

Hipótesis

Trabajo exploratorio y descriptivo, por lo cual no se plantean hipótesis

Objetivo General

Describir y analizar las relaciones existentes entre la asignación presupuestal del programa APV y la disponibilidad de salud en el primer nivel de atención, con la RMM en el ámbito de las jurisdicciones sanitarias de los SESVER

Metodología

Descriptiva, transversal. Universo de estudio: las once jurisdicciones sanitarias de los SESVER durante el periodo 2003-2006.

Las variables de interés son: RMM, presupuesto del programa APV por NVE jurisdiccional, población por personal de salud en el primer nivel de atención coeficiente de Gini como indicador de equidad.

Resultados

Durante el periodo de estudio se observó un incremento del presupuesto del programa APV por NVE; sin embargo, su distribución entre las jurisdicciones sanitarias no sigue la racionalidad del comportamiento de la RMM, pues las jurisdicciones más afectadas por este indicador (Orizaba, Poza Rica y Córdoba) no fueron las más beneficiadas, además la jurisdicción de Orizaba muestra una tendencia creciente en la RMM, en tanto que en la mayoría de las jurisdicciones esta tendencia es decreciente.

A pesar de lo anterior, el presupuesto del programa APV por NVE en el año 2003 arrojó un coeficiente de Gini de 0.34, mientras que para el año 2006 el mismo disminuyó a 0.25, lo cual refleja que se logró disminuir la inequidad entre las jurisdicciones sanitarias.

Se observa una estrecha correlación negativa entre personal de salud y la RMM, es decir a mayor personal de salud por habitante, menor RMM.

Discusión

Sin duda, en Veracruz se ha avanzado en los últimos años en el combate a la muerte materna, desafortunadamente los esfuerzos aún no son suficientes para alcanzar los parámetros

que definidos en el contexto de los ODM. Gran parte de la problemática que enfrentan los tomadores de decisiones en los SESVER radica en la fragmentación de la información de todo tipo, pero principalmente la financiera. Si bien en este trabajo se analizó exclusivamente el presupuesto asignado a través del programa de APV, es evidente que estos no son todos los recursos de que dispone cada jurisdicción para atender esta problemática, por ello se incorporó el análisis de la disponibilidad de personal de salud en el primer nivel de atención, pues el financiamiento de éstos, así como de muchos otros elementos que intervienen en la atención de la mujer embarazada provienen de otros fondos fragmentados en diferentes programas, situación que dificulta la toma de decisiones.

Por lo anterior, es necesario explotar la poca información disponible para cada problema particular. Los resultados obtenidos sugieren que es posible imprimirle mayor racionalidad a la distribución del presupuesto asignado al programa APV, lo cual posiblemente implique un acercamiento más certero a la meta comprometida en la reducción de la Razón de Muerte Materna para Veracruz.

Una experiencia intercultural de investigación acción participativa en salud mental

Autor: Mónica Carrasco Gómez*

Marco Teórico

La Investigación-Acción-Participación (IAP) surge del paradigma sociocrítico, que fue un parteaguas en la manera de concebir las ciencias sociales. Se interesa en la emancipación de las sociedades, buscando la equidad y la justicia social. La IAP es una alternativa para el abordaje de ciertas condiciones de salud pública, como lo es la salud mental que tiene cierta complejidad por la forma como se ha visto en la actualidad, ya que en nuestros días ésta ha sido denominada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como “problemas comportamentales

*Estudiante de Maestría. Instituto de Salud Pública. Universidad Veracruzana. lazulblues@hotmail.com

ocultos". La salud mental cuando es vista desde la perspectiva de los actores adquiere una dimensión política y social necesaria tener en cuenta al opinar, decidir y planear acciones en este campo, pues las verdaderas necesidades deben surgir de los implicados y así los esfuerzos encaminados a mejorar su salud serán efectivos.

El presente trabajo precisamente consistió en facilitar que alumnos de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI) vivieran la experiencia de identificar, reflexionar y proponer acciones con respecto a sus creencias, saberes y opiniones sobre los problemas que vivieran en relación con su salud mental. Hasta el momento, la mayoría de los programas de salud mental de las instituciones se caracteriza por una mirada desde la medicina, donde los individuos son analizados en función de los signos y síntomas, por tanto la respuesta de los prestadores de servicios de salud se caracteriza por "quitar" esos signos y síntomas, es decir una biologización de la salud mental, modelo hegemónico que permea incluso en ciertos grupos de la sociedad, como psicólogos y psiquiatras. Si lo anterior es complejo, lo es más cuando nos referimos a comunidades en situaciones especiales, tal y como ocurre con la UVI, inserta en los lugares de mayor marginación social, tratando de favorecer un desarrollo más justo e igualitario de los grupos que conforman las Regiones Interculturales de Veracruz.

Antecedentes

En cuanto a salud mental y acción comunitaria un artículo de Calviño hace un análisis sobre las prácticas comunitarias tradicionales y sus deficiencias esenciales; las prácticas de salud mental, centrado en los enfoques preventivos y sus exigencias contemporáneas y por último los principios probables de una práctica de salud mental comunitaria, en el que se reconfirma una aproximación centrada en los recursos humanos y profesionales de la comunidad. Rodríguez Gabarrón aborda los problemas y alternativas desde la investigación participativa y cualitativa y describe los principios fundamentales de la investigación metodológica, hace una reconstrucción conceptual de las tendencias

que se observan en la praxis de modelos participativistas o alternativos para la Salud Comunitaria y la Salud Mental Comunitaria en México y América Latina. En Colombia, en el V Simposio Nacional de Investigación y Formación en Recreación se presentó una experiencia de investigación acción entre diciembre de 2004 a mayo de 2005, la cual tuvo como finalidad contribuir a la prevención de la violencia y la promoción de la convivencia pacífica, especialmente entre niños y jóvenes. La intención central era disponer las habilidades, destrezas y capacidad creativa individuales y las potencialidades de los colectivos rurales.

Hipótesis

Es posible la construcción de formas de organización social desde los universitarios para promover la salud mental si se conjugan condiciones favorables necesarias, como una acertada participación de los actores sociales, es decir los estudiantes, académicos y administradores, si el facilitador tiene intervenciones oportunas y si las estructuras de poder de la misma institución permiten el desarrollo del proyecto.

Objetivo General

Facilitar la participación de estudiantes universitarios para la organización de grupos IAP a favor de la construcción de salud mental.

Metodología

El presente estudio se enmarca bajo el paradigma sociocrítico, utilizando el método de Investigación Acción Participativa (IAP); propuesta metodológica inserta en una estrategia de acción definida, que involucra a los/las beneficiarios/as de la misma en la producción de conocimientos. Persigue la transformación social vista como totalidad, y supone la necesaria articulación de la investigación, educación y acción. Se partió de un tema muy general a uno concreto, definido a través de preguntas sobre las variables a tomar en cuenta. El segundo paso fue ayudar al grupo a pasar de aspectos superficiales de los temas elegidos al estudio de los sistemas, estructuras y mecanismos subyacentes. El tercer paso fue delimitar el tópico a violencia.

Resultados

Los resultados destacan que los participantes identificaron algunas problemáticas que afectaban su salud mental, como violencia, depresión y autoestima. La reflexión que acompañó los procesos de reconocimiento de las raíces de la violencia ayudó a descubrir que la inequidad de género, las adicciones, la resolución no pacífica de conflictos y el abuso de la autoridad son realidades que provocan la violencia en su comunidad.

Discusión

Esto coincide con un estudio realizado en Toronto, donde se menciona la importancia de tomar en cuenta los factores sociales que determinan la salud de la población. Los determinantes sociales que impactan en la salud canadiense son los siguientes: el desarrollo de la infancia, la educación pública, el empleo y las condiciones laborales, la seguridad alimentaria, los servicios de salud, la carencia de la vivienda, el ingreso y su distribución equitativa, la exclusión social, las medidas de seguridad social, el desempleo, la mujeres, los pueblos indígenas y los inmigrantes. La conformación de grupos organizados proporciona a la comunidad y al individuo participante cuidado en salud mental. Como se menciona en el libro verde de las Comunidades Europeas, algunos factores de protección en salud mental son el empoderamiento, la integración de minorías étnicas, las relaciones interpersonales positivas, la participación social, la responsabilidad social y la tolerancia, así como las redes sociales.

Incidencia de hiperlipidemia y/o hipertensión y su probable correlación con el IMC y diabetes mellitus 2 en personas que acuden al puesto de sangrado del Hospital General Córdoba, Veracruz

Autor: José A González Garrido*

Coautores: Mario R Guapillo Vargas, Emma V Herrera Huerta, Ángel Ramos Ligonio, Aracely López Monteón, Guillermo M Ceballos Reyes y Enrique Méndez Bolaina

Marco Teórico

La obesidad es una enfermedad crónica que incluye al sobrepeso como un estado premórbido, caracterizada por el almacenamiento excesivo de tejido adiposo en el organismo, de etiología multifactorial que involucra aspectos genéticos, ambientales y de estilo de vida que conduce a un trastorno metabólico. Se entiende por diabetes mellitus tipo 2 (DM2) cuando hay capacidad residual de secreción de insulina, pero sus niveles no superan la resistencia a la insulina concomitante, insuficiencia relativa de secreción de insulina o cuando coexisten ambas posibilidades y aparece la hiperglucemia. Es la causa más importante de retinopatía e insuficiencia renal además de ser uno de los factores de riesgo mayores para desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Antecedentes

La obesidad es un problema que ha incrementado su prevalencia en 167 por ciento en los últimos once años, siendo el principal factor de riesgo para el desarrollo de DM2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial (HTA), dislipidemias, padecimientos cerebrovasculares, osteoarticulares, ciertos tipos de cáncer y otros padecimientos. Además, alrededor del 8.2 por ciento de la población entre 20 y 69 años padece diabetes y cerca del 30 por ciento de los individuos afectados desconoce que la tiene. Esto significa que en nuestro país existen más de cuatro millones de personas enfermas, de las cuales poco más de

*Estudiante de Doctorado. Instituto de Ciencias de la Salud. Ciencias de la Salud. 2717161301@prodigy.net.mx