

# **SIGNIFICADO DE LA GUERRA EN SOLDADOS VÍCTIMAS DE LAS MINAS ANTIPERSONALES**

## **SIGNIFICANCE OF THE WAR IN SOLDIERS VICTIMS OF LANDMINES**

DIANA MARCELA BARRETO DAZA\* Y DIANA MILENA FAJARDO TEJADA\*\*  
UNIVERSIDAD DE SAN BUENAVENTURA BOGOTÁ, D.C.\*\*\*

FECHA RECIBIDO: 11/03/09

•

FECHA ACEPTADO: 04/06/09

### **RESUMEN**

La situación actual que enfrenta el país y la guerra como fenómeno social acarrea diversas repercusiones, como lo son las minas antipersonales y con estas las consecuencias físicas y psicológicas. Así pues el objetivo de esta investigación es conocer el significado de la guerra para los soldados que han sido víctimas de minas antipersonales y sus efectos a nivel personal y familiar. Para el desarrollo de la investigación se utilizó un estudio de caso, y para ello fue necesario trabajar con un grupo de ex-combatientes en la unidad de Sanidad Militar a través de la observación participante y algunas entrevistas semi –estructuradas. A partir de la información recopilada se realizó un análisis cualitativo, que permitió identificar

\* Estudiante de Psicología. Facultad de Psicología, Universidad de San Buenaventura Bogotá, D.C. dianimar20@hotmail.com

\*\* Estudiante de Psicología. Facultad de Psicología, Universidad de San Buenaventura Bogotá, D.C. nanis410@msn.com

\*\*\* Agradecimientos a los asesores: Carlos Andrés Gantiva Díaz y Luz Imelda Cruz Espinosa

categorías relevantes para conocer el significado de la guerra en dichos soldados, las categorías encontradas fueron: El enemigo en la guerra, evento traumático, primera reacción y primer pensamiento ante el evento, relaciones sociales, relaciones familiares, experiencia traumatizante, posibilidad de remuneración. De acuerdo al análisis realizado a partir de las categorías frente al significado de la guerra en estos soldados, se evidenció que este está directamente relacionado con los grupos a los que estos soldados pertenecían, a las órdenes que seguían y a la idea de que este fenómeno es interminable. Adicionalmente los soldados hicieron evidentes algunos síntomas de posibles patologías que se pueden desarrollar a causa de la guerra tales como: trastornos depresivos, trastorno de estrés agudo, consumo de sustancia y el trastorno por estrés postraumático (TEPT), caracterizados por un número de síntomas que afectan gravemente a los sujetos y persisten por periodos determinados de tiempo.

**Palabras clave.** Significado, guerra, minas antipersonales, evento traumático.

## ABSTRACT

The current situation facing the country and the war as a social phenomenon carries various implications, such as antipersonnel mines and with these physical and psychological consequences. Thus the objective of this research is to explore the meaning of war for soldiers who have been victims of landmines and their effects on personal and family. For the development of research used a case study, and therefore it was necessary to work with a group of ex-combatants in the unit of Military Health through participant observation and semi-structured interviews. From the information gathered, a qualitative analysis, which allowed the identification of relevant categories to find the meaning of war on those soldiers, the categories were found: The enemy in war, traumatic events, and first reaction to the first thought event, social relationships, family relationships, traumatic experience and ability to pay. According to analysis from the categories compared to the meaning of the war on these soldiers, it became clear that this is directly related to the groups to which these soldiers belonged to the orders they followed and the idea that this phenomenon is endless. Additionally, some soldiers became evident symptoms of possible diseases that can develop because of the war such as depressive disorders, acute stress disorder, substance and posttraumatic stress disorder (PTSD), characterized by a number of symptoms that seriously affect the subjects and persisted for periods of time.

**Keywords.** meaning, war, landmines, trauma.

## INTRODUCCIÓN

No hay país ni comunidad a salvo de la violencia. Las imágenes y descripciones de actos violentos invaden los medios de comunicación: Es un flagelo que desgarrar el tejido comunitario y amenaza la vida, la salud y la felicidad del ser humano. Cada año más de 1.6 millones de personas en todo el mundo pierden la vida violentamente. Por cada persona que muere por causas violentas, muchas resultan heridas y sufren diversos problemas físicos, sexuales, reproductivos y mentales.

Según el informe *Monitor de minas terrestres, una Colombia sin minas*, en Colombia se registraron 1.106 nuevos eventos (acontecimiento generado por minas antipersonal y municiones sin explotar-MAP/MUSE-) y ocurrieron 547 accidentes (acontecimiento causado por minas que causa daño físico o psicológico), en los cuales el 28% de las víctimas fueron civiles. Así también lo revelan las cifras del programa Presidencial para la acción integral contra Minas Antipersonal (2008). En los últimos 18 años (desde 1990 hasta 1 febrero 2008) Colombia tiene el record de 3.378 accidentes y 8.598 incidentes (acontecimientos con minas que pueden aumentar hasta un accidente), incremento que se ha evidenciado a partir del año 2001 (Millán, A. J., Serna, C., Silva, M. J., 2008).

La Organización Mundial de la Salud (2002) define la violencia como: *“El uso deliberado de la fuerza física o el poder ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo, o una comunidad, trastornos del desarrollo o privaciones, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daño psicológico”*.

La violencia colectiva en sus múltiples formas recibe mucha atención pública. Los conflictos violentos entre naciones y grupos, el terrorismo de Estado y de grupos; el uso de artefactos como minas antipersonal y municiones sin explotar (MAP/MUSE). Sus efectos sobre la salud, materializados en muerte, enfermedades somáticas, discapacidades y angustias, son muy amplios.

Adicionalmente, a la violencia y crueldad de la guerra se asocian diversos problemas psíquicos y comportamentales, como depresión y ansiedad, conductas suicidas, abuso del alcohol y trastorno por estrés postraumático. Los traumas psíquicos pueden manifestarse en forma de comportamientos alterados y antisociales como conflictos familiares y agresiones a otras personas. Esta situación se exagera a menudo por el acceso a las armas y por el acostumbramiento de las personas a la violencia tras una larga exposición a los conflictos. Aun así, la repercusión de estos sobre la salud mental es compleja e imprevisible. Influyen en ellas numerosos factores, como la naturaleza del conflicto, el tipo de trauma y angustia experimentados, el contexto cultural y los recursos que los individuos y las colectividades aportan en estas situaciones (Organización Mundial de la Salud, 2002).

Dentro de este conflicto se encuentran todos los países del mundo, sin embargo, según Celis (1999), cerca de una tercera parte de los países del mundo están de algún modo contaminados por minas terrestres y municiones sin detonar (misiles, bombas, bombas de racimo, granadas y otros explosivos cuya detonación no se produjo en el momento de ser lanzados, pero que conllevan aún un peligro latente de detonar). Los países menos desarrollados son los más afectados, donde alrededor de 30,000 personas al año, la mayoría niños y mujeres, mueren debido a estas armas.

El problema de las minas antipersonales existe en Colombia desde hace más de veinte años, sin embargo en los últimos 7 años, en vez de disminuir, ha aumentado de manera alarmante. De hecho, Colombia es el único país en América Latina y uno de los pocos en el mundo donde cada día se siembran más minas antipersonales.

Por lo anteriormente expuesto, el principal interés de este proyecto de investigación es identificar el significado de la guerra que tienen los soldados del Ejército Nacional de Colombia que han sido víctimas de las minas antipersonales y de esta manera comprender de mejor manera el nivel de impacto que esta situación llega a tener en la vida de los soldados afectados y de sus familiares.

Al considerar las consecuencias de la guerra en personas de nuestro país, se ve la necesidad de trabajar en la asistencia tanto médica como psicológica por secuelas de la violencia en sus diferentes manifestaciones. En los últimos años ha sido una preocupación constante la discusión en torno a ciertas áreas de ajuste alteradas del individuo, con base en el conjunto de efectos que estos actos de violencia producen en el funcionamiento psíquico normal. Se hace imperante ampliar el conocimiento acerca del desarrollo de psicopatologías producidas por actos bélicos, como la activación de minas antipersonales y el posible desarrollo de diferentes problemáticas, tales como: trastornos depresivos, trastorno de estrés agudo, consumo de sustancia y el trastorno por estrés postraumático (TEPT), caracterizados por un número de síntomas que afectan gravemente a los sujetos y persisten por periodos determinados de tiempo (Baca & Cabanas, 2003). Los soldados partícipes del Ejército Colombiano, son unas de las directas víctimas de las minas antipersonales, al igual que la población civil y los mismos miembros de los grupos al margen de la ley.

La guerra y cualquier forma de violencia pueden considerarse como un evento traumático para cualquier individuo. Así mismo es importante aclarar el concepto de evento traumático como una experiencia que causa perjuicios o consternación física, emocional o psicológica y relacionada directamente como una amenaza para la seguridad, bienestar y la vida de la persona que presencia el evento. Trauma etimológicamente, significa herida, así pues diríamos que un traumatizado, es alguien que está herido, sin importar cuál sea la causa o el tipo de agresión (Martín-Baró, 2003).

Según Martín-Baró (2001), La guerra como evento traumático, tiene un impacto significativo en el aparato psíquico de las personas que se evidencian a diferentes niveles y afecta diversas áreas, entre ellos encontramos el individuo, la familia, sí como también un determinado grupo o una organización. De igual forma hay que tener en cuenta que la guerra no afecta de manera uniforme a toda la población. Aunque parezca paradójico, todos los efectos de la guerra no son negativos, ya que se ha visto como ciertas personas que al ser sometidas a una situación límite como la guerra, des-

encadenan reacciones favorables para su vida, en la medida en que utilizan estos hechos como anclaje a una realidad más esperanzadora, y realista; a demás los lleva a replantear su propia existencia (Martín-Baró 2000) Sin embargo, para aquellos que la guerra tiene efectos negativos es importante clarificar que su efecto está relacionado con la temporalidad, es decir, sus secuelas se harán evidentes de manera proporcional con el tiempo en el que se evidencia los efectos, estos pueden ser inmediatos y otros pueden presentarse a mediano o largo plazo. En esta instancia es donde se puede ver cómo se desarrollan diferentes sintomatologías y patologías.

*Los efectos inmediatos:* Según Martín-Baró (2001), la sintomatología observada inmediatamente después de un evento traumático tiene diferentes manifestaciones psíquicas, como reacciones depresivas, reacciones agresivas, trastornos del sueño, episodios psicóticos transitorios, dificultades de concentración, confusión y culpa, como también procesos de duelo alterados. De igual forma se presentan trastornos en el funcionamiento familiar tales como la pérdida de la estructura familiar, pérdida de los límites del sistema familiar. Y en relación con los trastornos de conducta se pueden observar problemas de aprendizaje, alteraciones en la alimentación y conductas antisociales.

*Los efectos a mediano plazo ó largo plazo:* La sintomatología que se puede presenciar a largo plazo con periodos de uno a quince años puede ser vista por estructuras individuales y familiares crónicamente depresivas, el silencio y la negación son las formas más frecuentes de interacción, se encuentran fuertes sentimientos de culpa, en la comunicación familiar hay un gran predominio del aislamiento y comportamiento evasivo, además de una dificultad para satisfacer las necesidades básicas debido a su discapacidad, así como también se encuentra aislamiento por parte de la red social y política, como consecuencia de la estigmatización y el ser víctima de la guerra (Lira & Arestivo, 1994).

Los efectos de las minas antipersonas no solo afectan la capacidad de las víctimas para implicarse en relaciones afectivas y de apoyo, sino también

a su capacidad para volver a asumir responsabilidades previas a la guerra, sumado a la discapacidad física tan marcada que se da producto de estos artefactos; Además de la implicación social que tienen las víctimas para relacionarse, la capacidad de trabajar y hasta amar (Martín-Baró, 2003).

Según Sue (1994), los veteranos de guerra que desarrollaron algunos de los traumas como el TEPT, Depresión, trastorno de ansiedad generalizada, Estrés agudo, entre otros, tienen una mayor probabilidad de haber sufrido heridas, haber estado más cerca de su propia muerte y/o presenciar la muerte de algún compañero .

Astin y Resick (1997), define el TEPT como un patrón de síntomas que pueden desarrollarse en individuos que han sufrido estímulos estresantes traumáticos. Como se ha mencionado anteriormente, estos estímulos estresantes como violaciones, abuso sexual infantil, delitos, desastres naturales, eventos de guerra etc., provocan en el individuo un profundo trauma psicológico o emocional y no necesariamente algún daño físico; aunque generalmente involucra ambos factores combinados.

Otros de los posibles trastornos que puede desarrollar una persona víctima de las minas antipersonales es un episodio depresivo mayor. Los criterios del DSM-IV-TR, (APA, 2002), indican que se trata de un estado de ánimo en extremo deprimido que dura al menos dos semanas e incluye síntomas cognoscitivos (como sentimientos de poca valía y de indecisión) y funciones físicas perturbadas (patrones de sueño alterados, cambios significativos del apetito y de peso una pérdida de energía muy notable) a tal punto que la más ligera actividad o movimiento que exige un esfuerzo abrumador. El episodio se acompaña por lo común de una marcada pérdida de interés y de la incapacidad de experimentar cualquier placer de la vida, incluidas las interacciones con la familia y los amigos y los logros laborales (Barlow & Durand, 2003).

También se puede presentar ansiedad generalizada como un posible diagnóstico de síntomas caracterizados por una preocupación intensa,

incontrolable, sin enfoque, crónica y continua que resulta aflictiva e improductiva acompañada por síntomas físicos de tensión, irritabilidad e inquietud. Las personas con trastorno de ansiedad generalizado, se preocupa por los sucesos cotidianos menores, en su mayor parte, característica que distingue el TAG de otros trastornos de ansiedad. Dentro de los posibles trastornos también se manifiestan los relacionados con sustancias, este es un problema asociado al consumo y abuso de drogas como alcohol, cocaína, heroína, y otras sustancias que alteran la forma de pensar, sentir y comportarse. Las sustancias psicoactivas, alteran el estado de ánimo, y/o la conducta, la persona puede intoxicarse o excitarse, para abusar de ella o para volverse dependiente (Barlow & Durand, 2003).

Es importante tener en cuenta que en el desarrollo de las diversas patologías en la población que debe enfrentar escenarios de guerra, las diferencias individuales, la reacción ante la situación traumática no solo depende de la intensidad y de las circunstancias del suceso (Caballo, 2005). Carbonell, (2002) considera principalmente a) la historia de traumas previos; estos factores se relacionan con la vulnerabilidad fisiológica respecto a la activación y predisposición psicológica al reaccionar ante conflictos previos no resueltos, como maltratos, abuso sexual, b) el género; investigaciones muestran que tanto hombres como mujeres tienen similar riesgo de desarrollar una reacción emocional de cualquier tipo después de una experiencia traumática; no obstante, el TEPT como cuadro clínico se ha observado una prevalencia en las mujeres, teniendo en cuenta lo escrito anteriormente; c) psicopatológicos; que hace referencia trastornos psiquiátricos anteriores como, depresión, trastorno de la personalidad, abuso de sustancias; d) socio familiares; encaminados a la falta de apoyo familiar y/o social. Vale la pena mencionar la estrecha relación que tiene el trauma de aparato psíquico ya que es un diálogo interdisciplinario con la psiquiatría, la biología y las neurociencias .donde se hace un recorrido por l evolución del pensamiento. Es así como después de creado un trauma se creen nuevos mecanismos de defensa que generan una angustia relacionada con el evento traumático.

Desde la mirada de (Vásquez 1995), los factores de vulnerabilidad son de gran importancia, ya que van desde las características de la personalidad, hasta los problemas familiares previos, así como también problemáticas sufridas en la infancia, abuso de sustancias, bajo nivel formativo, y/o historia familiar y personal de enfermedad mental. Tras este trauma la falta de apoyo social o la aparición de nuevos acontecimientos traumáticos también hacen parte de los factores de vulnerabilidad.

Sánchez (2003) citado por Baca & Cabanas, (2003), hace un aporte importantemente y significativo a el trauma de los familiares de las víctimas, puesto que estas al estar en un estrecho vinculo con la victima puede experimentar trastornos emocionales y ser víctimas de dicho trauma denominándolo, trauma secundario. Este hecho puede llegar ser tan incapacitante desde el punto en que la familia puede monopolizar el dolor de la victima impidiendo su recuperación, como también está el caso donde la familia se reestructura alrededor de la víctima, potencializando la rehabilitación conjunta.

Es importante resaltar la desestabilización de las relaciones afectivas de los combatientes o víctimas de los traumas, puesto que se evidencia que las mujeres de los combatientes traumatizados tienen menor cohesión con su pareja, disminuye la frecuencia de relaciones intimas de mutuo acuerdo y decremento en la satisfacción en la unión marital o sentimental. Se cree que el mantener o aumentar las relaciones maritales íntimas puede mitigar el efecto del trauma y el malestar del combatiente, reduciendo así la probabilidad de un trauma secundario. los bajos niveles de relaciones intimas maritales pueden indicar tanto trastornos familiares como la existencia de malestar psíquico en las esposas ( Solomon 2003; citapo por Baca & Cabanas, 2003 p. 65).

## **Objetivo general**

Identificar el significado que tiene la guerra para los soldados víctimas de las minas antipersonales del Ejército Militar Colombiano\_

## Tipo de investigación

Es una investigación enmarcada en el enfoque histórico-hermenéutico, de corte cualitativa y con metodología etnográfica.

## Participantes

Los participantes para esta investigación fueron 3 hombres ex combatientes del Ejército Nacional de Colombia víctimas de las minas antipersonales.

## Procedimiento

1. Selección de los participantes: inicialmente con base a la revisión teórica y la necesidad sentida de indagar sobre el problema, se seleccionaron los participantes; tres ex combatientes del Ejército Nacional, víctima de las minas antipersonales; ubicados en la Unidad de Sanidad Militar.
2. Aplicación: se realizaron diferentes visitas a la Unidad de Sanidad Militar donde se hicieron observaciones para detallar tanto el contexto en el que se encuentran como su actitud y las actividades que realizan. Se llevaron a cabo diferentes entrevistas semi-estructuradas a los soldados víctimas de las minas antipersonales.
3. Análisis y resultados: Se realizó la descripción de lo observado, se extrajeron unidades de análisis con base en las entrevistas semi-estructuradas y se analizaron e interpretaron por medio de categorías. La identificación y categorización de las respuestas de los soldados partió de los conceptos, actitudes o creencias comunes bajo un mismo referente teórico utilizado para explicar o dar respuesta al interrogante propuesto y así destacar dos categorías emergentes por cada pregunta.

## Principios Éticos

Para la aplicación de las entrevistas, se tuvo en cuenta el consentimiento informado, donde se le explicó al entrevistado lo que se pretendía con la entrevista y los posibles riesgos. En la transcripción de las entrevistas, fue cambiado el nombre real de los participante, ya que por motivos éticos y

profesionales es reservado el nombre real de las personas que fueron encuestadas y que fueron partícipes de este proyecto de investigación.

## RESULTADOS

### Sistematización de la información

Definición de categorías: Dentro de cada entrevista semi-estructurada, realizada con los soldados escogidos para desarrollar el estudio de caso los investigadores identificaron las siguientes categorías sistematizar la información recogida.

Pregunta n.º 1. ¿Qué percepción tiene usted de la guerra? Categorías: Significado de la guerra, El enemigo en la guerra.

Pregunta n.º 2. ¿En qué momento y bajo que circunstancia ocurrió el hecho? Categoría: Evento traumático, Primera reacción y primer pensamiento

Pregunta n.º 3. ¿Cómo ha afectado su vida social y familiar este evento traumático? Categoría: Relaciones Sociales, Relaciones Familiares.

Pregunta n.º 4. ¿Si tuviera la oportunidad de alzarse en armas, lo haría? Categoría: Experiencia traumatizante, posibilidad de remuneración

Tabla.1 Descripción y definición de las categorías emergentes de acuerdo a las respuestas de acuerdo a los autores retomados en el marco teórico

PREGUNTA	CATEGORÍA	DEFINICIÓN
¿Qué percepción tiene usted de la guerra?	Significado de la guerra El enemigo en la guerra	La violencia y crueldad de la guerra se asocian a diversos problemas psíquicos y comportamentales, como depresión y ansiedad, conductas suicidas, abuso del alcohol y trastorno por estrés postraumático. Además los traumas psíquicos pueden manifestarse en forma de comportamientos alterados y antisociales como conflictos familiares y agresiones a otras personas (OMS 2002). Las FARC son el principal grupo en emplear estos artefactos, seguido por el ELN, los paramilitares y los llamados grupos emergentes (Millán & Cols, 2008).

PREGUNTA	CATEGORÍA	DEFINICIÓN
¿En qué momento y bajo que circunstancia ocurrió el hecho?	Evento traumático Primera reacción y primer pensamiento	"cuando en psicología hablamos de trauma no nos referimos a cualquier tipo de dolencia o trastorno comporta mental, sino a aquellos problemas psíquicos originados por el impacto de una determinada experiencia o vivencia tiene una persona" (Martín-Baró, p. 234, 2003). Según Martín-Baró, (2001), la sintomatología observada inmediatamente de un evento traumático tiene diferentes manifestaciones psíquicas, como reacciones depresivas, reacciones agresivas, trastornos del sueño, episodios psicóticos transitorios, dificultades de concentración, confusión y culpa, como también procesos de duelos alterados.
¿Cómo ha afectado su vida social y familiar este evento traumático?	Relaciones Sociales Relaciones Conyugales	Los efectos de las minas anti- personas no solo afecta a la capacidad de las victimas para implicarse en relaciones afectivas y de apoyo sino también a su capacidad para volver a asumir responsabilidades previas a la guerra, sumado a la discapacidad física tan marcada que se da producto de estos artefactos. Además de la implicación social que tienen las victimas para relacionarse, la capacidad de trabajar y hasta amar (Martín-Baró, 2003). Las mujeres de los combatientes traumatizados tienen menor cohesión con su pareja, disminuye la frecuencia de relaciones íntimas de mutuo acuerdo y decremento en la satisfacción en la unión marital o sentimental. Y aunque se crea que el mantener o aumentar las relaciones maritales íntimas puede mitigar el efecto del trauma y el malestar del combatiente, reduciendo así la probabilidad de traumatización secundaria. "los bajos niveles de relaciones íntimas maritales pueden indicar tanto trastornos familiares como la existencia de malestar psíquico en las esposas" (Solomon, 2003, citado por Baca & Cabanas, p. 65).

PREGUNTA	CATEGORÍA	DEFINICIÓN
¿Si tuviera la oportunidad de alzarse en armas, lo haría ?	Experiencia traumatizante Posibilidad de remuneración	La guerra y cualquier forma de violencia pueden considerarse como un evento traumático para cualquier individuo, así mismo es importante aclarar el concepto de evento traumático como, una experiencia que causa perjuicios o consternación física, emocional o psicológica y relacionada directamente como una amenaza para la seguridad, bienestar y la vida de la persona que presencia el evento. Trauma etimológicamente, significa herida, así pues diríamos que un traumatizado, es alguien que está herido, sin importar cuál sea la causa o el tipo de agresión (Martín-Baró, 2003). La remuneración por ir a la guerra varía mucho entre países por su desarrollo político, económico y los intereses que tienen cada cual en la guerra. Por ejemplo soldados británicos reciben más de veinticinco mil dólares anuales y soldados norteamericanos reciben alrededor de quince mil dólares anuales; a diferencia de ellos, el Ministerio de Defensa colombiano le paga a un soldado profesional dos salarios mínimos al mes (Mayorga, 2008).

Tabla 2. Descripción y categorización de las respuestas de los soldados frente a la pregunta ¿Qué percepción tiene usted de la guerra en Colombia?

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICIÓN
¿Qué percepción tiene usted de la guerra?	Significado de la guerra El enemigo en la guerra	<b>P1:</b> Este pues la guerra, no yo creí que estaba aportando un granito de arena para que la guerra se acabará, pero ...pues...la verdad eso no se acaba, eso nunca se va a acabar. Esto no se debe decir pero pues esto para unos es negocio y para otros, es como... como le digo yo, como que siguen, están haciendo las cosas bien...esto no se acaba, mientras haiga la maldad esto no se acaba, la guerra del narcotráfico no se acaba.

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICIÓN
<p>¿Qué percepción tiene usted de la guerra?</p>	<p>Significado de la guerra El enemigo en la guerra</p>	<p><b>P2:</b> Bueno la guerra el ejercito la puede ganar, pero hay que pensar mas con cabeza fría, porque lo digo?, porque es que lo que me paso a mi...</p> <p>porque eso es lo que pasa que no lo escuchan a uno, que ellos piensan es metámonos ahí, ahí están los guerrilleros, y hay que ir a la guerra y ellos solo piensan en que hay que dar bajas, pero ellos no piensas que eso esta mina'o y que voy a perder cinco hombres y eso fue lo que nosotros le dijimos allá a los comandantes, bueno, duramos cinco días para meternos, y sabíamos que eso estaba mina'o y verídico, a la hora cayo el primer soldado y se prendieron dos compañías...</p> <p>La guerra no la vamos a ganar de esa forma, porque la guerrilla usa solo minas, solo minas, y por ejemplo hay momento que le dicen a uno, ese campo está minado, vayan desactívenlo, y uno qué hace, seguir ordenes. Y el soldado va con su perro. Si ellos saben que está minado, a eso es que voy yo, si saben que eso está minado, porqué mandan a los soldados. Un comandante se me acerco en el hospital y me dijo: mijo lo siento mucho, ...y yo le dijo lo sienta tanto porqué ustedes sabían que esa mina estaba minada, no me diga nada y se quedó callado, y de otro me hubiera dicho algo, pero en la misma parte a los tres días cayo un sargento y tres más...hay muchas formas de combatir y el comandante no pensó eso sí, no metámonos y demos bajas, si me importa un bledo, yo asciendo en diciembre, necesitamos bajas para yo ascender ...a eso es a lo que nosotros vamos, piensen en los hombres porqué si no fuera por los hombres que ellos tienen a sus espaldas, no son lo que fueran, y yo siempre he estado en contra de eso, de qué por ejemplo dicen veámonos por aquí, y el que pone el pecho es el puntero y es</p>

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICIÓN
<p>¿Qué percepción tiene usted de la guerra?</p>	<p>Significado de la guerra El enemigo en la guerra</p>	<p>un soldado y el soldado puede opinar, pero si es por ahí es por ahí, son cosas que se pueden evitar a corto plazo, si me entiende?  <b>P3:</b> Esta guerra, tuvo un comienzo pero el final no se sabe. Si tuvo un inicio pero para que....  <b>P1:</b> Pues son personas, como les digo, que están como haciéndole mal daño a este país, no por un ideal, sino por narcotráfico, por dinero. Entonces son personas que se hacen matar de la tropa por dinero, por todo, por robar  <b>P2:</b> Yo tuve la oportunidad de hablar con un reinsertado, antes de mi, como quince días antes de mi accidente, y el y el, me decía que ellos no saben porque están ahí, ellos caminan, ellos están engaña'os y ellos caminan, y luchan porque ellos creen que si no pelean, nosotros los vamos a matar. A ellos se les da la oportunidad de entregarse, pero a ellos la guerrilla les mete tanta psicología y tanta tanta tramadera en la cabeza que si ellos se entregan, nosotros los matamos, los maltratamos. Y por eso es que ellos no se entrega, ese es el miedo de que se vayan a entregar y pum, nosotros los metemos, y el dijo que él había tomado la decisión, `porque ya estaba cansado, estaba mama'o llevaba quince días sin comer, y dijo si me van a matar que me maten, y después dijo que era mejor entregarse que andar allá, ósea que eran muchas la posibilidades de estar afuera que estar adentro, sino que allá los comandantes no pueden opinar porque o sino tin, lo mandan a matar con el compañero. Ellos viven engañados y no saben porque están peleando, no saben si pelean por vivir, o por cambiar dizque el gobierno, por cambiar el país o porque, dicen que antes si sabían porque estaban peleando sabían la finalidad, pero eso se perdió. Ósea no saben ni quienes son ni para donde van ni nada.  <b>P3:</b> Pues no no, a uno si le parece como extraño, que se relajen. Si, si me relaciono igual.</p>

Tabla 3. Descripción y categorización de las respuestas de los soldados frente a la pregunta ¿En qué momento y bajo que circunstancia ocurrió el hecho?

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICION
<p>¿En qué momento y bajo que circunstancia ocurrió el hecho?</p>	<p>Evento traumático Primera reacción y primer pensamiento</p>	<p><b>P1:</b> estaba en San Vicente del Caguan. Hicimos alto y fuimos a cambuchar ya. Yo arme mi cambuche, yo arme mi carpa y un compañero me dijo que saliéramos a buscar agua, entonces yo di dos pasos de mi cambuche, dos pasos de mi cambuche y sentí una explosión, todavía no, no me había dado cuenta de mi pie</p> <p><b>P2:</b> pero en el momento que me paso, yo no pensé que era yo, estaba sentado y me corrí mande el pie izquierda y cuando moví la otra pierna, pumm! Y sólo escuche el puumm, y como que uno pierde el sentido y tan!, yo caí, ta!, caí boca a bajo</p> <p><b>P3:</b> y estábamos en combates y íbamos caminando y pise una mina y perdí mi pie derecho, eso fue el 7 de mayo</p> <p><b>P1:</b> Yo me pare, yo llevaba mi fusil en el hombro y mi fusil se me cayó cuando me fui a recoger mi fusil, fui a dar dos paso y caí en vago, no tenía mi pie, y de ahí pa'lante ha sido un martirio para mí.</p> <p>Pues ese día no me voló toda la pierna, sólo me voló el pie. Llegué a San Vicente y ahí si me lo mocharon, me mocharon el pie.</p> <p><b>P2:</b> yo cogí y reaccioné cuando, cogí el pie y lo hale para pararme y me di cuenta y ahí sentí el ardor –digo lo que dije?- Jueputa! Mi pata! Y ajj me quedé ahí y me voltié, cuando me medio senté y me toque el pie, eran las siete y cuarto de la noche, cuando me sucedió, eso fue el 12 de septiembre, entonces yo me toque y me sentí los dedos, y entonces yo dije, no yo tengo el pie, pero mentiras todo esto (señala la parte del pie), estaba daña'o pero dedos estaban colgando, pero yo toque y como que los nervios yo los sentí</p> <p><b>P3: (no responde la pregunta)</b></p>

Las narrativas en cuanto a las vivencias de los soldados en el momento del evento traumático y su reacción inicial, permite identificar respuestas de tipo emocional, como son:

Sorpresa, confusión, Impotencia, frustración.

Tabla 4. Descripción y categorización de las respuestas de los soldados frente a la pregunta ¿Cómo se ha visto afectada su vida social y familiar ante la amputación de un miembro de su cuerpo?

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICION
¿Este evento traumático cómo ha afectado su vida social y familiar?	Relaciones Sociales Relaciones Familiares	<p><b>P1:</b> Con las demás personas? Pues como le dije ahora esto como es tan reciente no he tengo muchas visitas, hasta hora que vienen ahorita a visitarme, no se, no se, a veces pienso si estudiar, como acá lo dejan estudiar, a veces pienso que a uno así incompleto lo van a discriminar.</p> <p><b>P2:</b> A mí la verdad esto no me afecta para nada, porque todo va en la forma en que uno afronta la situación, si yo cojo, q mi pie, no y le doy mucha mente, psicológicamente me traumatizo y de ahí no voy a salir y no me voy a recuperar. Pero yo he puesto mucho de mi parte y no, y me he recuperado harto, porque me han dicho que me recuperado mucho.</p> <p><b>P3:</b> Pues no no, a uno si le parece como extraño, que se relajen. Si, si me relaciono igual.</p>

Las narrativas sobre cómo se afecto la vida socio-familiar contemplan:

1. Relaciones Sociales
2. Relaciones Familiares

Tabla 5. Descripción y categorización de las respuestas de los soldados frente a la pregunta ¿Si tuviera la oportunidad de alzarse en armas, lo haría?

PREGUNTA	CATEGORIA	DEFINICION
<p>¿Si tuviera la oportunidad de alzarse en armas, lo haría?</p>	<p>Experiencia traumática Posibilidad de remuneración</p>	<p><b>P1:</b> No, no lo haría. Yo cuando estaba en el hospital amputa'o, yo me sentía muy mal, creí que el mundo se me iba acabar, que no podía con esto con el dolor, con el sentimiento de no tener mi perna, que ya no la tengo. Ya cuando me trasladaron para acá, ya me encontré con los demás mochos que estaban rehabilitándose, que estaban caminando con prótesis y me fui como mejorando moralmente, si y eso me fortaleció en la moralmente, si eso me fortaleció, y deje que voy a seguir adelante, cumplí con todos los requisitos acá, para que me den mi prótesis yirme pensionado pa' mi casa que es lo que yo quiero.</p> <p><b>P2:</b> No, no la guerra ya no es para mí, ósea ya...si, si las podría coger, estoy acá porque me gusta y además por la remuneración, porque no solo es porque me gusta sino por la remuneración, y no me había salido porque me gusta y porque siempre si me ha gustado, pero ya no mas, además la guerra ya está muy pesada y la guerrilla ya no está dando la cara como antes...entonces yo me voy a pensar y pum...me voy y voy a pensar esa vaina de voy a pisar no voy a pisar, ya el miedo va a ser tenaz, bueno ya perdí una y si piso ahí de pronto voy a perder, no! Ósea ya no voy a tener la misma confianza que antes, pero el día menos pensado le toca a uno, así me toco a mí, y lo único que pensé fue mi pata, mi pata.</p> <p><b>P3:</b> Si, si lo haría porque a mí me gusta y siempre me ha gustado Las fuerzas me ha ayudado para la rehabilitación, y eso pero yo así no quiero irme para la casa, hasta que no tenga la prótesis.</p>

Por último las narrativas sobre la oportunidad de alzarse en armas contemplan:

1. Experiencia traumatizante
2. Posibilidad de remuneración

## DISCUSIÓN

Para el ejercicio de investigación en la psicología es fundamental el ampliar el conocimiento tanto del efecto de eventos traumáticos, como la guerra, en la vida física y psicológica de quienes son víctimas de esta. La importancia de tener claro el significado de la guerra como fenómeno social, puede llegar a ser fundamental para la intervención directa de este y de sus consecuencias en nuestra población.

De esta forma se puede observar de qué modo la guerra va afectando la salud mental de la persona, no sólo en un sentido psicológico sino también ver como destruye las relaciones sociales más fuertes. Es por esto que es importante identificar los diferentes traumas que puede ocasionar la guerra en los combatientes, las víctimas directas y su núcleo familiar y social. Al estar de acuerdo con Martín-Baró (2003), cuando afirma que los familiares y vecinos de la víctima directa, son tocados por esta misma forma de violencia, estos llegan a ser víctimas secundarias, puesto que se enfrentan a la tarea de rehacer sus vidas en conjunto.

Es claro y evidente que el hecho de ser víctima de un evento traumático como lo es en este caso las minas antipersonales, no sólo llegan a tener un efecto negativo en la persona, como se ha dicho anteriormente, Martín-Baró (2003), afirma de nuevo que en ciertos casos la persona puede tomar el evento como agente realizador de su vida, dándole así un nuevo significado y valor a su propia vida y la de los demás. En este caso podríamos citar el claro ejemplo de Viktor Frankl (2004), quien después de pasar un largo periodo de tiempo en los campos de concen-

tración nazis y vivir esta guerra de una forma horrible y sádica, logró encaminar esta experiencia a la búsqueda del sentido de su vida, con la esperanza firme de ver de nuevo a su familia.

Quizá de alguna forma muchos quiénes son y han sido víctima de la guerra que subyuga a nuestro país, pueda ver esta tipo de situaciones límites, donde se ve expuesta la propia vida, como un desafortunado hecho del cual se puedan sacar cosas positivas para ser mejor persona, y caminarsen en mira de un mejor país y un mejor mundo.

Pero es ineludible que el efecto directo de un evento como el ser mutilado por una mina, en la familia, se ve reflejado según nuestra investigación, hacia la madre, puesto que en la cultura latinoamericana el papel de la madre es fundamental en la vida de las personas. Se puede evidenciar que en estos casos la madre es la mayor afectada de la familia, pero hay que tener en cuenta que los participantes de esta investigación, habían tenido sólo contacto con sus madres, después del incidente, el no querer que se les viera sin tener la prótesis, es un hecho importante a tener en cuenta en la exclusión que ellos en algún momento nombran, que pueden sentir por parte de la sociedad.

Aunque las relaciones afectivas se ven claramente afectadas según Baca y Cabanas (2003), en este ejercicio, fue imposible de evidenciar puesto que los participantes eran en su mayoría solteros, y el único que tenía hasta el momento una pareja sentimental, no había tenido contacto con el individuo. Para este hecho es importante tener en cuenta el tiempo del evento y de la rehabilitación en dichos individuos. Cabe aclarar que por este mismo hecho de tiempo, es muy difícil poder ver un claro diagnóstico de alguno de los trastornos mencionados anteriormente, no solo por el tiempo del evento sino porque se encontraban bajo las mismas circunstancias que sus compañeros, por lo que creemos que al salir de la Unidad de Sanidad Militar, se tendrán que enfrentar a situaciones más reales y cotidianas, pero es evidente por medio de la observación que se realizó, signos de tristeza, aflicción y resignación.

Como Martín-Baró (2003), señala que el identificar lo sano y lo normal de la salud mental de las personas, solo puede verse en el contexto cotidiano, cuando la persona se ha tenido que enfrentar a las exigencias familiares, laborales y sociales.

En este sentido es importante resaltar las circunstancias particularmente difíciles del afectado por minas antipersonales, las lesiones de por vida, pérdida de miembros y órganos, esquirilas en el cuerpo, además de la disminución o pérdida de su capacidad productiva y de su aporte a la sociedad. De allí que parte de la recuperación psicológica y social involucre un cambio de actitud frente a la vida y a lo que espera de la sociedad y el Estado.

Es acá cuando podemos trasladarnos de una plano a otro, es decir, del profesional, al personal, al papel como ciudadano o mejor aún, dar la mirada como humanos que somos todos, desde los que combaten por la patria, los que combaten por un ideal, los que solo tratan de salvar sus propias vidas y las de sus familias o los que en el mejor de los casos, solo conocen el lenguaje de la guerra por la manipulación y sometimiento de los medios de comunicación o el de los científicos sociales como llama Martín-Baró (2001).

El fenómeno de la guerra se ha ido intensificando cada vez más, los combates son más mortíferos, la destrucción humana y material ha alcanzado dimensiones incalculables, y el significado que según esta investigación ha sido de alguna forma ambigua, debido a los resultados, puesto que se culpa al estado, y acá cabe apuntar el planteamiento de Hobbes, como se dijo anteriormente según este filósofo y pensador, es que el estado es un ente fuera de las redes de la violencia, el desencadenamiento de esta se ve cuando la ley no está presente para poner orden entre los contendientes (Veullot, 1969), se otorga la guerra a la aparente lucha de intereses propios, hay quienes no tienen claro que es la guerra y porque están en ella, y esa sería precisamente la conclusión, que bajo nuestro criterio, teniendo en cuenta lo recogido durante

este ejercicio de investigación, es que si bien no se tiene un concepto elaborado de lo que es la guerra, se le otorga este a agentes externos como el Estado y lucha de intereses, combatir por sobrevivir, la lucha por el narcotráfico, "dar bajas" y los campos minados como se ha dicho anteriormente.

Estos hombres que han vivido en carne propia las consecuencias de la guerra, donde sus madres han tenido que cargar con la agonía de sus hijos, deja ver que esta guerra sucia de quien se levanta en armas contra un régimen establecido, y va contra todo sector e individuos constituyen la base intelectual y material de los insurgentes (Martín-Baró (2003), de quienes se atrevería a afirmar que la gran mayoría tampoco sabe porque lucha y cuál es el significado real de esto que llamamos guerra.

La guerra más que ser un fenómeno social, acumula problemas de desempleo masivo, desastrosas hambrunas, desplazamiento de cientos de miles de personas y hasta aniquilación de poblaciones enteras, la mutilación de seres humanos, la desintegración de familias, países y hasta del mundo entero no es más que una somera caracterización que debería permitirnos reflexionar sobre el impacto en la salud mental en todas sus dimensiones, cabe preguntarse desde cada disciplina que se puede hacer para contribuir a la desarticulación de este terrible fenómeno.

Con base a esta y otras investigaciones que se han realizado en América latina, quedan infinidad de áreas afectadas por la guerra para indagar, por ejemplo los problemas para adaptarse a la vida normal en especial cuando la guerra ha dejado lisiado de por vida, inquirir a profundidad en las áreas de la persona, teniendo en cuenta factores fundamentales como el tiempo y los instrumentos que permitan llegar al fondo de dichas áreas. Desde la psicología realizar programas de readaptación a la vida, de mano de diferentes campos disciplinarios, involucrando como componente indispensable el núcleo familiar y social de la persona, puesto que como se ha dicho anteriormente el soldado en este caso, no es la única víctima de este accidente.

Esta investigación quiere dar pie a muchas investigaciones futuras, investigaciones donde no solo se recolecte y evalúe datos que puedan ayudar a generar cambios en la sociedad, sino investigaciones que permitan vernos como seres humanos.

## REFERENCIAS

- American Psychiatric Association, (2002). *Diagnostico Manual Estadístico IV R. (ed)*, Masson: Barcelona.
- Astin, M. C. & Reischl, P. A. (1997). Tratamiento cognitivo conductual del trastorno por estrés postraumático. En V. Caballo (ed.), *Manual para el tratamiento cognitivo conductual de los trastornos psicológicos*. (Vol 1. Pp. 171-209). Madrid: Siglo XXI.
- Baca, E. & Cabanas, M. (2003). *Las víctimas de violencia: el impacto de estrés bélico en los familiares de combatientes*: Ed. Triacastela: Madrid.
- Barlow, D. & Duran, M. (2003). *Psicopatología*. (Ed). International Thomson Editores S.A: Barcelona.
- Caballo, V. (2005). *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Estrategias de evaluación, problemas infantiles y trastornos de ansiedad*. Ediciones pirámide: Madrid
- Carbonell, C. (2002). *Trastorno por estrés postraumático: clínica y psicoterapia*. Revista chilena neuro-psiquiatría; v.40 (2): 69-75
- Celis, A. (1999). Las minas antipersonales posibilidades de acción en medio del conflicto. [www.seguridadydemocracia.org](http://www.seguridadydemocracia.org). Recuperado el 2 de septiembre del 2008. Bogotá: 153-172
- Frankl, V. (2004). *El hombre en búsqueda del sentido*. Ed. Herder: Barcelona
- Lira, E. & Arestivo, C. (1994). *Psicología y violencia política en América Latina*. Santiago de Chile: Ediciones Instituto Latinoamericano de Salud Mental y Derechos Humanos
- Martín-Baró, I. & cols. (2000). *Psicología social de la guerra: trauma y terapia*. UCA editores: San Salvador

- Martín-Baró, I. (2001). *Acción e ideología. Psicología social desde Centroamérica*. UCA editores: San Salvador
- Martín-Baró, I. (2003). *Poder, ideología y violencia*. Trotto editores: Madrid
- Mayorga, D. (2008). Cuánto pagan por ir a la guerra de Irak. *El Espectador*, sección Internacional. Junio 5
- Millán, A. J., Serna, C. & Silva, M. J. (2008). *Monitor de minas terrestres. Colombia sin minas*. Buenas prácticas para superar el conflicto. Recuperado el 3 septiembre del 2008 de [http://www.saliendodelcallejon.pnud.org.co/lineas\\_accion\\_documentos.shtml?conds\[0\]\[category.....2\]=6466992629876930ecc0fd95a8a5f7d3&cmd\[29\]=x-29-26&cmd\[25\]=x-25-26&als\[CODIGTEM\]=6466992629876930ecc0fd95a8a5f7d3](http://www.saliendodelcallejon.pnud.org.co/lineas_accion_documentos.shtml?conds[0][category.....2]=6466992629876930ecc0fd95a8a5f7d3&cmd[29]=x-29-26&cmd[25]=x-25-26&als[CODIGTEM]=6466992629876930ecc0fd95a8a5f7d3)
- Organización Mundial de la Salud, (2008). *Traumatismos: violencia*. Recuperado el 24 de Agosto de 2008 de <http://www.who.int/about/es/>
- Sue, D. (1994). *Comportamiento anormal*. McGraw Hill: México
- Veillot, P. (1969). *La violencia*. Ed. Descleé de Brouwer: Bilbao