

El inicio de la clínica del dolor



MÉXICO

Autor: Vicente García Olivera, fundador de la clínica del dolor en México.

En 1979, el doctor Vicente García Olivera, anestesiólogo y algólogo, fundó en el Hospital General de México de la Secretaría de Salud la clínica del dolor, bajo el auspicio del doctor Francisco Higuera Ballesteros, director del Hospital. El doctor García Olivera contaba con nueve años de edad cuando tuvo su primer contacto con el tratamiento del dolor. El padecimiento de cáncer de mama de una tía, quien durante seis meses estuvo en agonía hasta que finalmente murió, fue un recuerdo doloroso que lo acompañó toda su vida y que le hizo ver que a la paciente nadie le proporcionó un tratamiento integral, únicamente le prescribían sedalol, el cual no era eficaz.

Hacia 1936, conversó sobre este tópico con distinguidos oncólogos, como los doctores Francisco Millán, Guillermo Montañó y Horacio Zalce, quienes le recomendaron leer diferentes revistas sobre la especialidad, lo que incrementó su interés. Ese mismo año, el profesor René Leriche visitó la Ciudad de México y estuvo en la vieja Escuela de Medicina. El maestro Gustavo Baz presentó al estudiante García Olivera con el ilustre cirujano francés, platicaron y el doctor Leriche le obsequió su obra *La cirugía del dolor*. Años más tarde, García Olivera, pasante de medicina, fue designado jefe de Anestesiología en la Clínica Londres, ahí tuvo la oportunidad de aplicar a los pacientes diferentes bloqueos terapéuticos. Incrementó su acervo leyendo a diversos autores franceses como Leriche, Fontaine, Luzuy, quienes eran colaboradores del primero y trabajaban con él en la ciudad de Estrasburgo.

En 1979, inició el curso de posgrado para especialistas en algología: clínica y terapia del dolor. Una década después, la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM otorgó reconocimiento oficial a este curso. En 1992, por iniciativa del doctor Jesús Kumate Rodríguez, secretario de Salud, el Congreso de la Unión designó a la clínica del dolor como Centro Nacional de Estudios de Capacitación en Terapia del Dolor.

El dolor atormentó a los primeros pobladores de la Tierra y a través de las diferentes civilizaciones y culturas se ha interpretado como una alteración personal errática, fulgurante, imperativa, sorda y, frecuentemente, se le ve con indiferencia o es inadvertido. El dolor crónico siempre ha estado presente en la vida del hombre y en algunos casos ha servido de peldaño para la vida espiritual como ocurrió con los mártires del cristianismo, o bien, como motivo de sublimación. **DOLOR**