



ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN TEONADEPA, CUMPAS, SONORA

Artemisa López López

Hace miles de años que se utilizaban remedios naturales, elaborados a partir de experimentos de algunos sabios de la antigüedad como Hipócrates, Pitágoras, Galeno y observaciones de médicos y herboristas, El uso de plantas con propiedades medicinales, se remota al inicio de las primeras grandes culturas, ubicadas principalmente en China, India, Egipto y Grecia. La cultura de la medicina primitiva se transmitía en forma oral, con pocos registros gráficos y en la mayoría de los casos estaba relacionada con las prácticas religiosas.

En nuestros días, generalmente en las comunidades rurales, se siguen aplicando remedios derivados de plantas que por tradición se han utilizado durante siglos. Concretamente nos referiremos en esta ponencia, a las plantas medicinales que los habitantes de Teonadepa, municipio de Cumpas, aprovechaban para mejorar su salud, a mediados del siglo XX.

Anís.

En ópata, **Guamusi**.

El jesuita Ignacio Pefferkorn refiere que los españoles le llamaban hierba de anís, por su similitud en anís europeo, en su forma y aún más en su sabor.

El mismo Pefferkorn se curó de una fuerte fiebre y punzadas en el costado, diciendo: "Esta hierba me salvó la vida".

En Teonadepa, en los tiempos que reseñamos, las señoras les daban "té de anís" a los niños recién nacidos para que se les aliviaran los cólicos. La planta de este anís da unas semillas muy pequeñas, alargadas y de agradable sabor, que los adultos las masticaban para obtener una buena digestión. Este anís es diferente al llamado "anís estrella", que probablemente sea al anís europeo.

Albahaca.

Es una pequeña planta que se sembraba en los jardines y en los patios de las casas y a veces en las milpas, a orillas de las acequias. Tiene un aroma muy agradable. Con sus hojas y tallos se hacía un té, que lo tomaban para aliviar el dolor de estómago.

Ajo.

Su nombre científico es *Allium sativum*.

Las propiedades curativas del ajo las recomendaba Hipócrates, quien es el más famoso médico de la antigüedad, cinco siglos antes de la era cristiana, ponderando su aplicación como laxante y diurético. En Teonadepa tomaban un diente de ajo con jugo de limón en ayunas, para curar la gastritis y bajar de peso.

Batamote o Jarilla.

En lengua cahita Bachomo y en ópata Batzmo.

Su nombre científico es *Baccharis Glutinosa*, que significa nardo silvestre.

El Batamote es un arbusto que nace a orillas de los ríos; sus tallos son delgados y rectos y sus hojas muy brillantes, las que se cuecen en bastante agua, con la cual se bañan las piernas y brazos cuando están rígidos.

También, asadas las hojas, se frotran las extremidades afectadas. Además, cocido en agua, lo usaban para enjuagarse el cabello para evitar su caída y darle brillo.

Barbas de Elote.

El té que se obtiene al cocer las barbas de elote; lo tomaban como remedio para los malestares del riñón, como diurético y en contra de los cálculos renales.

Cardo.

En lengua cahita Babora, en ópata Tachino.

Su nombre científico es *Argemone mexicana*.

También le llaman Cardo santo. Es una planta muy espinosa; de sus tallos y hojas surge un líquido amarillo, que los recogían en "terrones de azúcar" o en un "frasco" y con ese líquido curaban el "mal de ojos" o cuando los ojos estaban muy irritados.

Copalkín.

Su nombre científico es *Hintonia latiflora*.

Cocidas sus pequeñas ramas, lo tomaban para bajar las fiebres, comúnmente llamadas "calenturas".

Cósahui. Krameria erecta.

La raíz de esta planta, cocida en té, la tomaban para aliviar las "calenturas" y decían que cura la diabetes. El color del té de cósahui, semeja vino rosado.

Chicura.

Ambrosia ambrosioides.

En ópata Huguero.

Se usaba en lavados después del parto, para arrojar la placenta. Las hojas de la chicura, tatemadas y con un poco de sebo, las utilizaban para curar granos y tomada era remedio cuando se detenía la menstruación.

Choya.

Opuntia acanthocarpa.

De esta planta se utilizaba como remedio la raíz y el fruto, para curar dolores de estómago, diarreas y diabetes.

Gordolobo.

Nombre científico *Gnaphlium oxipayllium*.

Parte usada, la flor.

Enfermedad: tos. Uso medicinal: lo toman como té.

Golondrina, Golondrineta o Yerba de la Golondrina.

En lengua ópata Crope.

Parte usada: las hojas.

Enfermedad: Picaduras de hormiga.

Uso medicinal: tallar con las hojas el lugar de la picadura.

Hierba del Manzo.

En lengua cahita, babis.

Nombre científico: *Rumex violascens*.

Hierba que se reproduce en lugares húmedos. Enfermedades: tos, dolor de muelas y ansiedad.

Parte usada: las hojas. Uso medicinal: en té. Las hojas tatemadas o en polvo curan heridas.

Flavio Molina, al expresar la etimología de los vocablos de Babiácora y Bavispe, que lleva la raíz babis, dice que se refieren a la hierba del manzo.

Hierba del Indio o raíz del Indio.

En lengua cahita, yoreménagua (de yoreme, persona y nagua, raíz).

Nombre científico, *Aristolochia batucensis*.

Parte usada: hojas y raíz.

Enfermedad: cualquier dolor, calenturas y heridas.

Hierba de la Víbora.

En lengua ópata Conagat.

Nombre científico *Tetramerium hispidum*.

Enfermedad: dolor de espalda.

Parte usada: las hojas: Uso medicinal: fomentos.



Batamote

Hierba colorada.

Nombre científico, *Potentilla thurberi*.
 Parte usada: la Raíz.
 Enfermedad: dolor de garganta.
 Uso medicinal: gargarismos.

Higuerilla.

Nombre científico: *Ricinus communis*.
 Parte usada: Hojas.
 Enfermedad: calentura o fiebre.
 Uso medicinal: emplastos sobre la cabeza.

Hinojo.

Nombre científico, *Foeniculum vulgare*.
 Parte usada: flor. Enfermedad: dolor de estómago.
 Uso medicinal: té.

Hierbabuena.

Parte usada: las hojas.
 Enfermedad: gastritis.
 Uso medicinal: té. El misionero jesuita Segesser dice: "La hierbabuena, la ruda y la salvia, son los más comunes remedios, como en mi país de origen".

Hojasen.

Nombre científico: *Flourenzia cernua*.
 Parte usada: hojas.
 Enfermedad: Estreñimiento.
 Uso medicinal: té.

Linaza.

Es una semillita café, muy brillante y muy efectiva tomada como té o remojada, para tratar inflamaciones del estómago, mala digestión, estreñimiento y hasta para bajar de peso. Habitantes de Teonadepa nos recomendaron que al hacer el té de linaza le pusiéramos una rajita de canela para que le diera buen sabor. Otro informante nos dijo que la linaza "era buena para que "crien sarro las tripas"(sic), entendienddo como un protector de la mucosa gástrica.

Muchas personas en Hermosillo consumimos "linaza canadiense", la cual creemos que no difiere mucho de la linaza sonorensis o la que se consume en Alemania o en el noroeste de la India donde le llaman Alsi.

Manzanilla.

En lengua ópata iori.
 Nombre científico: *Pectis palmeri*.
 Parte usada: flor.
 Enfermedad: Inflamaciones, enfermedades de los ojos, mala digestión. Uso medicinal: lavados, té, fomentos y gotas.

Malva.

Nombre científico: *Horsfordia alata*.
 Parte usada: hojas.
 Enfermedad: gastritis.
 Uso medicinal: té.

Nopal.

En lengua ópata, Naco.

Parte usada: la penca.
 Enfermedad: diabetes y colesterol.
 Uso medicinal: crudo, cocido, en polvo y en cápsulas.

Orégano.

Nombre científico: *Monarda Austro Montana*.
 Parte usada: hojas.
 Enfermedad: tos.
 Uso medicinal: té.

Peonilla.

En lengua ópata, Basanaguat.
 Nombre científico: *Zexmenia podocephala*.
 Parte usada: raíz.
 Enfermedad: padecimientos estomacales.
 Uso medicinal: En té y polvo.

Palmita.

Nombre científico: *Sisymbrium irio*.
 Parte usada: hojas.
 Enfermedad: malestares estomacales .
 Uso medicinal: té.

Sauco.

Los tés de la flor de este árbol tienen diversas propiedades medicinales. En Teonadepa, tostada esta flor. la colocaban en una pequeña bolsa de manta y con ella frotaban la piel de los enfermos de sarampión, para mitigar la comezón.

Salvia.

En lengua cahita: Bíbino.
 Nombre científico: *Hoptis Albida*.
 Parte usada: hojas.
 Enfermedad: gastritis.
 Uso medicinal: té.

Sangregrado o Sangre de Draco.

En lengua ópata: Sapo.
 Nombre científico: *Jatrofa cordata*.
 Parte usada: tallo.
 Enfermedad: inflamación de la encía.
 Uso medicinal: masticado.

Toloache.

En lengua ópata Taguaro.
 Nombre científico: *Datura discolor*.
 Planta de amplias hojas, las que pasadas por "aceite de comer" caliente, se colocaban sobre los abscesos

o tumores para que "abrieran boca", o sea, para que reventaran o supuraran. También se le atribuyen propiedades venenosas. Según el jesuita Phefferkorn, él tuvo noticias de indígenas que murieron por beber toloache (Ignacio Phefferkorn. Descripción de la provincia de Sonora. Libro primero. pág.76). Nentuig le llama toloache, estafiate mayor y dice que es madurativo, excelente para curar tumores y que las personas que padecían del bazo, con sólo fregarse cada mañana en ayunas con sus hojas la parte doliente, mejoraba su mal.

Lo expuesto es un corto catálogo de las plantas medicinales que se producen en el norte de Sonora, las que fueron utilizadas por nuestros antepasados indígenas, adoptadas por los colonizadores europeos y por tradición se han conservado hasta nuestros días en las comunidades rurales de nuestra entidad.

La Organización Mundial de la Salud, ha reconocido el valor que las plantas medicinales pueden aportar a la hora de cubrir las necesidades sanitarias a nivel mundial y recomienda que se lleven a cabo sistemáticas evaluaciones clínicas y se establezcan normas más exigentes en lo que respecta a su cultivo y preparación.

Cuando los consumidores recurren a los productos de herboristería no deben dar por hecho que todos ellos son seguros, simplemente porque son naturales, pues estos preparados contienen ingredientes activos, cuyos efectos son similares a los de algunas drogas y fármacos, por lo que es necesario ser cautelosos al consumirlos, por lo que es más recomendable consultar con su médico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Johnson Gordon, Donald. Compendio fitoquímico de la medicina tradicional herbolaria se Sonora. Universidad de Sonora.
2. Molina Molina Flavio. Diccionario de la Flora y Fauna Indígena de Sonora. Gobierno del Estado de Sonora e Instituto Sonorense de Cultura. 1989.
3. Nentuig Juan. El rudo ensayo. Descripción geográfica, natural y curiosa de la provincia de Sonora. 1764. Ed. Sep.- INAH. México. 2977.
4. Pefferkorn Ignacio. Descripción de la provincia de Sonora, libro primero y segundo. Ed. Gobierno del Estado de Sonora. 1979 y 1985.
5. Philipp Sagesser. La relación de Philipp Segesser. Traducción al español por Ing. Armando Hopkins Durazo. Edición particular.