

Factores sociodemográficos relacionados con la práctica de alimentación al seno materno

EASE. Silvia Yolanda de Luna Adam

Hospital General de Zona No. 11 del Instituto Mexicano del Seguro Social de Piedras Negras, Coahuila.

Resumen

Palabras claves

- lactancia materna
- factores socio-demográficos

La alimentación al seno materno es el recurso alimentario más valioso que tienen las madres para sus hijos durante el primer año de vida, por los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales; sin embargo se observa una tendencia al abandono de esta práctica.

Objetivo: Describir los factores sociodemográficos relacionados con

la práctica de la lactancia materna.

Material métodos: Estudio descriptivo, transversal, en 220 madres participantes de las unidades, No. 79 y HGZ No. 11 del IMSS de Piedras Negras Coahuila. Se construyó y validó un instrumento de medición, dividido en tres secciones: datos sociodemográficos, nivel de conocimientos y criterios para medir la práctica de la alimentación al seno materno.

Resultados: Las madres de 36 a 45 años ocupan el más alto porcentaje con un 89%; por escolaridad, ocupación y estado civil predomina la alimentación con leche industrializada. En el periodo de alimentación al seno materno, con relación a factores sociodemográficos, hay una distribución más o menos uniforme y el nivel de conocimiento de las madres en su mayoría es bueno. De acuerdo a las características sociodemográfica, hay relación de 67% entre conocimiento y práctica.

Conclusiones: Se identificaron factores sociodemográficos y cognitivos relacionados con la práctica de la alimentación al seno materno, así como, para la alimentación con leche industrializada.

Summary

The feeding to the maternal breast in children that are one year old or less, comited in pediatric urgencies

Objective: To determine if the sociodemographic factors influence or not in the practice of the feeding to the maternal breast in children that are one year old or less.

Material and methods: It is carried out in the pediatric urgencies department of the UMF No. 79 and the HGZ No. 11 of the IMSS of Piedras Negras Coahuila. The calculation of the size of the surveys is n = 220. The measurement instrument is constructed and validated, divided in the following three sections: socio-demographic data, in order to measure the knowledge, and the practice of maternal lactancia.

Results: The table 2 show us by age the shows, the mothers of 36 to 45 years have the highest percentage with an 89%; by schooling, occupation and civil estate predominases the feeding with industrialized milk. The table 2 shows that in the feeding to the maternal breast period, related with the sociodemographic factors, there's a distribution regulariy uniform. In the table 3 we see that the knowledge of the mothers is good. In the 4th table, in order with the sociodemographics characteristics, the knowledge and the practice is of a 67%.

Conclusions: It is not managed to determine if the sociodemographic factors influence in the practice of the feeding lo the maternal breast.

Key words

- maternal breast feeding
- socio-demographics factors

Correspondencia:

Jefe de piso del HGZ No 11 del IMSS de Piedras Negras, Coahuila.

Blvd. Eliseo Mendoza Berrueto No 3071. Tel. (018) - 783 - 07 - 10 ext. 282

Introducción

La alimentación al seno materno es el recurso alimentario más valioso que tienen las madres para sus hijos durante el primer año de vida; por esta razón, se han generado diversas acciones para promover y conservar la práctica de la lactancia materna, mismas que se resumen en 26 pasos para una lactancia exitosa, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (OMS/UNICEF). Estas entidades también promovieron el nacimiento del *Hospital amigo del niño y de la madre*.¹

La lactancia materna ofrece ventajas para el binomio madre-hijo: al niño lo beneficia en términos de nutrición, prevención de infecciones, menor incidencia de cuadros alérgicos y problemas psicológicos.² Entre los beneficios para la madre se encuentran: menor riesgo de osteoporosis y dolor posparto, mínimas probabilidades de padecer cáncer de mama. El vínculo con el seno materno favorece una mejor relación madre-hijo y adicionalmente aporta una ventaja, "no cuesta".³ Sin embargo, la modificación en la práctica de esta forma de alimentación se atribuye al auge en el uso de la lactancia artificial principalmente en las zonas urbanas de clase económicamente alta y posteriormente en las zonas rurales.⁴ El abandono de la lactancia materna, se relaciona con factores biológicos, socioculturales e institucionales como la producción de sucedaneos de leche humana.⁵

Las consecuencias de la alimentación artificial son visibles; sólo en Latinoamérica más de 500,000 muertes en menores de 3 años son resultado de infecciones enterales, por lo que el riesgo de morir asociado con la alimentación artificial es 14 veces mayor.⁶ Esta situación es preocupante debido a que los problemas nutricionales e infecciosos prevalecen en la

población de lactantes, los cuales podrían reducirse con la práctica correcta de la alimentación al seno materno.

Es por ello que desde la década de los 90, se llevaron a cabo en diversos países proyectos para fomentar la práctica de la alimentación al seno materno y como resultado se ha demostrado un incremento en los índices de ésta.⁷ Estos proyectos permiten corregir en los hospitales, ciertos procedimientos perinatales que afectan el inicio del amamantamiento, y la capacitación del personal de salud, en cuanto al manejo clínico de la lactancia materna. La mayoría de éstos incluye el uso de los medios de comunicación y actividades educativas para madres, tanto en los centros de salud como en los hospitales.⁸

En el IMSS se ha observado un número importante de lactantes internados con problemas respiratorios y enterales probablemente relacionados al abandono de la lactancia.⁹ Otro de los fenómenos es el bajo porcentaje de madres que brindan lactancia materna exclusiva a sus hijos durante los primeros seis meses de vida.¹⁰ Por lo anterior, el propósito del estudio fue describir los factores sociodemográficos relacionados con la práctica de lactancia materna.

Material y métodos

A través de un estudio descriptivo en el servicio de urgencias pediátricas de la UMF No. 79 y el HGZ No. 11 de Piedras Negras, Coah.

La selección del grupo de estudio se realizó a través de un muestreo probabilístico por conglomerados con 260 sujetos utilizando la fórmula de dos proporciones con un error alfa de 0.05 y un error delta del 30%. Las encuestas se aplicaron a madres de niños menor o igual a un año de edad, previa validación del instrumento de

medición mediante rondas de expertos; aplicación de prueba piloto y prueba de Kuder Richarson con un índice de confiabilidad de 0.83.

El instrumento de medición incluyó tres secciones:

- Datos sociodemográficos.
- Datos para medir el conocimiento de la madre.
- Datos para medir la práctica de la lactancia materna (PLM).

En datos sociodemográficos se incluyeron la edad, escolaridad y estado civil de la madre.

Para evaluar el nivel de conocimientos de las madres sobre lactancia materna se calificó como: deficiente de 0 a 4 respuestas; regular de 5 a 7 respuestas; y como buen conocimiento de 8 a 10 respuestas.

La práctica de lactancia materna se clasificó tomando en consideración el tipo de alimentación ofrecida al niño desde el nacimiento hasta los seis meses en: *si* PLM (sólo leche materna), *regular* PLM (leche materna y leche industrializada), *no* PLM (sólo leche industrializada).

Criterios de selección: se incluyeron madres de niños menores o igual a un año de edad, internados en urgencias pediátricas, durante un periodo de dos meses.

Criterios de exclusión: madres de niños que se encuentran en estado de gravedad.

Criterios de eliminación: madres que contestaron 70% o menos del cuestionario.

La captura de datos se efectuó en el programa DBASE IV; realizándose el análisis de los resultados en el programa estadístico SPSS versión 8.0 para Windows. Se utilizaron medidas de tendencia central (media, mediana y moda), se efectuó asociación de variables con la aplicación de la prueba de Chi².

Resultados

Se eliminaron 40 encuestas por no cubrir 70% de las respuestas; de tal manera que n=220 madres de niños menores o igual a un año de edad, quienes presentan las siguientes características.

El cuadro I muestra el tipo de alimentación que recibe el niño durante los primeros seis meses de vida con relación a los factores sociodemográficos de la madre en la práctica de alimentación al seno materno. La edad de las madres se encuentran entre 36 a 45 años; la escolaridad es de educación primaria, con relación a la ocupación, el mayor porcentaje se dedica a actividades del hogar, sobresalen las madres solteras; no hubo significancia estadística con relación a estos factores.

La práctica de la lactancia mixta mostró que sobresalen por edad las madres que tienen entre 26 y 35 años; por nivel de escolaridad las madres sin escolaridad; por ocupación las personas dedicadas al hogar; estado civil sobresalen las de unión libre. En la práctica de la alimentación con leche industrializada por edad, destacan las madres de 15 a 25 años; por escolaridad sobresalen las profesionistas; por ocupación las empleadas; y por estado civil el mayor porcentaje lo ocupan las madres en unión libre.

El cuadro II muestra el periodo de alimentación al seno materno con relación a factores sociodemográficos. Sólo 28% de las madres de 15 a 25 años alimenta a sus hijos al seno hasta los seis meses de vida; por nivel escolar, destaca la alimentación materna en madres con nivel profesional; por un periodo de seis meses la mayoría de las

madres con actividad laboral fuera del hogar abandonan la alimentación del seno materno; las casadas son las que mantienen la lactancia materna por periodos más prolongados. De las madres que nunca amamantaron a sus hijos, 11% corresponden a las de 36 a 45 años de edad; por escolaridad las de educación primaria con un 2% y por ocupación las madres dedicadas al hogar representan 1%.

El cuadro III muestra el nivel de conocimiento de las madres sobre lactancia materna en relación con factores sociodemográficos. Por edad sobresalen con buen nivel de conocimientos las madres entre 26 a 35 años y conocimiento deficiente las de edad entre 36 a 45 años; en lo referente a escolaridad y ocupación, todas las madres profesionistas obtuvieron un buen nivel de conocimiento; por estado civil las madres casadas tuvieron un buen nivel de conocimientos y conocimiento deficiente se obtuvo en las madres en unión libre.

El cuadro IV muestra la relación, conocimiento y práctica de la alimentación al seno materno. Se observa que el valor de p^* es 0.000.

Cuadro I: Tipo de alimentación que recibe el niño hasta los seis meses de edad con relación a factores sociodemográficos de la madre

	Madres encuestadas (n=220)	Tipo de alimentación		
		Materna (%)	Mixta (%)	Industrializada (%)
Edad (años)				
15 a 25	118	70	12	18
26 a 35	93	75	13	12
36 a 45	9	89	10	11
Escolaridad				
Sin escolaridad	5	20	60	20
Primaria	60	27	12	61
Secundaria	116	26	12	62
Preparatoria	22	26	12	62
Profesional	12	17	8	75
Ocupación				
Hogar	120	34	15	51
Obrera	43	14	12	74
Empleada	39	15	3	82
Profesionista	18	28	5	67
Estado civil				
Soltera	22	41	9	50
Casada	148	25	12	63
Divorciada	36	22	11	67
Unión libre	14	10	21	69

Conclusiones

La lactancia materna tiene ventajas ya demostradas e innegables; desde el punto de vista inmunológico y nutricional la leche materna sencillamente es insuperable. De aquí la importancia de que este recurso natural se proporcione a los recién nacidos en forma exclusiva, desde el nacimiento hasta los seis meses de vida.

El presente estudio permitió identificar factores sociodemográficos de la madre relacionados con la práctica de la alimentación al seno materno, como la edad de las madres; sin embargo por escolaridad, ocupación y estado civil los porcentajes más altos los encontramos en la alimentación con leche industrializada.

Cuadro II. Periodo de alimentación al seno materno en relación a factores sociodemográficos

	Madres encuestadas (n=220)	Recién nacido a 1 mes (%)	De 2 a 3 meses (%)	De 4 a 6 meses (%)	Nunca lo amamantó
Edad (años)					
15 a 25	118	43	32	28	0
26 a 35	93	25	34	41	0
36 a 45	9	33	22	33	11
Escolaridad					
Sin escolaridad	5	40	40	20	0
Primaria	60	32	28	38	2
Secundaria	116	37	33	30	0
Preparatoria	27	30	41	29	0
Profesional	12	34	25	41	0
Ocupación					
Hogar	120	28	31	39	1
Obrera	43	42	37	21	0
Empleada	39	49	31	21	0
Profesionista	9	67	11	22	0
Estado civil					
Soltera	22	64	27	9	0
Casada	148	30	32	38	0
Divorciada	36	39	33	9	0
Unión libre	14	29	36	14	0

Cuadro III. Nivel de conocimiento de las madres sobre lactancia materna en relación con factores sociodemográficos

	Madres encuestadas (n=220)	Conocimiento		
		bueno (%)	regular (%)	deficiente (%)
Edad (años)				
15 a 25	118	60	33	12
26 a 35	93	82	13	5
36 a 45	9	45	28	22
Escolaridad				
Sin escolaridad	5	60	40	0
Primaria	60	68	28	4
Secundaria	116	66	22	12
Preparatoria	27	70	15	15
Profesional	9	100	0	0
Ocupación				
Hogar	120	70	22	8
Obrera	43	67	23	10
Empleada	39	64	23	13
Profesionista	18	78	11	11
Estado civil				
Soltera	22	59	32	9
Casada	148	72	21	7
Divorciada	36	67	17	16
Unión libre	14	53	29	18

Con relación al tiempo que se mantuvo la alimentación al seno materno la distribución es uniforme con respecto a los factores sociodemográficos.

El nivel de conocimiento sobre lactancia materna que obtuvo el porcentaje más alto fue bueno, no habiendo diferencia estadísticamente significativa en relación con los factores sociodemográficos.

En el presente estudio no se pudo definir la relación entre las características sociodemográficas y la práctica de la lactancia materna; aunque sí se observó que las madres de menor edad y que trabajan, optan por la alimentación de sus hijos con leche industrializada; debido tal vez a intereses profesionales, estéticos o prácticos.

Cuadro IV. Práctica de la alimentación al seno materno relacionado con el nivel de conocimiento de las madres de niños menores o igual a un año de edad

Conocimiento		Práctica	%
Bueno		Si practica	67
Regular		Practica regular	12
Deficiente o malo		No practica	21
n=220	$\chi^2= 21.09$	p=0.000	

Referencias

1. Treviño N, Alarcón S, Rabago A. Lactancia materna y supervivencia infantil. Material educativo para la capacitación en lactancia materna. Editorial País. 1993; 23-27.
2. Vandale TS, Reyes H, Montañó A, López E, Vega NE. Programa de promoción de la lactancia materna, Rev Hosp Gral Mex. 1992; 34: 25-35.
3. Posadas FJ, Martínez E, Hernández L, García Y, Guerrero TJ. Lactancia Materna (Seguimiento durante el puerperio). Ginec y Obst Mex. 1996; 64: 392-398.
4. Sotelo CN, Barragán OLF. Patrones de la lactancia materna y ablactación en el primer semestre de la vida. Rev Mex Ped, 1994; 61: 86-87.
5. Amador M, Silva LC, Valdez LF. Tendencias de la lactancia materna en Cuba y las Américas. Bol Ofic Sanit Panam 1994; 116: 204-209.
6. Vega FL. Trascendencia biológica de la alimentación al seno materno. Bol Med Hosp Infant Mex 1989; 46: 743-744.
7. Pérez R. Patrones de la lactancia natural en América Latina y el Caribe. Bol. Ofic Sanit Panam (OPS). 1993; 115: 185-193.
8. Lara MC, Rodríguez MC, Guerrero JF. Lactancia materna al seno materno; abandono e incidencia de enfermedades. Rev Med IMSS, 1996; 34: 49-53.
9. Vega LM, González PG. Factores maternos asociados a la duración de la lactancia materna en áreas periféricas de Guadalajara Jal. Bol Ofic Sanit Panam 1993; 115: 118-127.
10. Maqueo MC. Deseo dar pecho ¿Cómo puedo lograrlo? Primera Edición DIF Acuña, 1995; 6-7. 