

tenemos una responsabilidad que asumir. Ello reforzó la conciencia de participación de la comunidad y la institución, entendiendo que todos estamos en posibilidades de hacer algo por enfrentar tal problemática, más allá de la vida de las personas, y promover una cultura de prevención y cuidado de la salud en la mujer.

Aplicabilidad de la propuesta de investigación en las comunidades más vulnerables a inseguridad alimentaria y nutricional

Autores: Marcela Rosas Nexticapa, Magdalena Álvarez, José Luis Castillo*

Marco Teórico

El Programa de Vigilancia Alimentaria y Nutricional en Brigadas Universitarias en Servicio Social (VAN en BUSS) es un proyecto que tiene como funciones promocionar la orientación alimentaria a las familias de las comunidades del estado de Veracruz, así como capacitar sobre la elaboración de tratamientos parasitarios tradicionales; acciones para mejorar la disponibilidad local y familiar de alimentos; realizar demostraciones de la elaboración de alimentos locales de bajo costo y elevado valor nutrimental, todo esto en vinculación con el programa de brigadas de la Universidad Veracruzana. El objetivo principal de este programa es aplicar una estrategia de detección-atención a la población vulnerable con la finalidad de contribuir a mejorar las condiciones nutricias y alimentarias de la población beneficiaria. Se pretende reducir los problemas nutricionales en diez por ciento en un periodo de un año de inicio de operaciones del VAN en las poblaciones en las cuales se aplicará este proyecto, también tener un programa de detección atención en 100 por ciento de la población identificada con problemas nutricionales para comenzar un apoyo en las áreas que requieran mayor atención. Se tienen considerados otros aspectos para mejorar la salud de la población como

promocionar la actividad física y reorientar con enfoque de riesgos los programas de asistencia alimentaria, entre otras.

Antecedentes

En México, el problema de la desnutrición severa es destacado, ya que casi la cuarta parte de los municipios del país (556) se reconoce, la padecen. Esta situación prevalece en la región sureste del país, donde la nutrición es deficiente y se enfrentan graves problemas de enfermedades diarreicas y respiratorias, alta tasa de mortalidad infantil sobre todo en los niños menores de cinco años. Estudios recientes del Instituto Nacional de la Nutrición señalan al estado de Veracruz con un índice de desnutrición del 24.82 por ciento. De este índice 975,874 habitantes (12.6 por ciento) viven en municipios de riesgo nutricional severo, lo que implica un grado superlativo de deficiencia alimentaria y se ubican en 62 municipios de la entidad veracruzana. Dentro de la categoría de desnutrición importante, Veracruz aparece en la cuarta posición en el nivel nacional con 1,213,252 habitantes desnutridos. El objetivo general consiste en: mejorar el estado nutricional de los grupos más vulnerables de la población, a través de la implementación de programas que definan su seguridad alimentaria. Y como objetivos específicos son: identificar a la población infantil en riesgo y daño nutricional a través del establecimiento de un sistema de vigilancia epidemiológica de la nutrición en las localidades de mayor marginación. Asegurar que la población infantil en riesgo y daño nutricional reciba el conjunto de acciones de desarrollo social comunitario, salud primaria, educación nutricional y asistencia alimentaria, que garanticen el sano crecimiento de los niños.

Hipótesis

La propuesta VAN en BUSS no es aplicable en las comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria.

Objetivo General

El objetivo principal de este programa es aplicar una estrategia de detección – atención a la población vulnerable con la finalidad de contribuir a mejorar las condiciones nutricias y alimentarias de la población beneficiaria.

*Docente-Investigador. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana. mrosas@uv.mx, rosasnm@yahoo.com.mx

Metodología

Estudio de tipo transversal, que se aplicó en siete localidades consideradas de alta marginación, de la región perteneciente al Cofre de Perote, localizado en el municipio del mismo nombre, en el estado de Veracruz. La población de estudio estuvo constituida por todas las personas que en ese momento residían en las viviendas particulares ubicadas en el territorio, que pertenecían a los siguientes grupos: menores de un año de edad, niños de uno a cinco años, niños en edad escolar, mujeres en edad fértil (doce-45 años). La encuesta se realizó en el periodo comprendido de febrero a junio de 2007. La encuesta abordó varias estrategias de recolección de información: a) encuesta con características socioeconómicas y demográficas del hogar, morbilidad y antropometría. b) Aplicación de cuestionarios sobre frecuencia de consumo y recordatorios de 24 hrs. Las variables de estudio fueron: indicadores antropométricos, ingestión dietética y características socioeconómicas.

Resultados

Se observó la presencia importante de desmedro en la población infantil, cabe subrayar que la prevalencia de desmedro en el primer año de vida es menor, incrementándose en edades posteriores (uno a cinco años). Llama la atención que la prevalencia de emaciación fue diferente dentro de las regiones estudiadas. La baja talla de las mujeres en edad fértil es un factor importante dentro de la prevalencia de bajo peso al nacer en esta región. La información sobre la dieta sugiere varias deficiencias; los porcentajes de adecuación promedio en relación con la edad, para la energía y los nutrimentos evaluados estuvieron por debajo del 100 por ciento. A pesar de ser regiones ubicadas en la montaña, el proceso de comercialización de empresas trasnacionales ha permitido el acceso de la población a alimentos industrializados.

Discusión

Aunque el riesgo de sufrir desnutrición es mayor en los primeros años de edad, se considera que los hogares con varios menores entre cinco y once años sigue representando para los niños un escenario de competencia por alimentos y cuidados. Se constató también el fenómeno de que a los varones en el hogar se les diera un trato preferencial en relación con las niñas, por lo que el abordaje a partir de una perspectiva de género debe considerarse en el proyecto. La pobreza en

los hogares es el factor común en los problemas de desnutrición. Las condiciones ambientales de las viviendas, la carencia de agua entubada y de drenajes para la disposición de excretas condicionan y determinan las enfermedades diarreicas en la población infantil, las cuales constituyen una de las principales causas de morbimortalidad en esta población.

Utilidad y viabilidad de las herramientas informáticas en la Salud Pública

Autor: Everardo Francisco García Menier*

Marco Teórico

El presente trabajo se muestra el uso que, en la actualidad, tienen los modernos Sistemas Informáticos y Tecnologías de Información aplicados al campo de la salud pública con el fin de hacer más eficientes los procesos propios de la práctica médica, la administración de los centros de salud y todas aquellas tareas inherentes a este campo.

Antecedentes

El vertiginoso desarrollo de la computación y las tecnologías de información ha originado que ambas se apliquen a cada vez campos más diversos. De acuerdo con Yassnof *et al* (2000) los profesionales de la salud pública fueron de los primeros en adoptar estas tecnologías en su trabajo. De hecho se han desarrollado áreas de estudio como la "Informática para la Salud Pública", "Informática Médica" "Cybermedicina" (Eysenbach *et al* 1999). Algo que resulta común a todas estas áreas se resume en que para usar las computadoras en la medicina, sólo basta diversos dispositivos como electrocardiógrafos, cámaras de video, brazos robóticos, etc. con el fin de tener un monitoreo constante del paciente. La creación y uso de estos sistemas ha incrementado la eficiencia de la práctica médica al contar con una herramienta que es muy exacta y rápida para obtener y procesar resultados permitiendo así que el médico centre su atención en cuestiones que requieren de su conocimiento y experticia.

*Docente-Investigador. Facultad de Física e Inteligencia Artificial. Universidad Veracruzana. evgarcia@uv.mx