

# Prevalencia del Síndrome de Intestino Irritable en población abierta de la ciudad de Veracruz

Autor: Rodrigo Emilio Ruz Barros\*

Coautores: Francisco Vásquez Fernández, Julio Alberto Pérez Sosa, Óscar Alejandro Ruvalcaba Rojas, Luis Fernando Cortázar Benítez, María Esther Duarte Velásquez, Albis Jiménez Pineda, Joaquín Valerio Ureña

## Marco Teórico

El síndrome de intestino irritable (SII) es considerado el trastorno funcional digestivo más frecuente alrededor del mundo. Se define clínicamente por la asociación de síntomas crónicos recurrentes que no son explicados por anomalías estructurales, tales como dolor abdominal, disturbios defecatorios (urgencia, estreñimiento, sensación de evacuación incompleta, alteración de la frecuencia y consistencia de las heces) y sensación de distensión abdominal. Su prevalencia mundial se estima entre cinco por ciento y catorce por ciento utilizando los criterios de Roma II, observando diferencias. El SII es una enfermedad con gran repercusión social. Diversos estudios han demostrado una calidad de vida significativamente menor que los individuos sanos, fuertemente asociada a factores psicosociales como el estrés y la depresión, con problemas conyugales y laborales.

## Antecedentes

En México no se conoce con exactitud la prevalencia del SII en población abierta, ya que no se han realizado estudios al respecto.

## Hipótesis

La prevalencia del Síndrome de Intestino Irritable es similar a la observada en otros países occidentales.

## Objetivo General

El objetivo de nuestro estudio fue determinar la prevalencia del SII en la población abierta de la ciudad de Veracruz, utilizando un cuestionario validado basado en los criterios de Roma II.

## Metodología

Se trató de un estudio transversal y descriptivo. Se encuestaron individuos en un rango de edad de 16-80 años, seleccionados de forma aleatoria en distintas colonias de la ciudad. El tamaño de la muestra fue de 454 individuos, calculado con el programa EPIINFO 6, para un nivel de confianza de 95 por ciento. Para el diagnóstico de SII se utilizó un cuestionario validado basado en los criterios de Roma II. Los individuos diagnosticados con SII se clasificaron de acuerdo con el patrón predominante, ya sea constipación, diarrea o síntomas alternantes. Se incluyeron variables sociodemográficas (edad, sexo, nivel de escolaridad, ocupación y la presencia de creencia religiosa), y una escala visual análoga con valores del cero (valor mínimo) al diez (valor máximo) para calificar de forma personal el grado en que las molestias gastrointestinales afectan la vida diaria. Se realizó un análisis descriptivo, utilizando medidas de tendencia central y dispersión, dividiendo a los individuos afectados de acuerdo con grupos de edad. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS/PC versión 10.0 (SPSS Inc., Chicago, IL).

## Resultados

Se encuestaron 454 individuos, media de edad 31.3 + 13.6 años. La prevalencia observada de SII fue del 16.7 por ciento, correspondiente a 76 individuos (24 masculino y 52 femenino), con una media de edad de 33.8 años. Un individuo (1.3 por ciento) era menor de 18 años, 30 (39.5 por ciento) se encontraban en el grupo de 18 a 24 años, 34 (44.7 por ciento) en el grupo de 25 a 29 años y 11 (14.5 por ciento) eran mayores de 30 años. De acuerdo con el patrón predominante, se determinó que el 50 por ciento de los individuos con SII tenían predominio de estreñimiento, 30.3 por ciento de diarrea y 19.7 por ciento un patrón alternante. De acuerdo con nivel de escolaridad, el 43.4 por ciento tenían licenciatura, 21.1 por ciento bachillerato o carrera tecnológica, 25 por ciento secundaria, 9.2 por ciento primaria y 1.3 por ciento sólo sabía leer y escribir. Respecto con la escala visual análoga, los individuos con SII calificaron el grado en que sus molestias gastrointestinales afectan su vida diaria con 5.1 vs. 1.5 de los individuos sin SII.

\*Estudiante de Pregrado. Facultad de Medicina. Universidad Veracruzana. fvasquez84@hotmail.com

## Discusión

Nuestro estudio demuestra una de las prevalencias de SII más altas reportadas en la literatura mundial, utilizando los criterios de Roma II, con una relación hombre-mujer de 1:2.2. Diversos estudios han señalado que hasta un 19 por ciento de los individuos afectados tienen problemas en sus relaciones de pareja, y cerca de la mitad de éstos refieren limitaciones laborales o incapacidad para su promoción laboral, demeritando directamente su calidad de vida. Si bien las causas de este síndrome no se conocen con exactitud, se sabe que está relacionado con el estado psicológico del paciente. Estados como ansiedad, depresión y otros desórdenes psiquiátricos se han relacionado con el SII, pues estos problemas incrementan la severidad del síndrome. Además, los pacientes con SII acuden más frecuentemente al médico luego de un problema de estrés, depresión, duelo u otro evento desencadenante. Del mismo modo, el grado de estrés correlaciona significativamente con el número de síntomas gástricos, días laborales perdidos y visitas al médico, lo cual significa un gran impacto en la calidad de vida del paciente.

En nuestro estudio, los individuos calificaron con 5.1 el grado en que las molestias afectan su vida diaria, la cual se aprecia como una diferencia importante al compararla con el 1.5 de calificación de los individuos sin la enfermedad. El SII se muestra como una enfermedad con significativos costos en los sistemas de salud por la dificultad del diagnóstico, las consultas repetitivas, medicamentos y los días laborales perdidos; estudios señalan que el SII es considerado la segunda causa de ausentismo laboral, sólo por detrás de los cuadros gripales. En relación con lo anterior, es importante mencionar que el 44.7 por ciento de los afectados en nuestro estudio se encuentran en un rango de edad de 25 a 29 años, con predominancia en los individuos con mayor escolaridad. Estos datos sugieren que el grupo mayoritariamente implicado se encuentra en plena etapa productiva, cuyas repercusiones por ausentismo laboral sería evidente. Por otra parte, se sugiere que el estrés, la escolaridad y los síntomas del SII están relacionados.

Finalmente, nuestro estudio determinó que el patrón predominante observado en 50 por ciento de los individuos con SII fue el estreñimiento, lo cual contrasta con reportes previos que señalan los síntomas alternantes como el patrón predominante. En conclusión, la prevalencia de SII observada en nuestro estudio es de las más altas reportada en la literatura mundial utilizando los criterios de Roma II, asociado con el nivel de estudios y con fuerte impacto en la calidad de vida de los individuos afectados. Estudios posteriores deberán determinar los factores asociados con la alta prevalencia encontrada.

## Prevalencia de hepatitis B y C en donadores de sangre de la ciudad de Veracruz

Autor: Rodrigo Emilio Ruz Barros\*

Coautores: Francisco Vásquez Fernández F, Julio Alberto Pérez Sosa, Luis Fernando Cortázar Benítez, Óscar Alejandro Ruvalcaba Rojas, Agustín Osejo Rodríguez, Joaquín Valerio Ureña

### Marco Teórico

La cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado representan la tercera causa de muerte en México, con gran impacto económico en los sistemas de salud. Recientemente se ha determinado que el consumo de alcohol y la infección crónica por el virus de la hepatitis C (VHC) son los principales agentes etiológicos de la cirrosis hepática en nuestro país<sup>2</sup>. Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud ha estimado que la prevalencia mundial de la infección por el VHC es del tres por ciento, con variaciones asociadas al área geográfica y la población en estudio. En México se han realizado diversos estudios en donadores de sangre –población considerada como de bajo riesgo– donde se ha determinado que la prevalencia de la infección por el virus de hepatitis B (VHB) y VHC oscila del 0.11-1.22 por ciento y 0.13-1.14 por ciento, respectivamente.

### Antecedentes

La mayoría de los estudios epidemiológicos

---

\*Estudiante de Pregrado. Facultad de Medicina Miguel Alemán Vald. Universidad Veracruzana. fvasquez84@hotmail.com