

Reflexiones sobre el cuidado

¹Landeros-Olvera Erick, ²Salazar-Gómez Teresa de J.

¹Maestro en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Puebla, México. ²Maestra en Ciencias de Enfermería, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. UNAM, México D.F. México

Transmitir la importancia de la función diaria en el otorgamiento del cuidado, es el elemento generador del cambio que se necesita y que se pretende se haga posible para el desarrollo auténtico de nuestra profesión. Comprender el "Ser" y el "Hacer" de la enfermería, requiere realizar indagaciones filosóficas y científicas que fundamentan el sentido del cuidado enfermero. La enfermera clínica, es experta en otorgar los cuidados, ésto le permite visualizar y tener una filosofía en el desempeño de su labor lo que genera un poder de autonomía tan amplio como su experiencia lo amerite, estableciendo el equilibrio correcto entre el poder y la búsqueda de la esencia de la enfermería, en la que todos los profesionales debemos tener puestos nuestros sentidos y esfuerzos. En la actualidad ya no es suficiente realizar técnicamente bien la labor diaria, en este momento es fundamental para la enfermería ejecutar un cuidado reflexivo y orientado por la investigación, aportar los elementos encontrados en la praxis diaria a la construcción disciplinar a través de nuestro propio método de trabajo; el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), el cual aún no ha logrado incorporarse como parte del sustento disciplinar de la práctica, aspecto de suma importancia para la profesión. Cada vez que se realiza el trabajo, se debe reflexionar en la importancia que radica en el "Hacer" y en nuestros principios para el "Ser", garantizar el éxito en cada uno de nuestros cuidados, mostrar ética, arte, —es parte de nuestra práctica— y conocimiento.

De aquí el desacuerdo con la aceptación incondicional de las "rutinas" de enfermería, ya que la asistencia o el cuidado sin tomar en cuenta al ser humano que cuidamos no tiene sentido.

Lo aprendido con cada una de las experiencias proporciona parámetros para explorar, explicar y hasta predecir el fenómeno del cuidado a través de la observación y la repetición, no es "rutina", es consolidación del cuidado cíclico, que en realidad nunca es el mismo, pues al ser rescatado como experiencia consciente se le puede integrar a otras vivencias parecidas como un todo y crear nuevas ideas, este proceso, contribuye al cambio de conducta.

Ante este preámbulo no desalentador, sino lleno de oportunidades, definir a la enfermería como "ciencia", es afirmar que los fenómenos que rodean a esta disciplina son ciertos y demostrables. Tradicionalmente para realizar ciencia se necesita mostrar mediante la matemática, que lo que se presenta se sustenta cuantitativamente. El paradigma que ha dominado en todos los tiempos y el contemporáneo, tiene base en este tipo de diseño positivista, de esta forma, las teorías que sustentaban algunos postulados hipotéticos, lograron ser demostrados, presentando por efecto automático, leyes irrevocables.

Para enfermería, esta estructura ha sido un poco más compleja, puesto que es una disciplina relativamente joven, sin embargo, después de las connotaciones filosóficas por las que toda ciencia pasa, la abstracción del cuidado enfermero se ha concretado cada vez más rápido que cualquier otra disciplina científica en tan sólo 100 años. Existen hoy en día más de 30 modelos y teorías de enfermería y más de 20 teorías de mediano rango que tratan de explicar y describir el fenómeno del cuidado; muchas de ellas cuentan con instrumentos que pueden medir los conceptos de que están hechas. Pero sin duda alguna, el método que demuestra de manera palpable el resultado

Correspondencia:

Erick Landeros Olvera. 27 Poniente No. 1304 Col. Volcanes Puebla C.P. 72410

Tel: (01222) 2295 500 ext 6508. Dirección electrónica: erick_landeros@mexico.com

de nuestra intervención se ha utilizado desde hace más de 35 años, es el Proceso de Atención de Enfermería, principal indicador empírico que más cambios ha generado al entorno del cuidado a través de la enfermería basada en evidencia con metodología científica, el conocimiento que han generado hasta ahora las investigaciones en torno al cuidado, podrían cambiar la práctica clínica y comunitaria de las ciencias de la salud.

Fundación Index (España) aporta datos sobre la producción científica de las enfermeras en la década de los noventa: 25 mil artículos publicados, más de 33 mil enfermeras son autoras de al menos un artículo en colaboración, 85 revistas de enfermería publicadas que se indizan en cuatro bases de datos específicas, naturalmente se refiere exclusivamente al espacio científico del idioma español, si sumáramos la producción anglosajona, las cifras aumentarían considerablemente. Sin embargo, a pesar de esto, en algunos núcleos se piensa que la enfermería carece de producción de cuerpo propio de conocimientos.

No obstante que la enfermería se ha desarrollado bajo una corriente positivista (debido al contexto histórico), la disciplina se ha estado incorporando al paradigma cualitativo, porque la respuesta humana no puede estar encerrada en un modelo de atención, en un proceso estandarizado, ni en un trabajo de investigación con instrumentos de confiabilidad estadística, es algo que no necesariamente se debe medir y siempre es diferente, esa es una de las causas

por las que en la profesión no existen "leyes" como en otras disciplinas. Sin embargo, toda esa generación de conocimientos tiene una gran fortaleza propia y es parte del paradigma original de la enfermería; "el cuidado", que junto con el medio ambiente, el proceso de salud-enfermedad y la persona, (familia o comunidad) a la cual se ofrecen los cuidados, hace la diferencia entre otras profesiones de la salud, es así como se muestra la misión de nuestra profesión; calidad y calidez de atención con base en un cuerpo de conocimientos demostrados y la sensibilidad humana que idealmente caracteriza a la enfermera.

Para comprender esto, es necesario preguntarnos ¿por qué cuidamos? y ¿a quién cuidamos? El cuidado es una ley natural del ser humano, es la acción que preserva nuestra especie, el ser humano cuida a sus semejantes aún desde antes de su nacimiento, durante su crecimiento y desarrollo, y es probable que al nacer, la primera persona que da el cuidado para la vida, sea una enfermera, hecho que ningún estadístico matemático puede medir, y todos sabemos que puede ser cierto y demostrable.

El cuidado que ofrece una enfermera a una persona sana o enferma es un cuidado formalizado y con una fundamentación científica, que se sistematiza a través de un plan de intervención con el objetivo de conducir a un bienestar físico y mental. La razón de ser de la enfermería, es a favor de la vida, para la recuperación y mantenimiento de la salud o ayudar a morir con dignidad a las personas enfermas.

Esta relación personal entre enfermería con los individuos y las familias hace especial y fantástica la profesión, nos permite transmitir esa capacidad de contacto a los futuros profesionales de enfermería en formación.

No compartir los logros y conocimientos entre nuestro gremio, sólo incrementa la frustración que tanto incita al abandono de la profesión o a la marginación de la misma, sin dar oportunidad al crecimiento hacia la profesionalización, nunca olvidemos que el crecimiento y desarrollo de nuestra profesión como disciplina científica ha sido fundada en el éxito logrado por muchas enfermeras, las cuales han dejado sus consejos, su opinión, enseñanzas y experiencias como legado para los futuros colegas en formación.

Todo eso no puede quedarse en el olvido, es nuestro compromiso consolidar lo trabajado por ellas, incursionar en el posgrado, reconocer el trabajo propio y evidenciarlo a los demás a través de lo que hacemos o lo que dejamos por escrito, puede mejorar lo que nosotros somos ahora, esa es la evolución del cuidado enfermero.

Compartir el conocimiento y las experiencias es un privilegio y próximos a culminar un año más de éxitos, evolución y desarrollo de la enfermería; se debe aprovechar para el reconocimiento y homenaje a nuestra labor diaria, porque no sólo de modelos y teorías, de clínica o de técnica es la esencia de nuestra disciplina científica, nuestra profesión tiene la ley más grande de la humanidad, "el cuidado de la vida". 