

impactos a la salud; • Amarillo, 1ª emergencia, síntomas leves en vías respiratorias, aumento de molestias en personas sensibles, p. e. asmáticos; • Naranja, 2ª emergencia, no es recomendable hacer ejercicio en la vía pública, aumento de riesgo en personas con padecimientos respiratorios agudos y cardíacos; • Rojo, emergencia total, riesgo alto de afecciones en sistema cardiovascular y sistema nervioso, se deben suspender las actividades públicas hasta la disminución del nivel de contaminación. Para el estado la mayor concentración de NOx y SOx ocurrieron en primer lugar por fuentes fijas y en segundo por fuentes de área. Mientras que para CO en primer lugar para fuentes naturales y en segundo por vehículos automotores.

Discusión

Las emisiones son resultado directo de la actividad económica, el transporte, la generación de energía eléctrica, las actividades industriales, etc. La transformación del sistema energético convencional por otro renovable aún no es viable. Actualmente los consumos de energía van acompañados de procesos poco eficientes, que redundan en un incremento en la demanda de energía y en emisiones asociadas de gases contaminantes, afectando la calidad del aire local, regional. Es necesario incorporar en las ciudades veracruzanas un sistema de monitoreo de calidad del aire permanente, y definir estrategias de actuación ante contingencias ambientales. Una posible contingencia ambiental por contaminación atmosférica es un riesgo permanente en las ciudades estudiadas.

Intervención comunitaria en la muerte materna desde la perspectiva intercultural

Autor: Alejandro Rodríguez Hernández*

Coautor: Graciela Rojas Carrera

Marco Teórico

Para combatir los índices de muerte materna en el estado de Veracruz, la Secretaría de Salud ha puesto en marcha diferentes acciones como "Arranque parejo en la vida", "Manejo y control del cáncer cervicouterino" o "Ruta de vida", con la finalidad de atender de manera directa y desde ópticas diferentes dicha problemática. A través de estas acciones estratégicas se ha buscado tener un contacto cercano con los usuarios, proporcionando información y sensibilizando a la población respecto al cuidado de su salud, particularmente de las mujeres, encaminando actividades con énfasis en diferentes puntos: señales de alarma, asistencia de la embarazada a consulta, traslado para la atención médica urgente, entre otras. No obstante, lo referente a la cuestión cultural del usuario no ha recibido la atención necesaria, mucho menos ha sido abordado sistemáticamente. En general, el acercamiento hecho con el usuario ha sido para atenderle y aconsejarle, desde una visión universalista, suscribiendo que los valores del sistema médico alópata son los valores y punto. Se tiende a creer que el conocimiento y la verdad promovida por la medicina alópata son categorías universales, por lo tanto legítimas y correctas que son aplicables para cualquier contexto y en cualquier situación.

Antecedentes

La participación se da en formas diferentes dependiendo de la dinámica de las comunidades y la misma intención de las instituciones. Por tal razón, para efectos de este proyecto se hablará de estilos de participación, esto es "los modos colectivos de interacción social que adopta un grupo humano en el proceso de satisfacer sus necesidades en las dimensiones personal, interpersonal y ambiental" (Gudynas y Evia, 1993: 180). Dicho lo anterior, buscamos detonar acciones en mejora de la calidad de vida de las personas y las familias con base en una participación

* Docente-Investigador. Servicios de Salud de Veracruz. grojas@ssaver.gob.mx

respetuosa con las formas de organización que particulariza a las comunidades en que operará el proyecto. La idea es “que las comunidades locales verdaderamente se involucren en los trabajos, no para hacer mayoritario el sentir de unos pocos, sino para redescubrir el sentir mayoritario y cuestionar entonces el de esos pocos” (Gudynas y Evia, 1993: 184).

Objetivo General

- Reducir las muertes maternas, desde una visión de respeto a las personas y a la vida, que mejoren las condiciones y expectativas humanas de las familias y las comunidades en la entidad.

Particulares:

- Implementar acciones estratégicas en los municipios repetidores y de alto riesgo de muerte materna, mediante la perspectiva intercultural.

- Conocer y potenciar información básica del contexto social y cultural de dichos municipios.

- Valorar la actitud que se tiene en comunidad respecto a la femineidad y la masculinidad.

- Promover la participación asertiva de actores comunitarios e institucionales con relación a las características locales y la identidad colectiva.

- Construir productos de comunicación educativa que promuevan la afectividad, el cuidado y atención de la mujer.

Metodología

Para lograr lo anterior, es necesario implementar las acciones estratégicas siguientes:

- Definir la planeación estratégica de las acciones, con la construcción de indicadores para la medición y seguimiento del proyecto.

- Elaborar un diagnóstico cultural que ubique elementos capitales sobre la percepción referente al embarazo, parto y puerperio, según contexto étnico y social.

- Capacitar al personal institucional con una visión intercultural.

- Llevar a cabo talleres con personal institucional y comunitario que posibilite compartir y aprender mutuamente para el conocimiento y toma de decisiones.

- Generar estrategias de comunicación educativa locales y acordes con las características culturales de cada zona.

- Propiciar la participación comunitaria, de acuerdo con las características de cada contexto.

- Dar seguimiento y evaluación de las acciones para conocer los aspectos de mejora del proyecto.

Resultados

El proyecto se hizo con la intención de conocer y reflexionar elementos que permitan aceptar conjuntamente la existencia de otras perspectivas y el desarrollo de habilidades para una participación efectiva en la toma de decisiones, cuyos resultados mermen el fenómeno relativo a la muerte materna. Se realizó un taller en las jurisdicciones de Xalapa, Orizaba, San Andrés Tuxtla, Coatzacoalcos, Poza Rica y Pánuco del estado de Veracruz. Bajo el enfoque intercultural se manejaron los siguientes postulados: conciencia de la perspectiva y conciencia de la participación (Selby, 1996). La propuesta se reviste de una metodología destinada en lograr una participación activa entre actores comunitarios, encauzar la intervención comunitaria de los servicios de salud con relación a los procesos socioculturales de la población, considerando aspectos centrales de la vida comunitaria: cosmovisión, usos y costumbres; así como detonar acciones estratégicas con la comunidad desde un enfoque intercultural. Para lo cual nos apoyamos con la obra artística “Ecos de la creación”, útil para indagar en el pensamiento de los participantes en el taller respecto al embarazo, el parto y el puerperio; y del grupo Sonero Híkuri, particularmente de una canción que hace referencia a las parteras, las mujeres embarazadas y al niño, para la sensibilización y la reflexión de grupos. Dicho lo anterior, se cuenta con información sistematizada de las ideas prevalentes sobre el embarazo, parto y puerperio de los diferentes actores con quienes se abordó: parteras, estudiantes, profesores, mujeres embarazadas, miembros de comité de salud, autoridades locales e institución, personal de salud del equipo 4x4 de las respectivas jurisdicciones. Asimismo, se cuenta con un diagnóstico de problemas y factores que inciden y han influido históricamente en la muerte materna, lo que evidenció que la causa es multifactorial, argumento suficiente para reconocer que todos

tenemos una responsabilidad que asumir. Ello reforzó la conciencia de participación de la comunidad y la institución, entendiendo que todos estamos en posibilidades de hacer algo por enfrentar tal problemática, más allá de la vida de las personas, y promover una cultura de prevención y cuidado de la salud en la mujer.

Aplicabilidad de la propuesta de investigación en las comunidades más vulnerables a inseguridad alimentaria y nutricional

Autores: Marcela Rosas Nexticapa, Magdalena Álvarez, José Luis Castillo*

Marco Teórico

El Programa de Vigilancia Alimentaria y Nutricional en Brigadas Universitarias en Servicio Social (VAN en BUSS) es un proyecto que tiene como funciones promocionar la orientación alimentaria a las familias de las comunidades del estado de Veracruz, así como capacitar sobre la elaboración de tratamientos parasitarios tradicionales; acciones para mejorar la disponibilidad local y familiar de alimentos; realizar demostraciones de la elaboración de alimentos locales de bajo costo y elevado valor nutrimental, todo esto en vinculación con el programa de brigadas de la Universidad Veracruzana. El objetivo principal de este programa es aplicar una estrategia de detección-atención a la población vulnerable con la finalidad de contribuir a mejorar las condiciones nutricias y alimentarias de la población beneficiaria. Se pretende reducir los problemas nutricionales en diez por ciento en un periodo de un año de inicio de operaciones del VAN en las poblaciones en las cuales se aplicará este proyecto, también tener un programa de detección atención en 100 por ciento de la población identificada con problemas nutricionales para comenzar un apoyo en las áreas que requieran mayor atención. Se tienen considerados otros aspectos para mejorar la salud de la población como

promocionar la actividad física y reorientar con enfoque de riesgos los programas de asistencia alimentaria, entre otras.

Antecedentes

En México, el problema de la desnutrición severa es destacado, ya que casi la cuarta parte de los municipios del país (556) se reconoce, la padecen. Esta situación prevalece en la región sureste del país, donde la nutrición es deficiente y se enfrentan graves problemas de enfermedades diarreicas y respiratorias, alta tasa de mortalidad infantil sobre todo en los niños menores de cinco años. Estudios recientes del Instituto Nacional de la Nutrición señalan al estado de Veracruz con un índice de desnutrición del 24.82 por ciento. De este índice 975,874 habitantes (12.6 por ciento) viven en municipios de riesgo nutricional severo, lo que implica un grado superlativo de deficiencia alimentaria y se ubican en 62 municipios de la entidad veracruzana. Dentro de la categoría de desnutrición importante, Veracruz aparece en la cuarta posición en el nivel nacional con 1,213,252 habitantes desnutridos. El objetivo general consiste en: mejorar el estado nutricional de los grupos más vulnerables de la población, a través de la implementación de programas que definan su seguridad alimentaria. Y como objetivos específicos son: identificar a la población infantil en riesgo y daño nutricional a través del establecimiento de un sistema de vigilancia epidemiológica de la nutrición en las localidades de mayor marginación. Asegurar que la población infantil en riesgo y daño nutricional reciba el conjunto de acciones de desarrollo social comunitario, salud primaria, educación nutricional y asistencia alimentaria, que garanticen el sano crecimiento de los niños.

Hipótesis

La propuesta VAN en BUSS no es aplicable en las comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria.

Objetivo General

El objetivo principal de este programa es aplicar una estrategia de detección – atención a la población vulnerable con la finalidad de contribuir a mejorar las condiciones nutricias y alimentarias de la población beneficiaria.

*Docente-Investigador. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana. mrosas@uv.mx, rosasnm@yahoo.com.mx