

PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO CAMPUS HERMOSILLO



Diana E. Acuña Márquez
Luis A. Andrade Parra
Griselda Bejarano de la Cruz

C. Paulina León Ramos
Dr. David Chamorro Plata
Dra. Soledad Rodríguez Verdugo

RESUMEN

Antecedentes: La depresión es un trastorno que afecta de forma importante a los estudiantes de salud. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo transversal para evaluar el grado de depresión en la división de Salud de la Universidad del Valle de México, utilizando la escala de depresión de Beck. **Resultados.** Los resultados muestran una alta prevalencia de depresión. **Conclusión:** Es importante que las escuelas tomen en cuenta los estados de ánimo de los estudiantes y tomen acciones para controlarlos.

SUMMARY

Background- Depression is a disorder that significantly affects medical students. **Methods:** A descriptive-transversal study was performed to assess the degree of depression in the health division of Universidad del Valle de Mexico, using the Beck Depression Inventory (BDI). **Results:** The results show a high prevalence of depression. **Conclusion:** It is important that schools take into account the mood of the students and take action to control it.

ANTECEDENTES

Algunos estudios indican que los estudiantes de medicina son más propensos a tener depresión que los estudiantes de otras carreras. 1, 2, 3, 4, 5

Según el DSM-IV, la depresión se define como una entidad caracterizada por un estado de ánimo deprimido o una pérdida de placer o interés en las actividades que realiza la persona, con una duración de al menos 2 semanas con dichos síntomas⁶. Algunos autores la han descrito como el estado anormal del organismo que se manifiesta, a través de señales y síntomas, como un estado de ánimo subjetivo bajo, actitudes pesimistas, una pérdida de espontaneidad⁷.

METODOLOGÍA

Realizamos un estudio descriptivo transversal a 217 alumnos elegidos de forma aleatoria. Los alumnos forman parte del área de Ciencias de la Salud y están en las carre-

ras de Medicina, Odontología, y Fisioterapia de la Universidad del Valle de México campus Hermosillo. Se les aplicó la escala de depresión de Beck 8, 9 y se utilizaron estadísticas descriptivas y correlaciones.

RESULTADOS

Se evaluaron 217 alumnos (98 hombres y 119 mujeres), de CSUVM (Medicina 122, Odontología 60, Fisioterapia 35)

Los resultados arrojaron que el 45% de la población muestra algún grado de depresión, siendo un 27% leve, un 12% moderada y un 6% grave. En la evaluación sobre cada género, se notó que cada uno de dos hombres o mujeres, sufre de depresión en alguno de sus grados. Con respecto a los grupos etarios, se muestra que el grupo de edad de 17 a 19 años predomina depresión leve, contrario a los grupos de 20 a 23 y 24 a 35 años, donde la población con mayor índice de depresión cae en el grado de moderada. También fue evaluado el predominio de este trastorno según la carrera de los alumnos, los resultados lanzaron que la carrera de fisioterapia es la más afectada, encontrándose con un porcentaje del 14% en depresión grave, a diferencia de medicina y odontología que tienen un 3%.

Los resultados mostraron lo siguiente

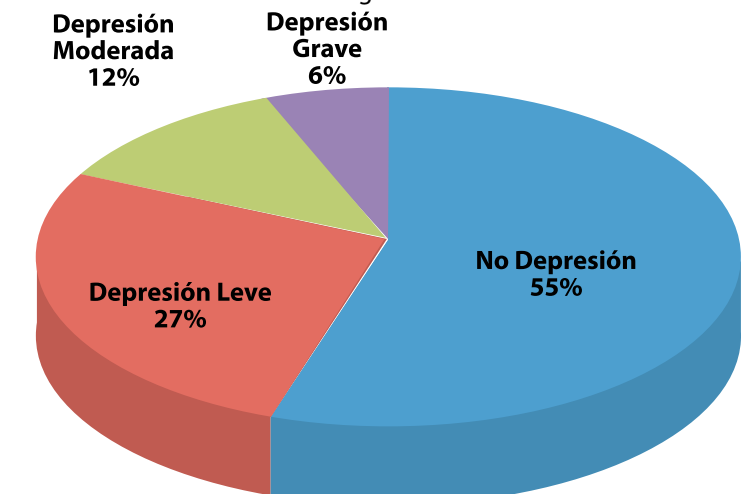
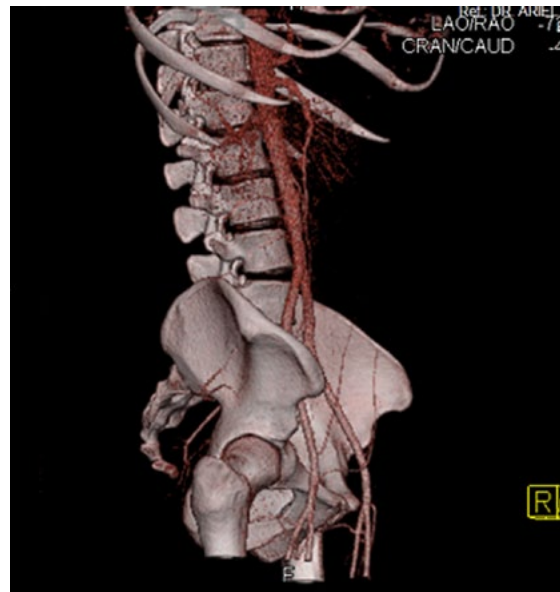


Figura 1: Porcentaje de depresión en los estudiantes de CSUVM. En esta gráfica se observa que el 45% de la población muestra algún grado de depresión.



1



1



2



2

ANGIOTAC

ELIMINACIÓN

y del Aparato Digestivo. Hospital Médico Quirúrgico. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. Actas Urol Esp. 27 (6): 462-464, 2003 ANGIOMIOLIPOMA RENAL GIGANTE

6.-STEPHEN A. BOORJIAN, ET AL. UROLOGY 70: 1064-1068, 2007. © 2007 Elsevier Inc The Role of Partial Nephrectomy for the Management of Sporadic Renal Angiomyolipoma

7.-Jonathan A. Coleman, MD Department of Surgery/ Urology Division, Weill Cornell Medical College, Memorial Sloan Kettering Cancer Center, Box 12, 1275 York Avenue, NY 10021, USA Urol Clin N Am 35 (2008) 563-572 Familiar and Hereditary Renal Cancer Syndromes

8.-M BALLESTA MORATALLA Emerg Med J January 2009 Vol 26 No 1 Wunderlich's syndrome due to spontaneous rupture of large bilateral angiomyolipomas

9.-M. ROSSELLÓ BARBARÁ, et al. Angiomiolipoma Renal Gigante detectado por leve traumatismo lumbar y tratado por nefrectomía: presentación de un caso.

Centro de Urología, Andrología y Sexología de Baleares. Clínica Rotger. Palma de Mallorca (Baleares).

Actas Urol Esp. 28 (2): 133-137, 2004

* Residente de Tercer año de Urología. Hospital General del Estado de Sonora. "Dr. Ernesto Ramos Bours".

** Jefe de servicio de Urología.

*** Médico Adscrito al servicio de Patología

**** Médico Adscrito Radiología

***** Médico Adscrito al servicio de Urología.

***** Médico de Urología.

*****R4 Urología.

***** R3 Urología.

*****R3 Patología

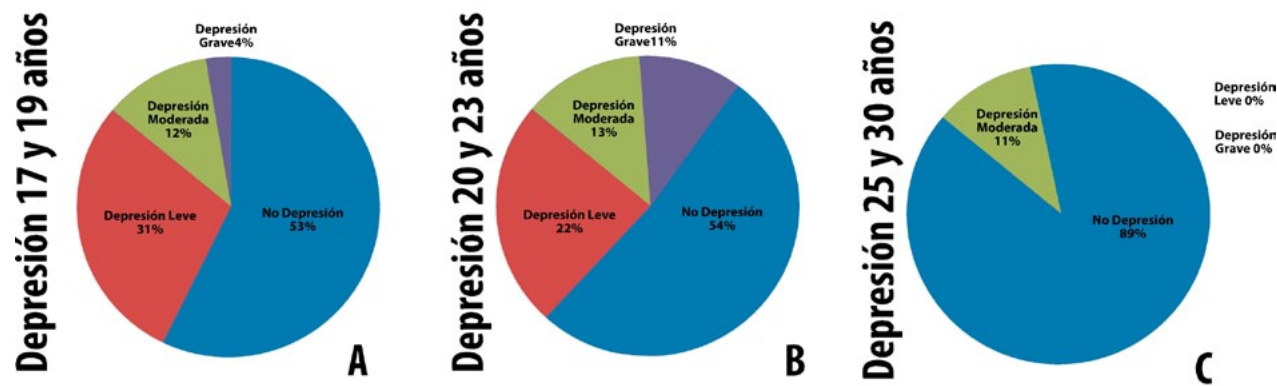


Figura 3- Grupos etarios y grados de depresión. Adolescentes y adultos jóvenes muestran un predominio en depresión leve. Los adultos muestran un predominio de depresión moderada.

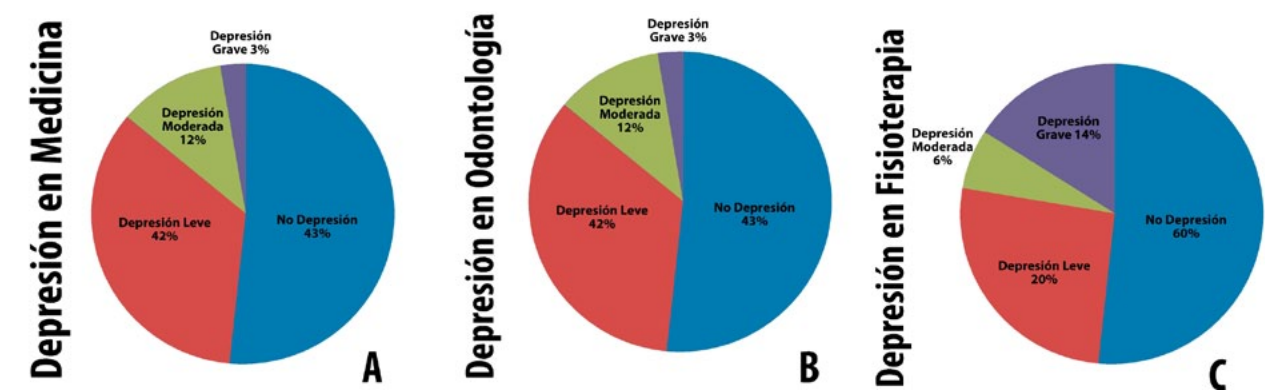
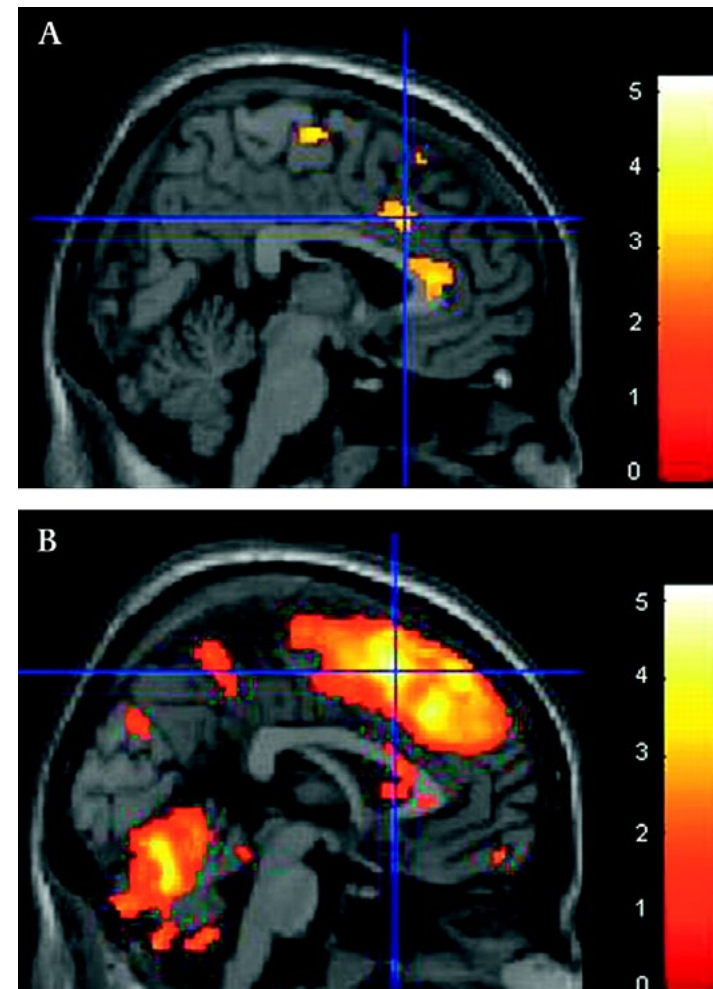


Figura 4- Porcentajes de depresión según las diferentes carreras. Se muestra en las tres carreras que predomina la depresión leve, y es muy aparente que en la carrera de fisioterapia muestra un alto grado de depresión grave.



CONCLUSIÓN

La depresión es un trastorno del estado de ánimo de gran interés en el ámbito médico y social, por lo tanto, es interesante realizar un estudio en alumnos de escuelas de ciencias de la salud ya que son vulnerables para este padecimiento. Se pudo observar que hay un índice alto de depresión en los alumnos de CSUVM ya que el 45% de los alumnos se encuentra con depresión de algún grado. Algunos estudios indican que los estudiantes de medicina son más propensos a padecer este trastorno del estado de ánimo, más que los estudiantes de otras carreras ya que en otros países se han detectado entre un 25% a 52% de depresión en los estudiantes de medicina.

La depresión es un trastorno importante que afecta uno de cada dos estudiantes de ciencias de la salud, por lo tanto las escuelas deberían de tomar más en cuenta los estados de ánimo de los estudiantes, e implementar métodos de detección para aplicar tratamientos preventivos y programas tendientes a informar a los alumnos sobre este riesgo.

Otras investigaciones describen que aunque los índices de depresión son bajos no hay que despreciarlos y hay que tomar medidas. Un investigador utilizando la misma escala que en este estudio encontró que no hay diferencia

en las manifestaciones de depresión entre estudiantes de diferentes semestres, al contrario de otro realizado con otro método que sí encontró diferencia entre los estudiantes de distinto grado escolar, y concordando con este, otro autor identificó una asociación entre depresión y menor año académico.

Una línea de investigación propuesta a partir de este estudio es evaluar los factores de riesgo y las posibles causas etiológicas de la depresión en los estudiantes de ciencias de salud y poder mejorar esta situación, ya que se estima que en el 2020 ocupará el segundo lugar, solamente después de la enfermedad coronaria y según algunos autores, la pérdida de días trabajo estará muy relacionado con la Depresión.

BIBLIOGRAFÍA

1. Agudelo, Casadiegos C, Sánchez D 2008; Características de Ansiedad y Depresión en Estudiantes Universitarios; International journal of psychological research; vol.1; N°1; pags 34-39
2. Pélioso A, Lépine J.2001; Epidemiology of Depression and Anxiety Disorders in: "SSRIs in Depression and Anxiety"; Ed Montgomery S. y Den Boer J. Second ed. Reino Unido, pp.1-23.
3. Miranda Bastidas C, Gutiérrez Segura Bernal Buitrago F, Escobar C, 2000; Prevalencia de Depresión en estudiantes de medicina de la U. del Valle; Revista colombiana de Psiquiatría, año/vol. XXIX, número 003, pp. 251-260
4. Givens JL, Tjia J. 2002; Depressed Medical Students' use of Mental Health Services and Barriers to use. Acad Med; 77:918-21.
5. Rosal MC, Ockene IS, Ockene JK, Barrett SV, Ma Y, Hebert JR 1997. A Longitudinal Study of Students' Depression at One Medical School. Acad Med; 72:542-6.
6. Pichot, P., & otros 1995; DSM-IV. Masson
7. Bojorquez E.2005; Trastornos depresivos; acta medica peruana vol. XXII, N° 1, págs. 9-14
8. Ahmadi J, Kamel M, Galal Ahmed M, Ali Bayoumi F, Abdul Moneenum A 2008; Dubai Medical College students' scores on the Beck Depression Inventory; Iranian Red Crescent Medical Journal 10(3):169-172
9. Kühner C, Bürger C, Keller F, Hautzinger M 2007; Reliability and Validity of the Revised Beck Depression Inventory (BDI-II). Results from German samples; Nervenarzt. 2007 Jun;78(6):651-6