

El sujeto de la salud mental a fin de siglo

Lidia Fernández Rivas y Maribel Pimentel

Este texto recoge las ponencias presentadas en el Foro "El sujeto de la salud mental a fin de siglo", organizado por el Área Subjetividad y Procesos Sociales del Departamento de Educación y Comunicación.(UAMX, 1996).

El tema de la subjetividad es el eje que atraviesa los diferentes textos. En ellos se abren preguntas sobre el problema de la salud mental considerado un hecho social e histórico. Aborda el insoslayable análisis crítico de las prácticas dominantes en las que los profesionales de la salud tienden a excluir al sujeto y su sufrimiento.

Se abordan las redes de significados y discursos que inciden en los imaginarios que determinan la relación del sujeto con su cuerpo y su enfermedad y los conceptos que organizan los aproximaciones de los profesionales de la salud. Todo ésto en el marco de las situaciones sociales que se cristalizan en los síntomas y padecimientos que se observan a finales de siglo.

En un breve recorrido sobre algunas de las ideas que cada autor va planteando encontramos que coinciden en destacar como fundamental una aproximación al problema de la salud que incluya y revele la dimensión social y de poder que suelen ocultar las diferentes prácticas reduccionistas.

Margarita Baz en su texto "Salud social y subjetividad colectiva", toma como problema eje la salud mental y presenta las formas de aproximación a este campo que se plantean en la Maestría en Psicología Social, Grupos e Instituciones. Ubica su visión de la angustia, el sufrimiento y las dificultades de la existencia en el armado colectivo de la vida cotidiana y el tejido institucional que la organiza y la contiene p. 15. El psicólogo social, plantea la autora, es convocado a investigar y aportar elementos al estudio de la salud mental develando los procesos que dan cuenta de la construcción de la vida social y por lo tanto de los sujetos. Reconoce el gran reto que

representa este campo para la investigación y hace un recorte en el que ubica la aproximación de la psicología social como el estudio de los procesos de la subjetividad que se articulan en determinadas condiciones sociales e históricas.

Guillermo Delahanty en "Violencia y vida cotidiana: el caso Paulina R." relaciona la violencia cotidiana con el modelo neoliberal que promueve el egoísmo, el individualismo y el narcisismo. Violencia que ejemplifica con el caso concreto de un crimen.

Enrique Guinsbesg, en "La salud mental en nuestros tiempos de cólera", presenta las tendencias dominantes de la medicina hegemónica, plantea las tesis y reflexiones de autores como Barembliit, Galende y Matrajt sobre la salud mental en la que proponen una aproximación a este campo desde una concepción de sujeto y de subjetividad que incluye a la realidad histórico-social como constituyentes. Concluye con una reflexión referida a la situación actual a la que titula "...en nuestros tiempos de cólera" p. 42, en la que presenta las tesis de G. Lipovetzky sobre el individualismo y el narcisismo contemporáneo, las cuales contrasta con la magnitud de las formas de control derivadas de la homogeneización, todo esto vinculado específicamente a las formas en que se manifiestan los problemas de salud mental.

El imaginario social, su intervención en la creación de significaciones y discursos y su papel en la construcción de la enfermedad es el tema que aborda Lidia Fernández Rivas en su texto "La enfermedad y el imaginario social". La autora plantea como los discursos sobre el cuerpo y la enfermedad van creando y recreando la identidad de los sujetos. Plantea que las vivencias sobre el cuerpo no dependen de ninguna premisa biológica o psicológica fundante, depende de las relaciones que el sujeto establece con los otros. Analiza como el condicionamiento social y las prácticas profesionales confinan al sujeto a hacer del sufrimiento un síntoma, una palabra muda. Las consecuencias de no querer saber sobre el sufrimiento, hace que la sociedad y los profesionales de la salud se conviertan en cómplices de la muerte real o la muerte subjetiva.

Ubica el lugar de la práctica médica en la institución y su creación de imaginarios. La vida, la vejez, la enfermedad y la muerte requieren de un largo aprendizaje. Concluye convocando al lector a poder compartir esas experiencias dolorosas y perturbadoras para todos,

quizá así, sugiere, podríamos cambiar el sentido de ese tránsito inevitable y cambiar el rumbo de las prácticas profesionales.

Isabel Jaidar aborda la aproximación de la medicina tradicional, en su escrito, "La medicina tradicional y la enfermedad mental en México" destaca el estudio de la enfermedad y las formas de sanación, como construcción de un proceso social, simbólico y cultural de los diferentes pueblos. El desarrollo histórico destaca que las maneras de atender y entender la enfermedad mental responde a un mundo simbólico y cultural existente en los pueblos mayoritarios de México.

Graciela Magaril plantea sus reflexiones sobre cómo se conecta la problemática subjetiva de un sujeto enfermo con las posibilidades que tiene un médico en su doble perspectiva de sujeto y profesional para hacerse "eco" de una demanda diferente. Se aproxima al análisis de la formación del médico¹ y analiza las limitaciones de su saber, los requisitos de cientificidad y tecnologización y los efectos de esto en el encierro de la medicina. Destaca lo que se le escapa que tiene que ver con la mirada, algo del sufrimiento, la angustia, la evolución de la enfermedad. Expresa que "la dimensión subjetiva del sufrimiento se opaca con la dimensión objetiva del saber." Finalmente concluye puntualizando que en la medicina: el gran ausente es el sujeto, los sujetos de carne y hueso, pero también de deseos y pasiones; la tendencia a la repetición cada vez más biologicista de los contenidos; el olvido de los sujetos y sus discursos acerca de la enfermedad; La ausencia de representaciones que de la subjetividad y los sujetos de transmitan en los planes de estudio.

Miguel Matrajt como lo especifica en el título "La dimensión sanitaria" plantea las dimensiones actuales de los problemas de salud mental como problema de salud pública. Enfatiza la insuficiencia de los recursos sanitarios que hacen evidente lo inviable y utópico que pueden ser algunas propuestas de salud. El preocupante panorama que nos presenta se encuentra con propuestas acerca de cómo puede contarse con recursos sanitarios posibles. Desarrolla los dispositivos propuestos: la promoción de la salud, la prevención primaria, el mejoramiento de la atención primaria de la salud, la detección precoz, el desarrollo de grupos de autoayuda y de apoyo social, el autocui-

¹ Sus planteamientos sobre la formación del médico los sustenta en el análisis del Programa de Calidad de la Educación Médica. Sistema Nacional de Acreditación, que representa una ideología profesional concertada como acción político-institucional y profesional

dado de la salud mental. Finalmente sostiene que la promoción de la salud mental no es tarea de especialistas en este campo, sino de un desarrollo social dinámico y desalienante. p. 91

Ma. Eugenia Ruiz Velasco en "Nuevas tendencias de las políticas y dispositivos de salud" parte de los planteamientos de la psiquiatría predominante claramente expresados en el último Congreso Mundial de Psiquiatría. Analiza las diferencias que pueden implicar los problemas de salud en los países desarrollados que cuentan con políticas solidarias y en países como el nuestro donde tiende a polarizarse la atención a la salud al cambiar la cobertura de responsabilidad del Estado. Plantea algunas de las tesis de la antropología que incluyen la dimensión social y cultural, al analizar las tendencias que han modificado las relaciones del sujeto y su entorno con la enfermedad y el saber médico, principalmente por las enfermedades crónicas.

Desarrolla los planteamientos de la rehabilitación psicosocial como una de las alternativas que organizan los dispositivos de atención tanto a las enfermedades crónico degenerativas como los padecimientos mentales graves.

Es un texto que recoge desde diferentes aspectos las preguntas que en el campo de la salud como área de investigación nos hemos planteado. La importancia de generar investigación sobre la subjetividad y su construcción desde los discursos y representaciones sociales.

Ma. Eugenia Rutz Velasco