

Papel actual del epidemiólogo hospitalario en México

ÓSCAR SOSA-HERNÁNDEZ^{1*}

¹Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria, Hospital Juárez de México. Ciudad de México, México

La epidemiología hospitalaria es una rama o vertiente de la epidemiología, la cual se encarga del estudio del comportamiento de las enfermedades que prevalecen dentro de las unidades hospitalarias, la cual nació como una necesidad de realizar vigilancia epidemiológica de las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS). Las IAAS, antes conocidas como nosocomiales o intrahospitalarias, son una de las principales complicaciones en los pacientes hospitalizados en el mundo, por lo que desde la década de 1970 se convirtieron en una prioridad para las autoridades de las instituciones, ya que implica un aumento en la mortalidad, en la morbilidad, en los costos y en los días de estancia de los pacientes¹.

En un inicio el alcance de la epidemiología hospitalaria estaba circunscrito a la detección y notificación de las IAAS pero actualmente este alcance ha crecido y sufrido cambios importantes, en los cuales se incluyen la aparición de microorganismos multirresistentes, cambios en las definiciones operacionales cambiantes, la notificación de los casos a las autoridades, evaluación de las nuevas tecnologías para la prevención de infecciones y el uso racional de antimicrobianos².

Tomando en cuenta lo publicado por Weber y cols., la prevención de infecciones en una tarea colectiva y multidisciplinaria, donde debe liderar los epidemiólogos hospitalarios, trabajando en conjunto con el personal de enfermería, un equipo de prevencionistas, microbiólogos, especialistas en infectología y farmacéuticos³. Este

último grupo de actores, no es común que lo encontremos dentro de las unidades hospitalarias; sin embargo, está comprobado el impacto que tiene su introducción y colaboración en los programas de uso racional de antimicrobianos⁴. Algo que debemos mencionar que una de las interacciones más importantes y con mayor impacto, es con el personal de las unidades de calidad y seguridad del paciente; sin embargo, es necesario no confundir la labor de epidemiología hospitalaria con las valiosas actividades de los especialistas de esta área.

El epidemiólogo hospitalario también deberá tener conocimientos de estadística, metodología de la investigación, administración, gerencia, economía y otras ramas, y contar con diversas características como liderazgo, capacidad de trabajar en equipo, creatividad, conocimiento del proceso de atención médica, enseñanza e investigación.

Como si lo anterior fuera poco, debemos de tener la capacidad de detectar nuestras fallas en las actividades de epidemiología hospitalaria, y poder reinventarnos. Como menciona Sexton, es necesario evolucionar ya que en muchas ocasiones el creer que las actividades de vigilancia pasiva, o la implementación de «paquetes preventivos» son la panacea en prevención de infecciones, o que las estrategias no tienen impacto por la ignorancia o desconocimiento del personal de salud, nos puede llevar al fracaso, como por ejemplo utilizar mensajes como «llegar a cero», no son plausibles, y el personal de salud lo sabe. Necesitamos ser

Correspondence:

*Óscar Sosa-Hernández

E-mail: dr.oscar.sh@gmail.com

Date of reception: 17-10-2019

Date of acceptance: 29-10-2019

DOI: 10.24875/HMCM.19000242

más versados y capacitados en las artes de la venta, la negociación, la escucha activa, la comunicación e incluso el mercadeo⁵.

En México se cuenta con un Curso de Alta Especialidad de Epidemiología Hospitalaria, el cual tiene como sede el Hospital General "Dr. Manuel Gea González", con aval de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Hasta el momento han egresado ocho generaciones con un total de 20 egresados y dos médicas residentes cursando actualmente.

No omito mencionar que aún se necesita una labor mucho mayor para dar difusión y realce a las actividades que realiza el personal de Epidemiología Hospitalaria, ya que somos un servicio transversal que puede y debe tener interacción con los diferentes servicios hospitalarios y con otras Unidades de Vigilancia Epidemiológica hospitalaria.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis maestros Ricardo Valdés Castro, Rafael Figueroa Moreno, Ana Patricia Rodríguez Zulueta y Rafael Ricardo Valdez Vázquez, quienes me inculcaron y enseñaron los alcances que tiene la epidemiología hospitalaria.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sydnor ER, Perl TM. Hospital epidemiology and infection control in acute-care settings. *Clin Microbiol Rev.* 2011;24(1):141-73.
2. Morgan DJ, Deloney VM, Bartlett A, Boruchoff SE, Camagros Couto R, Oji M, et al. The expanding role of the hospital epidemiologist in 2014: a survey of the Society for Hospital Epidemiology of America (SHEA) Research Network. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2015;36(5):605-8.
3. Weber DJ, Summerlin-Long SK, Sickbert-Bennett EE. What's in a name? A "cluster" of hospital epidemiologists. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2017;38(9):1135.
4. Garau J, Bassetti M. Role of pharmacists in antimicrobial stewardship programmes. *Int J Clin Pharm.* 2018;40(5):948-52.
5. Sexton DJ. Hospital epidemiologists and the art of salesmanship. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2018;39(10):1269-70.