

Conocimientos de la población hacia la donación y trasplantes de órganos

Population knowledge towards organ donation and transplant

Carlos Hernández-Peraza,¹ Ma. Cristina Ochoa-Estrada,² Fani Villa-Rivas,² Mónica Gallegos-Alvarado²

RESUMEN

Introducción. En los últimos dos decenios se ha dado un incremento exponencial en el trasplante de múltiples órganos, así como del número total de órganos injertados con éxito y de la cantidad de centros en que se realizan trasplantes de órganos. El éxito del trasplante ofrece una alternativa viable para pacientes que antes habrían sucumbido a disfunción orgánica múltiple.

Material y métodos. Estudio descriptivo y transversal. Participaron 323 habitantes mayores de 18 años de la zona urbana de la ciudad de Durango. Se utilizó una Cédula de Datos Personales y un cuestionario de 21 preguntas de conocimientos sobre donación y trasplantes de órganos.

Resultados. Del total de los 323 participantes en el estudio el 85% refiere nunca haber asistido a pláticas de temas relacionados con la donación de órganos y trasplantes. También se puede evidenciar que el 64% de la población estudiada manifiesta tener conocimientos, a grandes rasgos, de lo referente a muerte cerebral.

Conclusiones. Hay desconocimiento de cuáles son las instituciones locales donde se realizan procuración y trasplantes de órganos. Hay falta de conocimiento de estos temas debido principalmente al poco énfasis en promover la participación de las personas en pláticas por parte de las instituciones de salud, medios de comu-

nicación, instituciones educativas y centros laborales.

Palabras clave: donación, trasplantes de órganos, conocimiento.

ABSTRACT

Introduction. In the last two decades there has been an exponential increase in the transplant of multiple organs, together with an increment in terms of the total number of successful organ grafts, and the quantity of centers that carry out organ transplantations.. Transplant success offers a viable alternative for patients who would have succumbed to multiple organ dysfunction in the past.

Material and methods. Descriptive transversal study; 323 participants above 18-years of age, inhabitants of Durango's city metropolitan area took part in the study. A Personal Information registry form and a questionnaire comprised of 21 questions on organ donation and transplant knowledge were used.

Results. Of the total 323 participants in the study 85% refer never to have been present or have taken part in talks on topics related to organ donation and transplant. Furthermore, it was observed that 64% of the studied population demonstrates to have general

¹ Médico Anestesiólogo Adscrito al Departamento de Anestesiología del Hospital General de Durango.

² Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Juárez del Estado de Durango.

knowledge of concepts related to brain death.

Conclusions. There is ignorance related to which they are the local institutions where organ procurement and transplants are performed.

There is lack of knowledge on these topics mainly

due to the lack of emphasis given to the promotion of informative talks organized by health institutions, mass media, educational institutions and labor centers.

Key words. Donation, organ transplant, knowledge.

INTRODUCCIÓN

La aplicación de resultados derivados a la investigación efectuada durante décadas en histocompatibilidad, conservación de órganos e inmunosupresión, así como en las mejoras en las técnicas quirúrgicas y cuidados postoperatorios, han contribuido al exitoso reemplazo de partes enfermas por otras sanas. La elaboración y uso de potentes fármacos inhibidores del rechazo, han mejorado en forma considerable la supervivencia del paciente y el injerto.¹ En consecuencia se han relajado las restricciones médicas para la selección de receptores, y en más individuos con ciertos tipos de insuficiencia orgánica se considera el trasplante. Con la excepción de un 15 a 20% de posibles receptores de riñón que son lo bastante afortunados porque cuentan con un familiar o pareja histocompatible y dispuesto a donarlo y un pequeño número de trasplantes hepáticos de familiares vivos, la mayoría de los sujetos que requieren trasplante deben atenderse a donados de órganos de cadáver. La larga lista de pacientes que esperan un trasplante es clara prueba de que la oferta de órganos no satisface la demanda.²

En la medicina actual, el trasplante de órganos ha probado ser una alternativa eficaz de tratamiento para muchos pacientes con enfermedad funcional de órgano avanzado. Sin embargo, aún existen barreras que dificultan el proceso de donación de órganos.³

Es conocido por todos el beneficio del trasplante de órganos, sin embargo, uno de los problemas a los que se enfrenta hoy la medicina es la obtención de órganos. A su vez la obtención de órganos de donador cadavérico enfrenta una problemática particular en diferentes áreas como podrían ser: legales, económicos, técnicos, médicos, culturales, religiosos, etc. Como muestra de la complejidad del problema se puede mencionar, el lenguaje. Para poder unificar las características a las que se pueden referir en un trasplante, se ha tenido que crear un lenguaje propio, con la finalidad de que todos los equipos médicos puedan comunicarse adecuadamente, uniformando los criterios de muerte cerebral y de isquemia caliente (tiempo que transcurre desde la asistolia hasta la perfusión fría de los órganos, especificando el tiempo con maniobras de resucitación cardiopulmonar y sin maniobras), preservación de órganos, etc.

Ciertamente, la demanda de órganos para trasplante supera la oferta. Por consiguiente, los requerimientos de recursos y atención del donador de órganos son fundamentales.²

En nuestro medio hospitalario local, la práctica de procuración de órganos para trasplantes es relativamente nueva y poco participativa por parte de la población en general, lo que redundará en la cantidad de órganos potencialmente viables para trasplante. Existe una gran lista de espera de pacientes con algún tipo de patología susceptible de ser tratada mediante un reemplazo de órganos, que sin duda mejoraría su calidad de vida y les permitiría reincorporarse a sus actividades cotidianas. En gran medida, la desinformación o información inadecuada sobre estos temas, es responsable de esta poca participación, incluyendo diversos medios para este fin como serían las mismas instituciones de salud, medios de comunicación diversos y las instancias gubernamentales. Por lo que el objetivo de este estudio es identificar el conocimiento sobre donación y trasplantes de órganos que tienen los habitantes mayores de 18 años de la zona urbana en la ciudad de Durango.

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño del estudio fue descriptivo y transversal. La población del estudio estuvo conformada por los habitantes mayores de 18 años de la zona urbana de la ciudad de Durango. Se utilizó un muestreo probabilístico, se identificaron zonas en forma de cuadrantes numeradas progresivamente con números arábigos, con la misma cantidad de participantes en cada uno de ellos. La muestra fue de 323 participantes. Para el presente estudio se utilizó una cédula de datos personales que maneja datos como: edad, sexo, estado civil, religión, nivel académico y ocupación. Se utilizó un cuestionario de 21 preguntas de conocimientos sobre donación y trasplantes de órganos. Para la realización de este estudio se contó con la aprobación del Comité de Ética e Investigación del Hospital General de Durango. Se solicitó a los mayores de 18 años su participación voluntaria en el estudio, explicándose el objetivo y con la

finalidad de que la entrevista fuera más cómoda para ellos, se realizó en un lugar adecuado para evitar que influyera en sus respuestas. Al concluir el llenado del instrumento se agradeció la participación al total de los incluidos en el estudio.

Los datos se procesaron mediante el paquete estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 14 para Windows. Se utilizó estadística descriptiva, se calcularon frecuencias, proporciones y medidas de tendencia central y variabilidad para describir las variables del estudio.

RESULTADOS

De acuerdo a los datos sociodemográficos de los participantes del estudio, se encontró que la media de edad fue de 34.1 años (DE= 13.1); 44% correspondió a hombres y 56% mujeres, 50% refirió estar casado, 44% solteros; 89.2% profesa la religión católica, en cuanto al nivel académico 29% manifestó ser profesionista y 21% con estudios de secundaria terminada, 34.6% mencionó ser empleado y 18% estudiantes. En lo que se refiere al tráfico de órganos 71% de la población en estudio no considera que se incurra en este tipo de ilícito. El noventa y uno por ciento refirió tener disposición de ser donante en vida y 88% mencionó la intención de participar como potencial donador al momento de fallecer. (Figura 1)

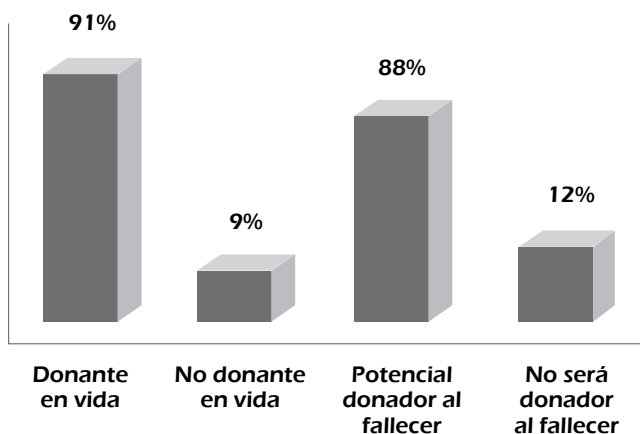
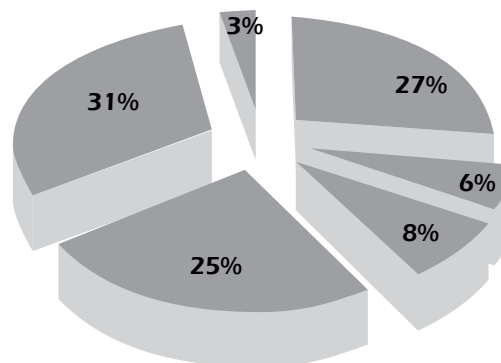


Figura 1. Disposición de la población hacia la donación y trasplantes de órganos.

El 81% de los participantes refirió no conocer los sitios donde se lleve a cabo el fomento para la donación de órganos: 24% conoce las instituciones donde se llevan a cabo trasplante de órganos y 93% considera necesaria la creación de un centro hospitalario donde se realicen exclusivamente trasplante de órganos. (Figura 2)

El 75% de los participantes manifestó estar de acuer-

do con lo estipulado en la Ley General de Salud en lo que respecta a decisión de ser donador voluntario de órganos. (Figura 3)



27%	No conoce lugares donde se fomente la donación de órganos
6%	Conoce lugares donde se fomente la donación de órganos
8%	Conoce instituciones donde se realizan trasplantes de órganos
25%	No conoce instituciones donde se realizan trasplantes de órganos
31%	Considera necesario la creación de instituciones exclusivas de trasplantes de órganos
3%	No considera necesario la creación de instituciones exclusivas de trasplantes de órganos

Figura 2. Conocimiento de instituciones donde se fomenta, realizan donaciones y trasplantes de órganos.

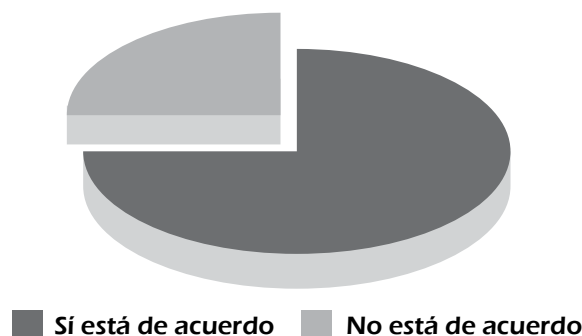


Figura 3. Manifestación de la población referente a la Ley General de Salud sobre la Donación Voluntaria de Órganos.

El 49% de la población mencionó que obtuvieron la información que tienen sobre donación y trasplantes de órganos de los medios de comunicación y 15% la obtuvieron en las instituciones de salud y dentro de su familia. También se puede evidenciar que 64% de la población estudiada manifestó tener conocimientos, a grandes rasgos, de lo referente a muerte cerebral. (Figuras 4 y 5).

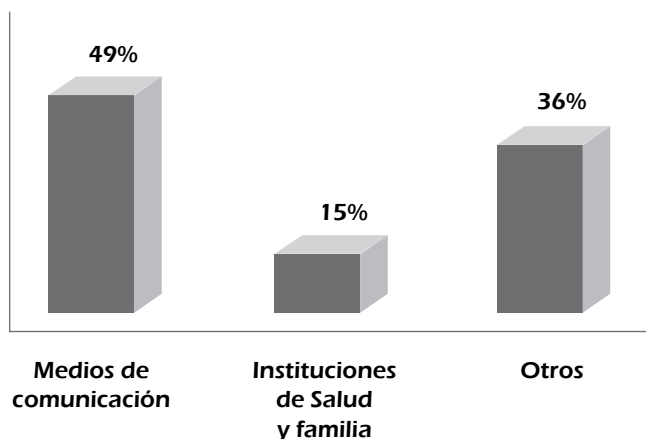


Figura 4. Medios donde la población obtuvo información sobre Donación y Trasplante de Órganos.

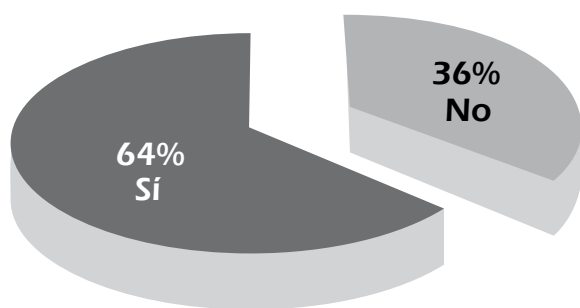


Figura 5. Conocimientos de la población referente a la Muerte Cerebral.

Del total de 323 participantes en el estudio, 85% refiere nunca haber asistido a pláticas de temas relacionados con la donación de órganos y trasplantes. A su vez, sólo 66% han considerado la posibilidad de incluir su intención de ser donadores de órganos potenciales en su testamento. (Figura 6)

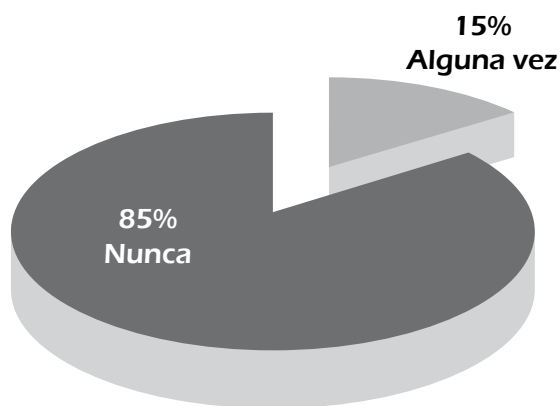


Figura 6. Población que ha recibido pláticas sobre Donación y Trasplantes de Órganos.

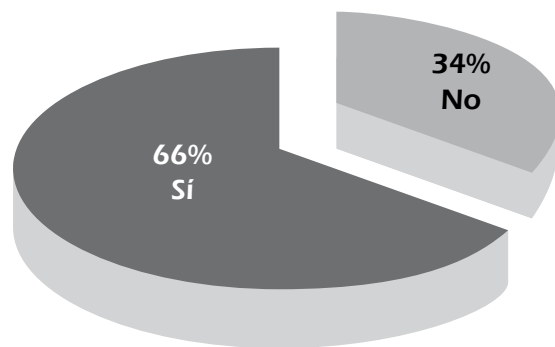


Figura 7. Población que ha considerado incluir en su testamento ser Potencial Donador de Órganos.

DISCUSIÓN

La participación en esta investigación por parte de los ciudadanos habitantes de la ciudad de Durango puede considerarse muy buena. Los integrantes de las familias de los domicilios que se visitaron mostraron gran disposición para el llenado de los cuestionarios. Fue posible la participación de todos los estratos socioeconómicos y culturales de la ciudadanía.

Asimismo, existe buena intención para participar como potenciales donadores de órganos para trasplante, tanto en lo relacionado con los donadores vivos como en la participación como potenciales donadores al momento de fallecer, como se demuestra en los resultados obtenidos donde 91% y 88% de los encuestados respectivamente, son potencialmente participantes. Sin embargo, también se puede percibir que hay desconocimiento de cuáles son las instituciones locales donde se realiza procuración y trasplantes de órganos ya que solamente el 24% de los estudiados conoce de estas instancias y el 81% desconoce dónde se fomenta la participación en la procuración de órganos para trasplante. La falta de conocimientos de estos temas, se debe principalmente al poco énfasis en la promoción para la participación y asistencia a pláticas relacionadas por parte de las instituciones de salud, medios de comunicación, instituciones educativas y centros laborales, como lo indican los resultados recabados donde el 49% de la información se obtiene de los medios de comunicación y solamente el 15% de instituciones de salud.

Se considera importante la implementación de medidas encaminadas a incrementar los conocimientos de las personas sobre estos temas, motivar la participación de las personas primero en los temas de que se trata y posteriormente, en la aceptación para participar como potenciales donadores de órganos al momento de fallecer.

Las estadísticas que se obtuvieron coinciden en gran

medida con las existentes en otros estudios, tanto nacionales como internacionales, lo que indica que aún queda mucho que realizar para aumentar la captación de órganos en reserva para trasplante mediante la participación como potenciales donadores. Es importante remarcar que actualmente la oferta de órganos para trasplante es superada por la demanda de éstos.

REFERENCIAS

1. Gelb VA, Sharpe MD. Trasplantes de Órganos. Prefacio. *Clin Anesthesiol Nort Am*. 1994; 12 (4): XV-XVI.
2. Robinette M. Donación de órganos. Requerimientos de recursos y consentimiento para la donación. *Clin Anesthesiol Nort Am*. 1994; 12 (4): 661.
3. Rodríguez-Weber F, Monteon-Batalla I. Encuesta de opinión sobre la donación de órganos. *Acta Med Grupo Ángeles*. 2004; 2 (1): 1-12.
4. Mitka ME. Efforts under way to increase number of potential kidney transplant donor. *JAMA*. 2006; 295 (22): 2588-9.
5. Toto R. Pressure, waves and kidney outcomes in kidney transplant donors and recipients. *Hypertension*. 2006; 47: 141-2.
6. Salim A, Velmahos GC, Brown C, et al. Aggressive organ donor management significantly increases the number of organs available for transplantation. *J Trauma Injury Infect Crit Care* 2005; 58:991-994.
7. Bos M. Ethical and legal issues in non-heartbeating organ donor. *Transplantation*. 2005; 79: 1143-7.
8. Andrew H, Yong W, James C, Mark M, Yuichi I, Brian E. Risk factors for short and long-term survival of primary cadaveric renal allografts in pediatric recipients: A UNOS analysis. *Transplantation*. 2005; 80: 466-70.
9. Salvadori M, Rosati A, Bock A, Capman J, Dussol B, Fritsche L et al. Estimated one-year glomerular filtration rate is the best predictor of long-term graft function following renal transplant. *Transplantation*. 2006; 81: 202-6.
10. Cruz-Rodríguez M, Contreras-González N, Jaramillo-Politrón R, Kaji-Kiyono J, Adame-Pinacho M, Manifacio-Rodríguez G, Landa-Soler M. Trasplante renal: experiencia de 10 años. *Hospital Regional lo de Octubre, ISSSTE. Bol Col Mex Urol*. 2002; XVII (3): 125-128.