

Ejercicio de caso clínico aplicando la Medicina Basada en Evidencias

Dra. Ana Berta Irineo Cabrales¹, Dr. Carlos A. Zambada Senties²

^{1,2}Grupo de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas

Como una forma de que los futuros médicos visualicen la relación teoría-práctica en el ejercicio de la Medicina Basada en Evidencias, incluiremos en esta Sección tanto las bases teórico-científicas como la aplicación clínica de éstas en el diagnóstico, manejo terapéutico y resolución de las complicaciones que se presentan cotidianamente en la praxis Médica.

HELICOBACTER PYLORI SU RELACIÓN CON LA ENFERMEDAD ULCEROSA PEPTICA: CAUSA- DIAGNÓSTICO-TRATAMIENTOY COMPLICACIONES

Femenina de 50 años ingresa al hospital con hematemesis. Tiene antecedentes de ulcera duodenal y actualmente esta tomando ranitidina en forma intermitente por dolor abdominal superior. La paciente nunca ha recibido tratamiento para Helicobacter Pylori y niega ser tomadora de aspirina u otros antiinflamatorios no esteroideos. Se fuma una cajetilla de cigarros al día.

Dentro de las primeras 12 horas de estancia intrahospitalaria se le realiza endoscopia donde se visualiza una ulcera situada en el bulbo duodenal. La prueba de ureasa en biopsia gástrica del antro fue positiva a Helicobacter Pylori.

Se manejó con tratamiento triple esquema a base de Omeprazol 20 mgs. 1 cápsula diaria antes del desayuno, Amoxicilina 500 mgs. cada 6 horas y Claritromicina 500 mgs. cada 12 horas por catorce días. Cuatro semanas después la paciente se sintió

bien y la prueba de aliento con carbono 13 fue negativa.

Preguntas:

- 1.-Cuál es la evidencia de que Helicobacter Pylori causa ulcera péptica?
- 2.-Cuál es la mejor forma de diagnosticar la infección por Helicobacter Pylori en los diferentes escenarios clínicos?
- 3.-Cuál es la evidencia de que la erradicación de la infección de Helicobacter Pylori en pacientes con ulcera péptica disminuye la recurrencia de ulcera?
- 4.-Cuál es el mejor tratamiento para erradicar Helicobacter Pylori?
- 5.-Cuál es la evidencia de que la erradicación de la infección de Helicobacter Pylori disminuye la tasa de complicaciones por ulcera péptica?

Invitamos a los jóvenes estudiantes a contestar las preguntas antes planteadas en este caso a manera de ejercicio mental, cuya finalidad es entre otras, la de ir cambiando la actitud pasiva del aprendizaje, por la que implique la iniciativa, búsqueda, inquietud y desarrollo de competencias profesionales que exige ya la Medicina actual. En el próximo número de este Boletín hallarán las respuestas.