

Un mensaje sobre la necesidad urgente de socializar

Delia Puga Antúnez¹

- 1 Mexicana. Doctora en Ciencias Sociales. Profesora adscrita al Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.
Correos de contacto: dpuga@uacj.mx y xocgaviota@jz.cablemas.com

Fecha de recepción: 7 de septiembre de 2011

Fecha de aceptación: 13 de enero de 2012

La tuberculosis (TB) no sólo sigue siendo una enfermedad presente en Ciudad Juárez, Chihuahua y El Paso, Texas, sino que su incidencia muestra un aumento alarmante que debe ser motivo de preocupación. A pesar de los esfuerzos por combatir el virus de esta enfermedad y erradicarlo, sigue merodeando por los aires de nuestro entorno. Esta situación guía, sin duda, la acción de las instancias o instituciones preocupadas por el aspecto de salud comunitaria, entre las cuales destacan: el Programa de Investigación de Migración y Salud (PIMSA), la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en El Paso, la Asociación Fronteriza de Salud Mexicano-Estadounidense, el Programa Compañeros A. C. y el Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Estas instituciones –unidas en la persecución de un fin u objetivo– buscan comprender la percepción que la comunidad tiene sobre el padecimiento, y detectar, sobre todo, el estigma y discriminación de la que son objeto tanto las personas que tienen el padecimiento como sus familias.

Después de una exhaustiva y minuciosa investigación realizada en el año 2011, con la participación y puesta en común de intereses de las instituciones arriba mencionadas, se decide presentar parte de los resultados del estudio realizado, a través de este medio, a los diferentes actores sociales de nuestra comunidad, con el objeto de lograr los siguientes propósitos: 1) sensibilizar a los tomadores de decisiones; 2) incrementar la participación de las autoridades de la salud; 3) fomentar la movilización social de la comunidad en general.

Antes de presentar los resultados es importante destacar dos grupos: los factores sociales que influyen en la enfermedad, por un lado, y los factores psicológicos, por otro.

Sin soslayar la gravedad de esta enfermedad, que influye directamente en el deterioro físico de las personas que la padecen –etiología médica–, las estadísticas la ubican como uno de los padecimientos con posibilidades de muerte más comunes. De acuerdo con el *Informe final del proyecto investigación transfronteriza sobre el estigma y la adherencia al tratamiento de la tuberculosis*, en 2008-2009 Juárez presenta una tasa de incidencia en casos de tuberculosis de 13.5 y 13.3 por cada 100 mil

personas, respectivamente. En El Paso, tales tasas equivalen a 5.4 y 8.9 casos por cada 100 mil habitantes en los años señalados.¹

Sin negar o encubrir la posibilidad de que cualquier persona, con independencia de su posición social, económica, de su sexo y su raza, puede contraer la tuberculosis socialmente, se puede destacar que este padecimiento está situado dentro de la esfera de las poblaciones más pobres y marginadas. En este universo existen figuras mayormente susceptibles a contraer o contagiarse de este padecimiento: ellos son los grupos minoritarios (los que padecen VIH, los homosexuales, la población migrante indocumentada, los abusadores de alcohol y droga, así como las y los colocados en situación de pobreza extrema). De manera regular, estos grupos son víctimas constantes de acciones discriminatorias, estigmatizados y son presas de la intolerancia de la gente de la colectividad.

La situación social arriba descrita produce en la persona que padece la enfermedad sentimientos de minusvalía, sensación de no ser aceptado, de rechazo –en ocasiones hasta por su familia–, se siente señalada, trayendo como efecto inmediato una baja autoestima que en algunos y algunas impulsa el deseo extremo de morir. En estas circunstancias, el escenario social ante su apatía no propicia la salud ni física ni mental deseada o adecuada para lograr el equilibrio y la mejor calidad de vida de cualquier individuo.

El desconocimiento que en general observa la población respecto a las causas que la provocan y las formas de contraerla, así como los efectos del padecimiento, induce y multiplica el rumor social que sitúa al padecimiento mencionado como altamente contagioso y peligroso, llegando incluso a existir grupos que consideran que esta enfermedad es incurable. De este modo, resulta altamente recomendable lograr la orientación y capacitación de los grupos sociales, con el objeto de cambiar la percepción errónea que se tiene respecto a este padecimiento. Ante este compromiso, la socialización de los resultados de la investigación se realizó y se continúa realizando desde diversos foros donde

1 Fuente: http://www.cenave.gob.mx/tuberculosis/PCI/Estigma_TB.pdf

se cuenta con la asistencia de diferentes actores sociales de las comunidades paseña y juarense.

Como evidencia de estas tareas, se puede nombrar que en el Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez se están desarrollando una serie de exposiciones fotográficas –tomadas por los participantes de la técnica FotoVoz– dentro de las brigadas médicas denominadas Ferias de la Salud. En este marco, la primera de dichas brigadas ofreció a los y las estudiantes servicios de atención médica primaria, enfocándose, primordialmente, en la promoción de medidas educativas y de prevención comunes, entre las y los jóvenes estudiantes y la población en general, de enfermedades como diabetes, gastritis, colitis, obesidad.

En dicho escenario se expusieron 23 fotografías (ver foto 1) tomadas durante la realización del proyecto binacional Investigación Transfronteriza del Estigma y Adherencia al Tratamiento de la Tuberculosis. Éstas son el resultado de la aplicación de la técnica cualitativa FotoVoces, aplicada a las personas que padecen TB.



Foto 1. Exposición Investigación Transfronteriza del Estigma y Adherencia al Tratamiento de la Tuberculosis.

Fuente: http://www.cenave.gob.mx/tuberculosis/PCI/Estigma_TB.pdf

La exposición logró su objetivo. Ante el interés mostrado por los y las alumnas y docentes que acudieron se revela asombro y expectación por las imágenes mostradas en FotoVoz, ya que ellos consideraban la tuberculosis como una enfermedad del pasado, ya erradicada.

En definitiva, los resultados de esta exposición y del proyecto de investigación permitirán comprender el estigma y las implicaciones tácitas en la tuberculosis y en su tratamiento. Es importante invertir en esfuerzos, ya que, sin duda, penetrar en las mentes de la juventud nos permite motivarlos e interesarlos y de esta forma propiciar un mayor compromiso hacia los sectores de la población más vulnerables y desprotegidos, proclives a contraer tanto la tuberculosis como otras enfermedades derivadas de los entornos de pobreza.

Referencias

PIMSA, UTEP, UACJ. (2009). *Informe final del proyecto investigación transfronteriza sobre el estigma y la adherencia al tratamiento de la tuberculosis*. En Web: http://www.cenave.gob.mx/tuberculosis/PCI/Estigma_TB.pdf.