que su prevalencia varía entre 0.1 y 0.5 por ciento; en cambio, para la población considerada de alto riesgo se calcula una frecuencia alrededor de 20 por ciento.

Antecedentes

La manifestación clínica causada por la infección por VPH es una verruga o papiloma, dicho virus es el principal agente etiológico del cáncer

*Estudiante de Pregrado. LADISER Inmunología y Biología Molecular. Área Técnica. aldebaaran@hotmail.com