

Resultados

Los resultados destacan que los participantes identificaron algunas problemáticas que afectaban su salud mental, como violencia, depresión y autoestima. La reflexión que acompañó los procesos de reconocimiento de las raíces de la violencia ayudó a descubrir que la inequidad de género, las adicciones, la resolución no pacífica de conflictos y el abuso de la autoridad son realidades que provocan la violencia en su comunidad.

Discusión

Esto coincide con un estudio realizado en Toronto, donde se menciona la importancia de tomar en cuenta los factores sociales que determinan la salud de la población. Los determinantes sociales que impactan en la salud canadiense son los siguientes: el desarrollo de la infancia, la educación pública, el empleo y las condiciones laborales, la seguridad alimentaria, los servicios de salud, la carencia de la vivienda, el ingreso y su distribución equitativa, la exclusión social, las medidas de seguridad social, el desempleo, la mujeres, los pueblos indígenas y los inmigrantes. La conformación de grupos organizados proporciona a la comunidad y al individuo participante cuidado en salud mental. Como se menciona en el libro verde de las Comunidades Europeas, algunos factores de protección en salud mental son el empoderamiento, la integración de minorías étnicas, las relaciones interpersonales positivas, la participación social, la responsabilidad social y la tolerancia, así como las redes sociales.

Incidencia de hiperlipidemia y/o hipertensión y su probable correlación con el IMC y diabetes mellitus 2 en personas que acuden al puesto de sangrado del Hospital General Córdoba, Veracruz

Autor: José A González Garrido*

Coautores: Mario R Guapillo Vargas, Emma V Herrera Huerta, Ángel Ramos Ligonio, Aracely López Monteón, Guillermo M Ceballos Reyes y Enrique Méndez Bolaina

Marco Teórico

La obesidad es una enfermedad crónica que incluye al sobrepeso como un estado premórbido, caracterizada por el almacenamiento excesivo de tejido adiposo en el organismo, de etiología multifactorial que involucra aspectos genéticos, ambientales y de estilo de vida que conduce a un trastorno metabólico. Se entiende por diabetes mellitus tipo 2 (DM2) cuando hay capacidad residual de secreción de insulina, pero sus niveles no superan la resistencia a la insulina concomitante, insuficiencia relativa de secreción de insulina o cuando coexisten ambas posibilidades y aparece la hiperglucemia. Es la causa más importante de retinopatía e insuficiencia renal además de ser uno de los factores de riesgo mayores para desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Antecedentes

La obesidad es un problema que ha incrementado su prevalencia en 167 por ciento en los últimos once años, siendo el principal factor de riesgo para el desarrollo de DM2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial (HTA), dislipidemias, padecimientos cerebrovasculares, osteoarticulares, ciertos tipos de cáncer y otros padecimientos. Además, alrededor del 8.2 por ciento de la población entre 20 y 69 años padece diabetes y cerca del 30 por ciento de los individuos afectados desconoce que la tiene. Esto significa que en nuestro país existen más de cuatro millones de personas enfermas, de las cuales poco más de

*Estudiante de Doctorado. Instituto de Ciencias de la Salud. Ciencias de la Salud. 2717161301@prodigy.net.mx

un millón no han sido diagnosticadas. Por otra parte, la mortalidad por esta causa muestra un incremento sostenido durante las últimas décadas, hasta llegar a ocupar el tercer lugar dentro de la mortalidad nacional general. En México, uno de los principales problemas en la donación de sangre es la falta de personas donadoras, así como la educación para la donación altruista, aunado a esto, de las personas que acuden a donar muchas veces no llenan las condiciones para efectuarla, entre otras situaciones por detectárseles alguna enfermedad crónico-degenerativa o no transmisible. Por lo anterior, el propósito de este estudio es conocer el impacto de estas enfermedades, prevalencia y probable correlación en personas que acuden a donar sangre, sabiendo que las enfermedades transmisibles han disminuido debido a los nuevos procesos de obtención de la sangre y observando nuevos padecimientos en los donadores.

Hipótesis

Enfermedades en aumento tales como: hiperlipidemia, DM2, HTA y obesidad podrán tener prevalencia en los predonantes de sangre del Puesto de Sangrado.

Objetivo General

Determinar el impacto de la hiperlipidemia, DM2, HTA y obesidad enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles, prevalencia y probable correlación en los predonantes de sangre del Puesto de Sangrado.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo a 300 predonantes de sangre del Puesto de Sangrado, invitados por medio de un consentimiento informado. Dentro de los criterios de selección se incluyeron personas entre 18 y 65 años de edad, las cuales eran asintomáticas y con evolución clínica normal. Los predonantes que aceptaron participar se separaron en donadores a las personas que efectúan el proceso y no aptos aquellas que no realizan el proceso de donación. El suero fue separado por centrifugación a 1 200 x g (10 minutos) y conservadas de 2 a 8° C hasta su uso. La determinación de la glicemia se realizó en suero por método

colorimétrico (glucosa oxidasa) y fueron leídos en espectrofotómetro. La determinación de la hiperlipidemia se realizó a través de la observación macroscópica de los sueros de acuerdo con el *Manual de Toma de Muestra y Flebotomía*, la medición del Índice de Masa Corporal (IMC) se realizó pesando, midiendo a la persona y correlacionándolo con la medición de su Circunferencia de la Cintura (CC) de acuerdo con los siguientes criterios: IMC elevado >27, la CC de los participantes, la cual debe ser en mujeres no mayor a 80 cm y en hombres no mayor a 94 cm. La medición de la presión arterial (PA) se realizó con baumanómetro tomando en cuenta los valores de referencia, clasificando presión alta como PA >140 mm de Hg (sistólica), y/o >90 mm de Hg (diastólica).

Resultados

De 300 personas que participaron en este estudio, 25 (8.3 por ciento) eran mujeres y 275 (91.7 por ciento) hombres, con una edad promedio de 35.5 años, de los cuales, donadores aptos fueron 89 (29.7 por ciento) y no aptos 211 (70.3 por ciento). Las principales incidencias fueron: hiperlipidemia 110 (36.6 por ciento), HTA siete (2.3 por ciento), IMC elevado 167 (55.6 por ciento) y DM2 41 (13.7 por ciento). En las incidencias se encontraron las siguientes correlaciones: de 110 pacientes con hiperlipidemia: 54 (49.09 por ciento) IMC elevado y 20 (18.18 por ciento) con DM2; de siete pacientes con HTA se correlacionaron con: tres (42.8 por ciento) IMC elevado y cuatro (57.1 por ciento) con DM2. Entre las 211 personas no aptas para la donación se encontraron 21 (9.9 por ciento) predonantes con tres incidencias denotando la presencia de Síndrome Metabólico (SM).

Discusión

La obesidad es una de las epidemias de mayor aumento en nuestro país, que afecta a la mayoría de los mexicanos. Es considerada un problema de salud pública, que conlleva a un estado mórbido correlacionada con una mala alimentación que conduce a problemas de HTA y DM2. En la donación de sangre existen campañas para la captación de donadores voluntarios, dado que Córdoba, Veracruz, no es un punto crítico de interés

económico del país, resalta el incremento de enfermedades cardiovasculares. Los resultados obtenidos en este trabajo indican que la obesidad está presente y sugiere riesgos de padecer enfermedades como hiperlipidemia, HTA y DM2, además de la presencia de SM. Esto evitó llevar a cabo la donación de sangre de los donadores diabéticos asintomáticos, que de hacerlo hubieran presentado una descompensación en su salud, además de las complicaciones conocidas por padecerla. Es primordial redoblar esfuerzos para que más donadores voluntarios acudan a los puestos de donación, que la determinación de glucosa se realice de rutina a los predonantes; aunado a esto, falta más énfasis en el diagnóstico temprano de la diabetes pues en este trabajo fue evidente que el total de personas predonantes voluntarias ignoraban que la padecían.

Emprender o ceder

Autor: Flor Lucila Delfín Pozos*

Marco Teórico

Residuos sólidos urbanos (RSU). Desde el punto de vista de la Teoría de la Ventana Rota (*broken windows theory*), desarrollada por James Wilson y George Kelling, subyacen algunos conceptos de interés para las comunidades como aquel que señala “que una ventana rota que se deja en esas condiciones puede animar rápidamente más crimen y vandalismo porque envía un mensaje de apatía a cada persona que la vea”. Por lo que, se interpreta como una percepción deteriorada del ambiente que nos rodea. Concluyendo, consideramos que la Teoría de la Ventana Rota ha sido un marco de referencia para cuestionarnos, reflexionar y actuar sobre algunas de las problemáticas existentes en las sociedades actuales y en este caso para aplicarlo en la ciudad de Xalapa, Veracruz, refiriéndonos específicamente a los RSU.

Xalapa, Veracruz cuenta con 413,136 habitantes, con un crecimiento acelerado en los últimos 20 años, resultando 80 mil toneladas de residuos al

año. Este municipio y sus autoridades municipales necesitan concientizar sobre el problema que representa el manejo inadecuado de la basura. Se entenderá como RSU a los generados en las casas habitación, que resultan de la eliminación de los materiales que utilizan en sus actividades domésticas, de los productos que consumen y de sus envases, embalajes o empaques; los residuos que provienen de cualquier otra actividad dentro de establecimientos o en la vía pública que genere residuos con características domiciliarias y los resultantes de la limpieza de las vías y lugares públicos. Estos RSU se dividen en: a) papel, cartón y productos de papel, b) textiles, c) plásticos, d) vidrios, e) metales, f) basura de comida, de jardines y materiales orgánicos similares, y g) otro tipo de basura (residuos finos, pañales desechables, etc.). Al considerar que el fenómeno de los RSU, como se mencionó anteriormente, representa una de las causas de impacto al ambiente, es importante atenderla por motivos tales como la proyección de crecimiento de la población urbana, que para el año 2015 en México es de 77.9 millones y para el 2030 de 81.9, teniendo una tasa de crecimiento del 2000-2015 de 1.6 por ciento y del 2016-2030 de 1.2 por ciento. Al 2005 en México se producían 35, 383 millones de toneladas de RSU, siendo Veracruz el estado que ocupaba el cuarto lugar en la lista nacional del INEGI como generador de 1, 927 toneladas de residuos.

Antecedentes

La continua observación del mal manejo de los RSU en la ciudad de Xalapa, Veracruz promovió el interés sobre el tema. Si bien afirmar categóricamente que los residuos están mal manejados, sin pruebas fehacientes es muy atrevido, también lo es la cantidad de desperdicios observados sin mayor búsqueda en diferentes zonas de la ciudad. El surgimiento de comentarios sobre estos hechos fomentó el interés sobre la problemática del manejo de RSU, misma que aquí se analizará.

Hipótesis

La acumulación de RSU propicia un incremento potencial de la contaminación ambiental.

Objetivo General

Analizar la problemática sobre medio ambiente y específicamente con los RSU.

*Estudiante de Doctorado. Instituto de Contaduría Pública. Universidad Veracruzana. fdelfin@uv.mx