

¿Existe una prueba que pueda ser útil para la detección temprana de autismo?

• Dr. Oscar Valencia Urrea¹

El 80% de los casos de autismo se diagnostica alrededor de los 40 meses de edad (Howlin P, Moore A. *Autism* 1997; 1:135-162). El Centro de Investigación de Autismo (Autism Reserch Center) (ARC) ha sido pionero desde la década de 1990 en el uso de un instrumento de escrutinio para detectar autismo, a partir de la edad de 18 meses, conocido con el nombre de CHAT (Checklist for Autism in Toddlers).

Robins y colaboradores (*Journal of Autism and Developmental Disorders*, 31, 131-144) en 2001 revisan este instrumento y se conoce como "Modified Checklist for Autism in Toddlers (M-CHAT)". Sin embargo, existen algunos casos no detectados con esta prueba, por lo que el ARC se ha enfocado a revisar el CHAT con la finalidad de que el instrumento sea cuantitativo (Q-CHAT).

En el artículo "Quantitative Checklist for Autism in Toddlers: A Normally Distributed Quantitative Measure of Autistic Traits at 18-24 Months of Age: Preliminary Report" se da a conocer que la prueba Q-CHAT es realizada por los padres al contestar 25 preguntas de manera cuantitativa en una escala de 5 puntos (0 a 4), en contraste con el instrumento CHAT que es el personal médico quien realiza la prueba con opciones de respuesta sí o no.

Además, se reporta el envío del cuestionario Q-CHAT a 2,360 padres de niños de 18 a 24 meses (edad media de 21.2 meses) de una población del Reino Unido, el 33% lo contestaron. El cuestionario también se envió a padres de 160 preescolares (edad media de 44.5 meses) con diagnóstico conocido de trastorno del espectro autista (ASD) que aceptaron participar en el estudio, y se comparó con 754 niños del grupo control de 18 a 24 meses. El grupo de ASD obtuvo

una puntuación promedio de 51.8 comparado con 26.7 del grupo control. Los autores concluyen que puede ser una prueba de gran utilidad en el escrutinio de niños de 18 a 24 meses de edad con trastorno del espectro autista.

Comentario

Q-CHAT pudiera tener grandes posibilidades de ser una prueba de escrutinio de manera sistemática para la detección de niños con trastorno del espectro autista. El Centro de Investigación de Autismo en el Reino Unido está trabajando en validar y mejorar la sensibilidad del instrumento. Tanto el artículo en inglés, como el instrumento en español se pueden obtener a través de la página del ARC.

Disponible en: <http://www.autismresearchcentre.com/tests/qchat.asp>.

Fuente

Allison C et al. *J Autism Dev Disord*. 2008;38(8):1414-1425 The Q-CHAT (Quantitative Checklist for Autism in Toddlers): A Normally Distributed Quantitative Measure of Autistic Traits at 18-24 Months of Age: Preliminary Report.

Correspondencia:

Dr. Oscar Valencia Urrea

Email: ovalenci@itesm.mx

¹ *Pediatra y miembro del Cuerpo Médico del Hospital San José Tec de Monterrey. Profesor de Pediatría de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey. Coordinador de Posgrado de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.*