

Características sociodemográficas de los donadores de sangre con hepatitis B y C en la ciudad de Veracruz

Autor: Silvia Cid Juárez*

Coautores: Agustín Osejo Rodríguez, Doris Guzmán Ramón, Jorge Gabriel Ramírez Rodríguez, María del Rosario Martínez Ríos, José María Remes Troche, Federico Roesch Dietlen

Marco Teórico

Las hepatitis virales B y C son causa importante de cirrosis y cáncer hepático. En la literatura mundial la prevalencia de estas enfermedades en donadores de sangre es para la hepatitis C de 0.47 por ciento y para la hepatitis B de 0.05 a 0.47 por ciento. México presenta un prevalencia similar en los hemodonadores.

La hepatitis C afecta a 170 millones de personas en el mundo. La vía más común de contagio es la parenteral, en usuarios de drogas intravenosas, por transfusión sanguínea y la exposición laboral; la transmisión sexual es poco eficaz. La convivencia familiar se ha relacionado con prevalencia de hasta el 25 por ciento debido al uso de material no desechable o por vía parenteral oculta.

Más de 350 millones individuos en el mundo son portadores crónicos de la hepatitis B, en México cerca de 1, 700, 000 personas están infectadas encontrándose el diez por ciento de ellos como portador crónico. La transmisión sexual en zonas de baja prevalencia como México es la principal forma de contagio. La transmisión percutánea y parenteral son causas importantes de infección en usuarios de drogas, personal de salud y hogar.

Antecedentes

En estudios realizados a población abierta se han encontrado datos característicos en los pacientes con hepatitis C: varones 90 por ciento, con edad promedio de 30 a 40 años, el 60 por ciento de ellos consumen alcohol. La escolaridad menor de doce años está asociada a mayor prevalencia: quince por ciento analfabetas y 31-40 por ciento con primaria. Obreros y desempleados son los más afectados. Otras situaciones de riesgo son personas encarceladas o vagabundas, la

pobreza y el divorcio o la separación. Las características de los pacientes con hepatitis B son más prevalentes en personas de 26 a 35 años de edad, sexo masculino 75 por ciento, promiscuidad 71.2 por ciento, homosexualidad o relaciones con sexoservidoras, alcoholismo 75 por ciento, residir en el sur del país y en área rural, ser analfabeta, obrero, con ingreso familiar bajo, divorciado o viudo.

Hipótesis

Los factores sociodemográficos asociados a mayor prevalencia de las hepatitis C y B en las personas que donan sangre son el sexo masculino, solteros, adultos jóvenes, con escolaridad básica y provenientes del área urbana, con tabaquismo y alcoholismo asociados.

Objetivo General

Determinar las características sociodemográficas de los donadores de sangre con hepatitis B y C de la ciudad de Veracruz en un periodo de 5 años.

Metodología

Estudio retrospectivo, transversal, observacional y descriptivo de los resultados de las pruebas de cribado para la detección de anticuerpos contra el VHC y HbsAg en personas que donaron sangre en los bancos de transfusión sanguínea del IMSS, SSA e ISSSTE y las historias clínicas completas en la ciudad de Veracruz en un periodo de cinco años, comprendido desde el primero de enero de 2002 al 31 de diciembre de 2006. Las pruebas de cribado se realizaron por ensayos inmunoenzimáticos de micropartículas usando HCV-2 de Abbott, UBIHCB de Organón y HCB de orto-Laboratories. Las muestras reactivas se analizaron por duplicado y se consideraron como positivas aquellas que lo fueron en dos determinaciones diferentes. Se analizaron las características sociodemográficas de los sujetos positivos para dichas pruebas. El vaciamiento de datos se llevó a cabo en una base de datos de Microsoft Excel y se analizaron descriptivamente.

Resultados

De las 109, 398 donaciones que se realizaron, la prevalencia de los marcadores serológicos para VHC fue de 0.77 por ciento (847 casos) y para VHB fue de 0.21 por ciento (231 casos). Las características sociodemográficas encontradas para la hepatitis C fueron: sexo masculino 83.8 por ciento, casado

*Estudiante de Pregrado. Investigaciones Médico-Biológicas. Universidad Veracruzana. scidj@hotmail.com

51.83 por ciento, escolaridad secundaria 35 por ciento, empleado 27.3 por ciento y en un 33 por ciento se asoció al consumo de alcohol; con mayor prevalencia en el rango de edad de 18 a 37 años en un 65 por ciento. Los datos sociodemográficos de los donadores con hepatitis B fueron: sexo masculino 91.34 por ciento, casado 53 por ciento, escolaridad de bachillerato 35 por ciento, empleado en un 42.9 por ciento, el consumo de alcohol se asoció en un 42 por ciento de los casos y el rango de edad prevalente fue en 66.5 por ciento de 18-37 años. Para ambas infecciones se encontró que la residencia de los donadores es en el municipio de Veracruz en 44.77 por ciento y 50.23 por ciento, Boca del Río en 6.02 por ciento y 9.47 por ciento y foráneos en 2.33 por ciento y 3.31 por ciento para VHC y VHB respectivamente.

Discusión

El presente estudio es el primero en el estado de Veracruz, en el cual se analiza la frecuencia de las Hepatitis B y C en un grupo de población aparentemente sana, la cual fue de 0.7 por ciento para Virus C y 0.21 por ciento para Virus B, similar a lo reportado por otros autores nacionales y extranjeros. Asimismo se observó que el sexo predominante fue el masculino en una proporción de 6.9:1 sobre el femenino para Hepatitis C y de 10.5:1 para Hepatitis B. En nuestro estudio la edad promedio fue de 34.11 años, superior a lo reportado por otros grupos. La discrepancia en: escolaridad, ocupación, estado civil del sujeto y la asociación con el alcoholismo, consideramos se debe a que los donadores de sangre son una población seleccionada, aparentemente sana por historia clínica y parámetros bioquímicos, en relación con la población general que posee factores de riesgo más altos.

Determinación de un patrón somatométrico propio de los recién nacidos sanos de término del Hospital Regional de Poza Rica SESVER en el periodo 2004-2006

Autor: Arlen Abril Parrales Ríos*

Marco Teórico

La Somatometría o antropometría neonatal es el estudio y técnica de medidas del cuerpo humano, con la finalidad de clasificación y comparación. Las medidas corporales más utilizadas para este fin son: peso, talla y circunferencias. La precisión es muy importante por lo que se debe contar con instrumentos adecuados y examinadores capacitados. Este procedimiento rutinario en las unidades de cuidados neonatales, constituye una parte importante de la evaluación clínica no invasiva del crecimiento corporal y del estado de salud de los recién nacidos. Por lo tanto, la Somatometría es considerada como uno de los factores de riesgo perinatal más importante. Actualmente las tablas somatométricas oficiales para recién nacidos que rigen a cualquier institución de salud en México, son las marcadas por la NOM-007-SSA2-1993 y obtenidas del estudio mexicano realizado por Jurado García (1970), quien tuvo como antecedente las gráficas de Battaglia/Lubchenco; sin embargo, en estudios posteriores se ha establecido que son de mayor utilidad aquellas tablas somatométricas elaboradas bajo las mismas características: geográficas (Espin Mayorga, 2000, y Jiménez Balderas, 1991) socioeconómicas (Ramos Galván, 1977) y socioculturales (Dueñas, 1992) a las que pertenece el individuo en estudio.

Antecedentes

A pesar de múltiples estudios acerca de la Somatometría en recién nacidos, tenemos conocimiento de que se han realizado en poblaciones diferentes a la de nuestro universo en estudio (región norte del estado de Veracruz). Dichos estudios, no comparten las mismas condiciones socioeconómicas, culturales, dietéticas, geográficas y genéticas.

* Estudiante de Especialización. Hospital Regional de Poza Rica SESVER. Secretaría De Salud. arlen_shalom@hotmail.com