

ECOS BIBLIOGRÁFICOS

¿Estetoscopio vector de infecciones?

• Dr. Oscar Valencia Urrea¹

El personal médico a pesar de tener la intención de evitar y tratar infecciones, pueden ser vectores en la transmisión de las mismas, al igual que sus instrumentos de trabajo como lo es el estetoscopio. Varias publicaciones han abordado el problema del estetoscopio como vector de infecciones. Madar y colaboradores, en un estudio previo, encontraron que el 85% de los estetoscopios analizados estaban colonizados con *staphylococcus spp*; y el 20% de ellos, con *staphylococcus aureus* meticilino-resistente (Bratisl Lek Listy 2005; 106: 348-50).

En este estudio (Acta Pediátrica 2008 97, pp. 1253-1255), realizado en la División de Pediatría del Centro Médico Assaf Harofeh en Israel, se documentó cultivo positivo en alrededor del 90% de los estetoscopios de médicos, residentes y estudiantes. Asimismo, se reportó que sólo la mitad de los médicos limpian su estetoscopio por lo menos una vez por semana. Apparently, las recomendaciones de desinfectar de manera sistemática y periódica el estetoscopio no se están llevando a cabo como lo demuestra este estudio.

Comentario

Una de las preocupaciones de la Organización Mundial de Salud (OMS) y The Joint Commission es el tema de seguridad del paciente. Esta última ha establecido dentro del rubro de control de infecciones, el lavado de manos por todo el personal de salud antes y después de atender a cada paciente.

Se recomienda que al lavarse las manos se utilicen 3 mL de jabón durante 15 segundos, enjuagarse con agua corriente y secarse con toallas desechables.

También se pueden utilizar productos a base de alcohol (gluconato de clorhexidina 1%, alcohol etílico 61%, humectante; algunos contienen también emolientes para evitar la resequeidad de la piel).

El tema de lavado de manos es tan trascendente que el Centers for Disease Control and Prevention (CDC) le ha dedicado un documento amplio de 44 páginas (Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5116a1.htm>).

El lavado de manos es una práctica que todo personal de salud debe realizar antes y después de tener contacto con un paciente. Limpiar con regularidad el estetoscopio utilizando alcohol isopropílico es una acción simple de seguridad para el paciente, que todo el personal de salud debemos llevar a cabo.

Fuente

Youngster I, et al. The stethoscope as a vector of infectious diseases in the paediatric division. Acta Pediátrica 2008. 97, pp.1253-1255.

Correspondencia:
Dr. Oscar Valencia Urrea
Email: ovalenci@itesm.mx

¹ *Pediatra y miembro del Cuerpo Médico del Hospital San José Tec de Monterrey. Profesor de Pediatría de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey. Coordinador de Posgrado de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.*