

# DESEMPEÑO LABORAL DE MÉDICOS EGRESADOS DE LOS DIPLOMADOS DE MEDICINA ALTERNATIVA DE LA UNIVERSIDAD LIBRE - CALI

JOB PERFORMANCE OF PHYSICIANS GRADUATES OF THE UNIVERSIDAD LIBRE'S ALTERNATIVE MEDICINE DIPLOMA PROGRAM – CALI CAMPUS

María Cecilia Lasso Rosero. M.D.

Artículo de investigación científica y desarrollo tecnológico

## Resumen

**ANTECEDENTES:** En los últimos años el aumento de la consulta de terapias alternativas ha hecho que las universidades y gobiernos se interesen en su estudio y legislación, pero existen pocos estudios del desempeño laboral de los profesionales médicos y su situación actual en el país. **OBJETIVOS:** Realizar un estudio de prevalencia del desempeño laboral de los médicos egresados de los diplomados de medicinas alternativas de la Universidad Libre - Cali. **MATERIALES Y METODOS:** Se diseñó y aplicó una encuesta a la población objeto de estudio a través de correo electrónico y encuesta personal, consistente en variables sociodemográficas y laborales. Se definieron criterios de inclusión y exclusión, la muestra analizada se determinó por su accesibilidad y de 83 profesionales aptos para realizar la encuesta, se logró contactar a 71 médicos, y los 12 restantes no se logró su autorización o su ubicación. **RESULTADOS:** El

mayor número de profesionales se encuentra en el rango de 30 a 49 años, el 51% han cursado una especialización clínica o administrativa, el 69% laboran en la ciudad de Cali, el 54% practican consulta médica mixta y un 72,35% ha practicado la homotoxicología. **DISCUSION Y CONCLUSIONES:** La Universidad Libre de Cali ofrece una importante variante en diplomados de medicina alternativa a nivel nacional pero especialmente a las regiones cercanas al Valle del Cauca. Se percibe un incremento de profesionales de la salud que están poniendo en práctica una medicina integrativa. Se recomienda seguir realizando estudios a nivel clínico y sociocultural con el objetivo de enriquecer la información del sector salud.

## Abstract

**BACKGROUND:** In recent years the increase in alternative therapy health services has led universities and governments to become interested

*in studying and legislating them, but there are few studies on the job performance of physicians and their current situation in the country.* **OBJECTIVES:** *Survey job performance prevalence of physicians graduates of the Universidad Libre's alternative medicine diploma programs – Cali campus. MATERIAL AND METHODS:* *A survey was designed and implemented in the target population through email and face to face surveying. It consisted of sociodemographic and labor variables; inclusion and exclusion criteria were defined. The tested sample was determined by accessibility and from 83 professionals eligible for the survey, 71 physicians were contacted, and for the remaining 12, authorization was not obtained or they could not be located. RESULTS:* *The majority of professionals are between 30 to 49 years old, 51% have obtained a clinical or administrative specialization, 69% work in the city of Cali, 54% offer a mixed physician service, and 72.35% have practiced homotoxicology. DISCUSSION AND CONCLUSIONS:*

*The Universidad Libre in Cali offers various diploma programs in alternative medicine graduates at the national level but especially in regions near the Valle del Cauca. It has been perceived that there is an increasing number of health professionals who are putting integrative medicine into practice. It is recommended that further studies be done at a clinical and socio-cultural level with the aim of enriching health sector information.*

### Palabras clave

*Medicina alternativa, desempeño laboral, Unilibre Cali.*

### Keywords

*Alternative medicine, job performance, Unilibre Cali.*

En los últimos años el aumento de la consulta de terapias alternativas ha hecho que las universidades y gobiernos se interesen en su estudio y legislación, pero existen pocos estudios del desempeño laboral de los profesionales médicos y su situación actual en el país.

## Introducción

Colombia no es ajena a la tendencia mundial con respecto a las medicinas alternativas y desde 1998 se han venido desarrollando reglamentaciones que permitan regular la práctica de dicha medicina, quedando a la expectativa de la puesta en marcha de la actual Ley 1164 del talento humano<sup>1</sup>. Por otra parte, algunos centros de educación formal se han vinculado a esta tendencia, ofreciendo especializaciones y diplomados en diferentes áreas de la medicina alternativa, como por ejemplo: la Escuela de Medicina Juan N. Corpas, la Universidad del Bosque, la Universidad del Rosario, la Universidad Tecnológica de Pereira, la Universidad Militar Nueva Granada, la Universidad Tecnológica de Bolívar y la Universidad Libre de Cali con los diferentes diplomados en medicinas alternativas, ofrecidos desde el año 2000.

La Universidad Libre no cuenta actualmente con un seguimiento del desempeño laboral de los egresados de los diferentes diplomados de medicina alternativa. Dicha información es importante en el contexto regional y nacional, porque la información estadística permite analizar variables relevantes que afectan los cambios que se viven en el sector salud, siendo el momento de profundizar en el conocimiento de la actual práctica de dicha medicina, con el objetivo de aportar bases importantes para el sector gerencial y asistencial de la salud y el sector educativo de ciencias de la salud que incentiven la investigación, análisis, implementación de lineamientos y ampliación de las perspectivas de las políticas nacionales y apertura de servicios de salud alternativos en la atención a los usuarios.

## Definición de términos

- **Medicina Integrativa:** Basada en un concepto integral de cuerpo, mente y espíritu en armonía con su entorno, para lograr un estado de plena salud y equilibrio en todos los aspectos, combinando terapias médicas formales y terapias de la medicina complementaria<sup>2</sup>.
- **Medicina alopática:** Rama de la medicina que aplica la ley de los opuestos<sup>2,3</sup>.
- **Acupuntura:** Comprende procedimientos que estimulan puntos anatómicos del cuerpo mediante una variedad de técnicas, consistentes en penetrar la piel con agujas de metal delgadas y sólidas usando las manos o la estimulación eléctrica<sup>2</sup>.
- **Medicina tradicional china:** Antiguo sistema de atención de la salud proveniente de China. Se basa en el concepto de "chi" o energía vital equilibrada, que se cree recorre el cuerpo y regula el equilibrio espiritual, emocional, mental y físico<sup>2</sup>.
- **Homeopatía:** Sistema basado en leyes naturales que propone un método terapéutico basado en la ley de la similitud (*similia similibus curentur*)<sup>4</sup>.
- **SGSSS:** Sistema General de Seguridad Social en Salud.

## Materiales y métodos

Este trabajo es un estudio de prevalencia realizado durante el primer semestre del 2008, acerca del desempeño laboral de 83 médicos egresados de los diferentes diplomados de medicinas alternativas de la Universidad Libre- Seccional Cali, a partir del año 2000 hasta el año 2007.

- **Criterios de inclusión:** Profesionales de la salud titulados como médicos, egresados de los diferentes diplomados de medicina alternativa de la Universidad Libre.
- **Criterios de exclusión:** Profesionales de la salud con título diferente a médico, tales como fisioterapeutas, psicólogos, enfermeras, odontólogos, bacteriólogos, entre otros.

Se diseñó y aplicó una encuesta a la población objeto de estudio a través de correo electrónico y encuesta personal, consistente en nueve preguntas acerca de variables sociodemográficas, lugares de trabajo, estudios y prácticas de medicinas alternativas, técnicas de mayor aplicación, ingresos económicos, expectativas personales y aceptación por parte de entidades del sistema general de seguridad social colombiana.

La muestra analizada se definió por la accesibilidad a los diferentes profesionales médicos a partir de la base de datos suministrada por la universidad, consistente en 83 profesionales aptos para realizar la encuesta, de los cuales se logró contactar a 71 médicos y los 12 restantes no dieron su autorización o su ubicación por cambio de lugares de trabajo y números telefónicos. A esto se sumaron las dificultades por causa del desinterés y falta de tiempo de algunos profesionales para responder las encuestas.

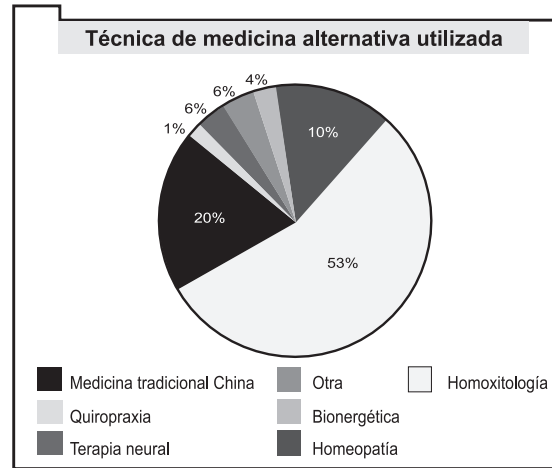
La sistematización de la información para ingresar, procesar y plasmar los resultados del estudio se realizó utilizando el software estadístico Epi info y hojas de cálculo de Excel.

## Resultados

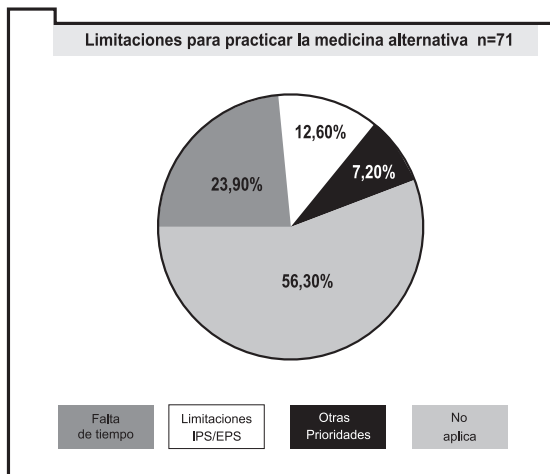
- La relación edad vs. género del desempeño laboral de médicos egresados de los diplomados de medicina alternativa en la Universidad Libre - seccional Cali, se puede observar en la Tabla 1.
- Se encontró que el 51% de los profesionales médicos han cursado una especialización clínica o administrativa. El 49% restante son médicos generales, esto se puede fundamentar en múltiples razones, entre las cuales se pueden nombrar los factores económicos, familiares o intereses personales.
- El 69% de los egresados laboran en Cali, de los cuales el 53% lo hacen en consultorio particular y el 44% lo hacen por contratación con IPS.
- Del total de los encuestados, el 54% practican consulta médica mixta (alopática y alternativa). De este porcentaje el 38% son especialistas, otro 38% son médicos integrativos y el 23% restante son médicos generales.
- El 39% de los profesionales encuestados han realizado el diplomado de medicina biológica con énfasis en homotoxicología, el 27% el diplomado de acupuntura y moxibustión y el 23% los diplomados de medicina biológica y acupuntura.
- Con respecto a la práctica de las diferentes técnicas de medicinas alternativas se encontró que un 4% ha practicado la medicina bioenergética, un 53% ha practicado la homotoxicología, el 20% tiene experiencia en medicina tradicional china, el 1% ha practicado la quiropraxia, el 6% de los profesionales practican la terapia neural, el 10% han practicado la Homeopatía y un 6% de los encuestados practican otra técnica de

EDAD vs. GÉNERO			
Grupos de edad	Género		Total
	Femenino	Masculino	
20 - 29	7	2	9
30 - 39	15	12	27
40 - 49	7	15	22
50 - 59	2	8	10
60 - 69	0	3	3
<b>TOTAL</b>	31	40	71

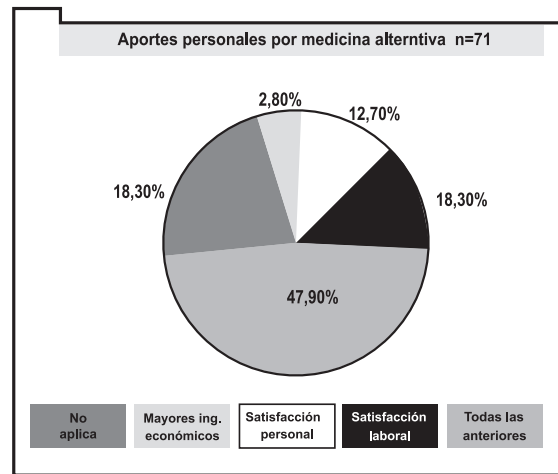
▲ Tabla 1: Edad vs. Género del desempeño laboral de médicos egresados de los diplomados de medicina alternativa Universidad Libre - Cali, 2000 - 2007.



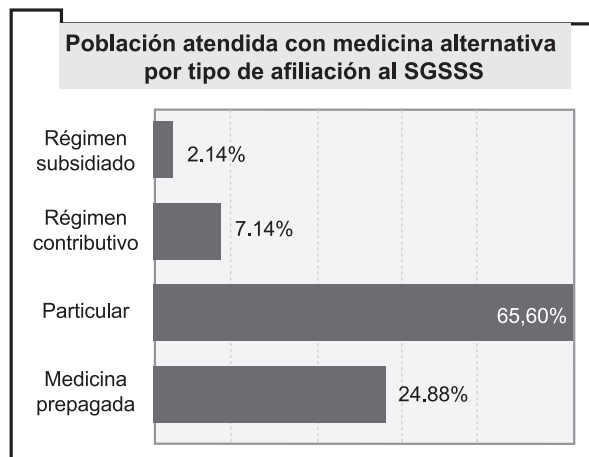
▲ Gráfica 1: Técnica de medicina alternaiva más utilizada



▲ Gráfica 2: Limitaciones para practicar la medicina alternativa



▲ Gráfica 3: Aportes personales por medicina alternativa



▲ Gráfica 4: Población atendida con medicina alternativa por tipo de afiliación al SGSSS

medicina alternativa diferente a las mencionadas en el instrumento de evaluación. La relación de la técnica de medicina alternativa más utilizada actualmante en el grupo encustado se puede observar en el gráfico 1.

- Se evidencia que Coomeva prepagada se encuentra vinculada a la medicina alternativa en un 29%, Suramericana prepagada en un 16%, Colsánitas prepagada en un 15%. Susalud Prepagada, Colmédica Prepagada, Coomeva EPS y SOS EPS tienen una prevalencia del 6% cada una.
- Se encontró que el 85.9% de la consulta en medicina alternativa tiene una duración mayor a 30 minutos, mientras que en la medicina alopática se observa una mayor proporción, entre los 16 y 30 minutos.
- En el Gráfico 2 se evidencian las limitaciones que los encuestados manifestaron para practicar la medicina alternativa en la actualidad.
- Hay una tendencia muy equilibrada entre la medicina alopática y alternativa referente a la calidad de atención calificada como buena. Se nota un desequilibrio mayor en el concepto de calidad de atención excelente, en donde casi se triplica a favor de la medicina alternativa.
- Así mismo el 57.7% de los médicos encuestados califican como buenos los tratamientos en medicina alopática y 23, 9% como regulares. En medicina alternativa el 47,9% califican como buenos las respuestas a los tratamientos y como excelentes el 32, 4%.
- En el Gráfico 3 se muestran los aportes personales logrados por la práctica de la medicina alternativa que manifestaron los médicos encuestados.
- La población atendida con medicina alternativa por tipo de afiliación al SGSSS se observa en el Gráfico 4.

## Discusión y análisis

- La información ratifica la media de sexo en el grupo de edad de 40 a 49 años con un porcentaje del 21% en el género femenino. Un 21% se encuentra en el grupo de edad de 30 a 39 años.
- De las 12 universidades referenciadas por los encuestados, se observa que el 50% se encuentran ubicadas en el suroccidente colombiano, lo cual indica que la Universidad Libre de Cali ofrece una importante alternativa de estudios a nivel de diplomados en medicina alternativa para todos los profesionales egresados de diversas universidades a nivel nacional, pero especialmente a las regiones cercanas al Valle del Cauca.
- Es satisfactorio encontrar que más del 50 % de los egresados de dichos diplomados han practicado o practican alguna técnica de medicina alternativa, siendo esto un aliciente para la universidad y los profesionales de la salud que estén interesados en este campo.

- El diplomado de medicina biológica con énfasis en homotoxicología es el diplomado con mayor número de participantes médicos, siendo acorde al número de cursos ofrecidos por la universidad entre el año 2000 y 2007. Además se encontró que algunos médicos realizaron más de un diplomado en medicinas alternativas, reflejando la buena aceptación y un incremento en el interés por esta rama de la medicina.
- Siguiendo una tendencia mundial, se percibe un incremento de profesionales de la salud que están poniendo en práctica una medicina integrativa que no deja de lado la medicina alopática pero tampoco desconoce tradiciones ancestrales y técnicas que apuntan al ser humano como un todo, observando una tendencia en la práctica de la homotoxicología, la medicina tradicional china y la terapia neural, principalmente.
- Es interesante saber que algunas entidades del SGSSS ya ofrecen la oportunidad de acceder a la consulta de medicina alternativa, generando un espacio laboral más amplio para los profesionales médicos en esta área, sin embargo la gran mayoría de los ingresos percibidos son por parte de usuarios particulares, esto puede estar reflejando una inconformidad con los sistemas tradicionales de salud, sus tratamientos y la falta de soluciones efectivas a sus enfermedades.
- Al comparar, desde el punto de vista de los profesionales, algunas variables del desarrollo de la consulta entre la medicina alopática y alternativa los resultados arrojan calificaciones similares en la calidad de atención, pero las diferencias más significativas se presentan en el tiempo de consulta y respuesta a tratamientos, siendo más favorables con las técnicas de medicinas alternativas, ya que posiblemente el mayor tiempo dedicado a la consulta médica permite realizar una evaluación más eficiente del consultante y crear lazos de confianza y respeto en la relación médico-paciente.
- Este estudio evidencia que los profesionales que practican la medicina alternativa encuentran satisfacción laboral, personal y económica en su desempeño laboral. Esto se puede relacionar con diversos factores tales como los resultados de tratamientos, independencia del sistema de salud y convicciones personales.

## Recomendaciones

- Se recomienda implementar un sistema de recolección y actualización de bases de datos de los profesionales que participan de los diferentes diplomados de medicinas alternativas de la Universidad Libre seccional Cali, con el objetivo de mantener comunicación permanente en la oferta de nuevas alternativas en diplomados, eventos y actualización de conocimientos a nivel internacional.
- Seguir realizando estudios en medicina alternativa, tanto a nivel de las técnicas aplicadas como de las variables socioculturales y laborales, con el objetivo de enriquecer las estadísticas y epidemiología del sector salud, obviamente con la concientización por parte de los profesionales de mostrar interés y aportar información relevante a dichos propósitos.

- **Aunar esfuerzos entre el gobierno y las diferentes universidades para fortalecer e implementar nuevas políticas y programas de medicinas alternativas con el fin de brindar a la sociedad nuevos servicios de salud con más profesionales capacitados en esta área.** ☰

## REFERENCIAS

- 1 República de Colombia Ministerio de la Protección Social. En: Resolución 1164. Bogotá: 2007, artículo 7, 19,20.
- 2 NCCAM. ¿Qué es la medicina complementaria y alternativa? NCCAM publication 2002; D164. Recuperado en 15/01/08 de [www.ods.od.nih.gov](http://www.ods.od.nih.gov)
- 3 Espinoza E. Cómo está la salud en Guatemala. Karmav 2003; 01/04/03. Recuperado en 15/01/08 de [www.karmav.delaermita.com/web/html/articles190a.html](http://www.karmav.delaermita.com/web/html/articles190a.html)
- 4 República de Colombia. Ministerio de la Protección Social. En: Resolución 2997. Bogotá: 1998, artículo 1.

### María Cecilia Lasso Rosero

Especialista en Gerencia de Servicios de Salud, Universidad Libre Seccional Cali. AREAS DE INTERES: Auditoría médica y medicina alternativa  
Auditor médico Emssanar EPS - Cali.