

51.83 por ciento, escolaridad secundaria 35 por ciento, empleado 27.3 por ciento y en un 33 por ciento se asoció al consumo de alcohol; con mayor prevalencia en el rango de edad de 18 a 37 años en un 65 por ciento. Los datos sociodemográficos de los donadores con hepatitis B fueron: sexo masculino 91.34 por ciento, casado 53 por ciento, escolaridad de bachillerato 35 por ciento, empleado en un 42.9 por ciento, el consumo de alcohol se asoció en un 42 por ciento de los casos y el rango de edad prevalente fue en 66.5 por ciento de 18-37 años. Para ambas infecciones se encontró que la residencia de los donadores es en el municipio de Veracruz en 44.77 por ciento y 50.23 por ciento, Boca del Río en 6.02 por ciento y 9.47 por ciento y foráneos en 2.33 por ciento y 3.31 por ciento para VHC y VHB respectivamente.

### **Discusión**

El presente estudio es el primero en el estado de Veracruz, en el cual se analiza la frecuencia de las Hepatitis B y C en un grupo de población aparentemente sana, la cual fue de 0.7 por ciento para Virus C y 0.21 por ciento para Virus B, similar a lo reportado por otros autores nacionales y extranjeros. Asimismo se observó que el sexo predominante fue el masculino en una proporción de 6.9:1 sobre el femenino para Hepatitis C y de 10.5:1 para Hepatitis B. En nuestro estudio la edad promedio fue de 34.11 años, superior a lo reportado por otros grupos. La discrepancia en: escolaridad, ocupación, estado civil del sujeto y la asociación con el alcoholismo, consideramos se debe a que los donadores de sangre son una población seleccionada, aparentemente sana por historia clínica y parámetros bioquímicos, en relación con la población general que posee factores de riesgo más altos.

## **Determinación de un patrón somatométrico propio de los recién nacidos sanos de término del Hospital Regional de Poza Rica SESVER en el periodo 2004-2006**

Autor: Arlen Abril Parrales Ríos\*

### **Marco Teórico**

La Somatometría o antropometría neonatal es el estudio y técnica de medidas del cuerpo humano, con la finalidad de clasificación y comparación. Las medidas corporales más utilizadas para este fin son: peso, talla y circunferencias. La precisión es muy importante por lo que se debe contar con instrumentos adecuados y examinadores capacitados. Este procedimiento rutinario en las unidades de cuidados neonatales, constituye una parte importante de la evaluación clínica no invasiva del crecimiento corporal y del estado de salud de los recién nacidos. Por lo tanto, la Somatometría es considerada como uno de los factores de riesgo perinatal más importante. Actualmente las tablas somatométricas oficiales para recién nacidos que rigen a cualquier institución de salud en México, son las marcadas por la NOM-007-SSA2-1993 y obtenidas del estudio mexicano realizado por Jurado García (1970), quien tuvo como antecedente las gráficas de Battaglia/Lubchenco; sin embargo, en estudios posteriores se ha establecido que son de mayor utilidad aquellas tablas somatométricas elaboradas bajo las mismas características: geográficas (Espin Mayorga, 2000, y Jiménez Balderas, 1991) socioeconómicas (Ramos Galván, 1977) y socioculturales (Dueñas, 1992) a las que pertenece el individuo en estudio.

### **Antecedentes**

A pesar de múltiples estudios acerca de la Somatometría en recién nacidos, tenemos conocimiento de que se han realizado en poblaciones diferentes a la de nuestro universo en estudio (región norte del estado de Veracruz). Dichos estudios, no comparten las mismas condiciones socioeconómicas, culturales, dietéticas, geográficas y genéticas.

\* Estudiante de Especialización. Hospital Regional de Poza Rica SESVER. Secretaría De Salud. arlen\_shalom@hotmail.com

Por lo tanto al aplicarlas a poblaciones que no corresponden al grupo de estudio, marcan diferencias significativas. En nuestro medio, la población que se encuentra bajo el régimen del Hospital Regional de Poza Rica de los Servicios de Salud de Veracruz (HRPR SESVER) cuenta con una gran diversidad socioeconómica y cultural. Además de ser un sector con una estructura demográfica significativa y un abordaje geográfico amplio de la región norte del estado de Veracruz.

Sin embargo, en la actualidad no contamos con tablas somatométricas propias para los recién nacidos de término sanos de nuestra población. Por ello surge el interés de plantear esta investigación bajo el escenario retador de establecer un patrón somatométrico propio de la población abierta que atiende el HRPR SESVER., obteniendo Tablas Somatométricas Regionales de una población representativa de la zona norte del estado de Veracruz, que nos permitan implementar: 1. Un recurso diagnóstico no invasivo, con características regionalizadas, para la clasificación del crecimiento de nuestros recién nacidos veracruzanos. 2. Un sistema evaluador más fidedigno del estado de salud de los recién nacidos, que arroje datos de afección nutricia y posibilidades de supervivencia de cada recién nacido veracruzano. Éste será un elemento valioso para la toma de decisiones en cuestiones de salud pública regional y estatal. 3. Una mejora de calidad en los servicios de salud que se le brinde a cada recién nacido veracruzano.

### **Hipótesis**

No aplica.

### **Objetivo General**

Determinar un patrón somatométrico regionalizado, basado en peso, talla y perímetro cefálico en los recién nacidos sanos de término 38–42 semanas de gestación de la población abierta que atiende el HRPR SESVER, en el periodo 2004-2006.

### **Metodología**

Tipo de estudio: observacional, descriptivo, retrospectivo, transversal. Institución participante: Hospital Regional de Poza

Rica de los Servicios de Salud de Veracruz HRPR SESVER. Servicio de salud público. Características geográficas: densidad de población: 118 habitantes/Km<sup>2</sup>. Altitud: 44 -54 Mts sobre nivel del mar. Latitud: 20° 29'55" del meridiano de Greenwich. Total de localidades censadas: 86. 1er Nive: 4 Hospitales Subzonales. Características demográficas: población total: 746,037. Población asegurada: 175,990. Población NO asegurada: 570,047. HRPR SESVER: 341,163. IMSS Oportunidades: 228,884. Características socioeconómicas: ingreso inferior al salario mínimo, 65 por ciento; ingreso superior al salario mínimo, 35 por ciento. Nivel de marginación: (CONAPO 2000) 4to. lugar nacional. Características socioculturales: regiones La Huasteca Veracruzana y el Totonacapan. Etnias/razas establecidas: Totonacas, Nahuas, Tepehuas, Otomíes.

Población: todos los recién nacidos sanos de término (38–42 SDG), atendidos durante las cuatro jornadas hospitalarias establecidas: matutino, vespertino, nocturno y jornada acumulada, obtenidos por parto o cesárea en el HRPR SESVER, durante el periodo 2004–2006, de ambos sexos y de estado socioeconómico indistinto. Variables: 1. Edad gestacional: semanas de gestación (SDG). 2. Sexo: femenino/masculino. 3. Peso: gramos(gr.). 4. Talla: centímetros (cm). 5. Perímetro, centímetros (cm). Operacionalización: se realizó una base de datos obtenida de los archivos clínicos de los recién nacidos en las salas de Recuperación Posparto y Alojamiento-conjunto del HRPR SESVER, periodo 2004-2006. Se determinaron medidas de tendencia central (media X ) y medidas de dispersión (desviación estándar SD) para determinar el patrón somatométrico propio. Los resultados se sometieron a un análisis estadístico a través del software Statistica 7.0, y se presentaron de manera gráfica

### **Resultados**

Se obtuvo un total de Universo de 3 560 recién nacidos sanos, de los cuales 1 730 (48.6 por ciento) fueron femeninos y 1 830 (51.4 por ciento) fueron masculinos. Los recién nacidos de término (RNT) sanos del sexo femenino se distribuyeron de la siguiente manera: 301 RNT