

## ECOS BIBLIOGRÁFICOS

# Dermatitis por contacto por el uso de asientos de inodoros

La dermatitis por contacto (DC) asociada a uso de asientos de inodoro es una patología descrita desde 1927. Se presenta como una dermatosis localizada alrededor de las nalgas y en la parte superior de los muslos con placas eczematosas (eritema, vesículas, costras) y prurito.

En los reportes iniciales se documentó que el origen de la misma estaba dado por el uso asientos de inodoro en los que el uso de barnices, lacas y pinturas ocasionaban una sensibilización, lo que daba como resultado una DC alérgica con las características clínicas antes mencionadas.

Desde 1980-1990, el uso de asientos de madera es menos frecuente y la mayor parte de los asientos de inodoro son de plástico en lugares públicos y en casas, lo que ha reportado una disminución significativa en el número de casos. Sin embargo, esta es una dermatosis que parece estar resurgiendo. ¿Por qué?, en primer lugar, algunas familias de nuevo han colocado asientos de inodoro hechos de madera; y en segundo lugar, el uso de desinfectantes y detergentes, que son irritantes directos para la piel por su contenido a base de amonio y su pH (8.5), es cada vez más frecuente tanto en el hogar, escuelas y cualquier lugar público.

En este artículo se reportan cinco casos de pacientes en edad pediátrica que presentaron esta patología, en los que de manera inicial no se pensó en dermatitis por contacto asociada a uso de asientos de inodoro; el retardo en el diagnóstico en dos de los cinco pacientes, hasta por dos años, resultó en la persistencia de la enfermedad con episodios de sobre infección bacteriana en repetidas ocasiones que requirió, inclusive, el uso antibióticos sistémicos.

### Comentario

• Dra. Laura I. Ramos Gómez<sup>1</sup>

Vale la pena (ya que no es una patología exclusiva de niños) que siempre que vea a un paciente con una irritación en la piel alrededor de las nalgas o en la parte superior de los muslos, se interrogue acerca del uso de asientos de inodoro, así como el tipo de limpiadores desinfectantes utilizados en casa y/o en la escuela.

La mayoría de los casos de DC asociada a uso de asiento de inodoro son leves y fáciles de tratar con esteroides tópicos y, por supuesto, evitando el factor desencadenante. Sin embargo, si no se tratan apropiadamente, la inflamación puede persistir y conducir a infecciones secundarias que requieren tratamiento con antibióticos orales.

Las recomendaciones para prevenir DC asociada a uso de asiento de inodoro son las siguientes:

- Cubrir el asiento con papel higiénico en los baños públicos, también es posible encontrar cubiertas especiales diseñadas para este propósito.
- Reemplazar los asientos de madera por asientos de plástico para el inodoro.
- No utilizar limpiadores agresivos, que con frecuencia contienen sustancias químicas que irritan la piel.

### Fuente

Recognizing and treating toilet-seat contact dermatitis in children  
*Pediatrics* February 2010; vol 125: pp e419-e422.

Correspondencia:

Dra. Laura I. Ramos Gómez  
laurairamos@itesm.mx

<sup>1</sup> *Dermatóloga pediatra.*

*Profesora de Pediatría de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.*