

Los Encuentros Nacionales de Investigación: una forma de impulsar la actividad científica en salud en el ISSSTE

En 1964, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) creó el Centro de Investigaciones Biomédicas y Pruebas Especiales (CIBPE), que dependía originalmente de la Subdirección General Médica, hoy Dirección Médica, que después pasó al Centro Hospitalario 20 de Noviembre, con el propósito de iniciar el desarrollo de la investigación científica.

La entonces Subdirección General Médica estableció en 1979 la Oficina Nacional de Investigación, como unidad responsable de coordinar la investigación en el Instituto.

En 1994 se instauró la Subdirección de Enseñanza e Investigación, la cual se transformó en Jefatura de Servicios en 2002. Actualmente, la investigación en el Instituto se define y coordina en la Subdirección de Regulación y Atención Hospitalaria, a través de la Coordinación Nacional de Medicina Genómica y del Departamento de Investigación.

A pesar de que la institución no cuenta con una estructura homogénea para la investigación, existen grupos de profesionales dedicados exclusivamente a esa tarea y otros que, además de sus funciones en la atención médica, dedican tiempo al desarrollo de proyectos de investigación en problemas de salud que aquejan a los derechohabientes. Por ello, en 2008 comenzó la organización de los Encuentros Nacionales de Investigación, con el objetivo de impulsar la investigación en salud, presentar y discutir los resultados de los proyectos científicos, así como promover los trabajos en colaboración.

La participación en ambos eventos ha sido concurrida, lo que demuestra el interés por el trabajo científico, así como la necesidad de plantearse y resolver sus propias problemáticas derivadas de la observación en la práctica clínica y no sólo de incorporar el conocimiento publicado.

Esta práctica ocurre en el ámbito hospitalario—como era de esperarse— y también en las unidades del primer nivel de atención, en especial, las Clínicas de Medicina Familiar y recientemente la participación de una Unidad de Medicina Familiar, así como en las unidades administrativas, lo que evidencia la necesidad de contar con elementos que fundamenten la toma de decisiones.

El Primer Encuentro se llevó a cabo los días 6 y 7 de octubre de 2008, con la participación de las Subdelegaciones Médicas, el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, los Hospitales Regionales, Hospitales Generales y Clínicas de Medicina Familiar. Asistieron 184 profesionales de la salud y se inscribieron 83 trabajos que concursaron por el Premio Nacional de Investigación, mismos que fueron evaluados por un jurado conformado por un grupo de investigadores reconocidos de diferentes instituciones. Se seleccionaron 28 trabajos para ser presentados en forma oral, con base en la calificación otorgada por el jurado.

Se otorgaron 11 premios, tres por cada área de investigación, a excepción del primer lugar del área básica que quedó desierto (cuadro 1).

El Segundo Encuentro se realizó el 5 y 6 de octubre de 2009. Participaron por el Premio Nacional de Investigación 81 trabajos procedentes de: Baja California, Campeche, Chiapas, Coahuila, Colima, Distrito Federal,

La versión completa de este artículo también está disponible en: www.nietoeditores.com.mx

Cuadro 1. Trabajos premiados en el Encuentro Nacional de Investigación 2008

<i>Lugar</i>	<i>Título</i>	<i>Autor</i>	<i>Unidad Médica</i>
Categoría: Clínica			
Primero	Saturación de oxígeno por oximetría de pulso	Víctor Pureco Reyes y col.	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF
Segundo	Asociación entre índice de masa corporal y calidad de vida relacionada con la salud, en una Clínica de Medicina Familiar	Yolanda Moreno Castillo y col.	Clínica de Medicina Familiar Dr. Ignacio Chávez
Tercero	Índice de desempeño ventricular izquierdo por ecocardiografía doppler en sujetos jóvenes fumadores y no fumadores	Alberto Zamora Muciño	Hospital General de Aguascalientes
Categoría: Básica			
Segundo	Efectos de la mezcla de colágena PVP sobre el metabolismo y proliferación celulares de fibroblastos gingivales humanos cultivados	Saúl Cano Colín	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF
Tercero	Efecto <i>in vitro</i> de fluoruro de sodio sobre la actividad de enzimas antioxidantes y los niveles de malondialdehído en el eritrocito humano	José Gutiérrez Salinas	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF
Categoría: Epidemiológica			
Primero	Síndrome metabólico asociado a estilos de vida no saludables en pacientes con diabetes tipo 2 en Actopan, Hidalgo	Omar Barragán Pelcastre	Hospital General de Pachuca
Segundo	Desnutrición y exceso de peso en los pacientes hospitalizados	Jorge Vargas Correa y col.	Hospital Regional de Mérida
Tercero	Características epidemiológicas del cáncer de mama y ovario hereditario (CMOH), y cáncer de mama esporádico (CME), en una muestra de la población del ISSSTE	Martha Orozco Quiyono y col.	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF
Categoría: Sistemas y servicios de salud			
Primero	Nivel de conocimiento normativo acerca de la tuberculosis en el personal médico del ISSSTE; del Estado de Veracruz	Martha Aguilar Nájera y col.	Subdelegación Médica de Veracruz
Segundo	El significado de vivir con VIH	Ma. del Carmen Calvo Morales	Hospital Regional de Puebla
Tercero	Análisis de costo-efectividad del inhibidor de la integrasa para el tratamiento de primera línea en México	Pedro Oliva Oropeza y col.	Subdirección de Aseguramiento de la Salud, Subdirección General de Finanzas

Estado de México, Jalisco, Guanajuato, Morelos, Querétaro, Sinaloa, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.

La presentación oral estuvo integrada por 28 trabajos entre los cuales se encontraban los tres primeros lugares de cada una de las cuatro categorías; así como la exposición de 66 trabajos en la modalidad de cartel (cuadro 2).

Se contó con la asistencia de 226 personas: los autores principales de los trabajos, algunos de sus colaboradores y los Jefes de Enseñanza e Investigación de las Unidades Médicas y de las Delegaciones.

La investigación en el Instituto es un tema sustantivo, que demanda la colaboración de las autoridades en sus diferentes niveles para fomentar su crecimiento. Pero

Cuadro 2. Trabajos premiados en el Encuentro Nacional de Investigación 2009

<i>Lugar</i>	<i>Título</i>	<i>Autor</i>	<i>Unidad Médica</i>
Categoría: Clínica			
Primero	Nuevo abordaje conceptual del trastorno por déficit de atención e hiperactividad	Carolina Téllez Villagra y col.	Clínica de Especialidades de Neuropsiquiatría, México DF
Segundo	Prevalencia de polifarmacia en pacientes de 60 años y más, que acuden a consulta en la Clínica de Medicina Familiar ISSSTE Querétaro, Qro.	Rosa Emilia Sanabria Bermejo	Clínica Hospital Dr. Ismael Vázquez Ortiz, Querétaro
Tercero	Frecuencia del polimorfismo genético XBal de la apolipoproteína B-100 en pacientes con litiasis vesicular en población sinaloense. Estudio comparativo	Jaime Alberto Sánchez Cuen y col.	Hospital Regional Dr. Manuel Cárdenas de la Vega, Sinaloa
Categoría: Epidemiológica			
Primero	Relación del índice de masa corporal con la concentración sérica de triglicéridos en donadores de sangre humana	Verónica Andrade Almaraz	Clínica Hospital Dr. Rafael Barba Ocampo, Morelos
Segundo	Determinación de factores asociados a la obesidad en pacientes gestantes del tercer trimestre y su impacto metabólico	Lourdes Norma Cruz Sánchez y col.	Hospital General Dr. Darío Fernández Fierro, México, DF
Tercero	Depresión posparto y factores asociados en población derechohabiente del ISSSTE en Yucatán	Rosa Leticia González Navarrete y col.	Subdelegación Médica, Yucatán
Categoría: Sistemas y servicios de salud			
Primero	Perfil socio demográfico, de salud y grado de sobrecarga de un grupo de cuidadores informales previo y posterior a recibir capacitación profesional multidisciplinaria	Martha Josefina Aguilar Nájera y col.	Clínica Hospital, Xalapa, Veracruz
Segundo	Beneficios clínicos y económicos de la implementación de un programa de seguridad quirúrgica en el ISSSTE	Pedro Oliva Oropeza y col.	Subdirección de Aseguramiento de la Salud, Dirección de Finanzas, México, DF
Tercero	Principales factores asociados a la estancia hospitalaria prolongada en un servicio de medicina interna en el 2008	Juan Cruz García Rodríguez y col.	Hospital General Dr. Darío Fernández Fierro, México, DF
Categoría: Básica			
Primero	Caracterización de la región promotora del sarcoglicano alfa	Ramón Mauricio Coral Vázquez y col.	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF
Segundo	Ginko Biloba como protector en la hipoacusia inducida por ruido, estudio experimental en cobayos	María Cristina Navarro Meza y col.	Hospital Regional Dr. Valentín Gómez Farías, Jalisco
Tercero	Respuesta inmunológica de tipo celular en aloinjertos valvulares aórticos preservados en ceftriaxona: modelo murino	José Luis Aceves Chimal y col.	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, México, DF

especialmente necesita de la participación del personal de salud para identificar problemas que requieren ser resueltos e innovar los procesos de atención médica, por medio de la planeación y desarrollo de proyectos científicos.

La intención de la Dirección Médica es promover su práctica como forma de reflexión, retroalimentación y mejoramiento que impulse la calidad de los servicios de salud, ya que “la investigación enriquece la enseñanza; la enseñanza eleva la calidad de la asistencia y la asistencia abre nuevas rutas a la investigación”, Jack Masor.

Dr. Antonio Torres Fonseca

*Especialista en Pediatría,
Departamento de Investigación,
Dirección General Médica, ISSSTE*

Dra. María Teresa Velasco Jiménez

*Especialista en Medicina Familiar,
Jefa del Departamento de Investigación,
Dirección General Médica, ISSSTE*