

Cápsula Científica

A.O.L.S. Una Experiencia Exitosa

RUBIO-PAYAN D¹

La muerte materna (M.M.) y la mortalidad neonatal son unos de los indicadores más crudos del estado de desarrollo, de un estado o un país. En México constituyen uno de los principales problemas de salud pública, por lo que nuestra nación participó en la cumbre del milenio auspiciada por la Organización de las Naciones Unidas (O.N.U.), en donde se propuso y comprometió a disminuir la razón de mortalidad materna en un 75% para el año 2015, a partir de los casos registrados en 1990.

El estado de Sinaloa tiene históricamente una tasa de M.M. menor que la media nacional y se realizan grandes esfuerzos para que todas las mujeres y los niños tengan acceso a una atención médica de calidad.

La M.M. generalmente es una consecuencia de una complicación obstétrica, hasta en el 80% de los casos de presentación súbita. Las principales causas de M.M. en México y en el mundo son la enfermedad hipertensiva del embarazo, la hemorragia obstétrica y la sepsis. Contrario al falso supuesto del enfoque de riesgo, ahora sabemos que el 80% de las mujeres que se complican no se pueden anticipar ni prevenir, pero se pueden tratar, sin embargo a diferencia de otras urgencias médicas, la paciente, sus familiares o el personal de salud no saben a donde acudir o hacer.

A inicio del año 2007, preocupados por disminuir la M.M., un grupo multidisciplinario de médicos especialistas y enfermeras del Hospital General de Culiacán, emprendieron un profundo análisis de las principales causas raíces de la M.M. y evaluaron diversas estrategias a nuestro alcance para disminuirla.

Es así como nació el curso-taller innovador **A.O.L.S. (Advanced Obstetrics Life Support)**, con la misión de otorgar capacitación y asistencia a profesionales de la salud reproductiva, con alta calidad en el reconocimiento y manejo de las urgencias obstétricas que ponen en peligro la vida del binomio, y la visión de ser un equipo multidisciplinario reconocido estatal y nacionalmente en el adiestramiento y manejo de complicaciones médicas en el embarazo, contribuyendo a disminuir la morbimortalidad materna y perinatal.

El A.O.L.S. es un curso taller para todo el personal de salud que tiene contacto con la paciente embarazada con

una urgencia obstétrica (ginecólogos, urgenciólogos, internistas, intensivistas, anestesiólogos, enfermeras, médicos generales y en formación) y no es un curso puramente obstétrico, sino que tiene un importante enfoque del manejo de la paciente embarazada en estado crítico (enfoque de terapia intensiva).

El primer curso fue impartido en octubre de 2007 en el Hospital General de Culiacán. Es importante resaltar que la herramienta fundamental del curso es el “manual A.O.L.S.”, mismo que a la fecha se ha actualizado a su 4ta. edición (enero 2010) con conceptos de medicina basada en la evidencia y guía de recomendaciones clínicas por niveles de evidencia.

Es un curso teórico y práctico con presentaciones animadas y estaciones de destreza clínicas, utilizando maniqués, equipos electrobiomédico, simuladores, etc.

En México es una estrategia innovadora, teniéndose la reserva del curso A.O.L.S. de derechos de autor (INDAUTOR), así como el registro 03-2008-042309484900-01 ante el registro Público de Derecho de Autor del Instituto Nacional del Derecho de Autor. Hasta el momento, se han realizado 27 cursos taller a lo largo y ancho del estado de Sinaloa, tanto en Hospitales Generales como Integrales, Hospitales privados, otras instituciones como el I.S.S.S.T.E. y Hospital Civil. Además se han impartido cursos en cinco estados de la República Mexicana y uno en el extranjero, específicamente en Madrid, España invitados por la Asociación Española de Emergencias 112. Se han capacitado más de 1,100 trabajadores de la salud, se presentó el proyecto ante el Consejo Nacional de Salud y en Congresos Nacionales e Internacionales de calidad e innovación. En este año 2010, este proyecto participó en el premio nacional de innovación en salud quedando entre los 10 finalistas.

Por la calidad del curso y los resultados obtenidos, el curso A.O.L.S. es avalado por organismos nacionales e internacionales, tales como: la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y terapia Intensiva (AMMCTI), Universidad Autónoma de Sinaloa, la Asociación Española de Emergencias 112, life support 360°, Emergency Task Force 360°, el Comité Científico Internacional de las Emergen-

¹ Médico especialista en Terapia Intensiva y Director del Hospital General de Culiacán “Dr. Bernardo J. Gastélum.”

Este artículo puede ser consultado en Imbiomed, Latindex y www.hgculiacan.com.

cias (SICEM) y la Fundación Europea para la Investigación y Educación en Salud (EFHRE) que es el máximo organismo que regula la educación e investigación en salud en los 28 países de la Comunidad Económica Europea. Es reconocido también por el Consejo Mexicano de Medicina Crítica que otorga puntuación para recertificación.

El Curso A.O.L.S. ha sido reproducido en varias ocasiones en España, con la autorización del consejo consultivo, todo esto gracias a que se formaron instructores capacitados en ese país.

Recientemente, el A.O.L.S. fue declarado por la EFHRE (Fundación Europea para la Investigación y Educación en Salud) Evento de Interés Sanitario Europeo y Programa de Entrenamiento para Profesionales de Excelencia Europea, motivo por el cual todos los que pertenecemos a este curso estamos orgullosos.

La capacitación teórica y práctica con el enfoque de ma-

nejo de la emergencia obstétrica junto con otras estrategias, ha permitido disminuir la M.M. en el estado de Sinaloa a una tasa de 37 por 100,000 NVR. (2009).

Finalmente, agradezco al Consejo Consultivo del curso por su confianza, a los instructores y coordinadoras por su apoyo que voluntaria y desinteresadamente comparten sus conocimientos, al Hospital de la Mujer en Culiacán, Sinaloa por las facilidades brindadas y a todos los alumnos que han tomado el curso de A.O.L.S. y creyeron en el proyecto haciéndolo exitoso.

Para mayor información dirigirse a nuestro sitio en Internet: www.hgculiacan.com

Refrendamos nuestro compromiso como equipo de trabajo por la salud de la mujer embarazada en Sinaloa, en México y en el mundo.

¡Demostramos que trabajando en equipo, si se pudo!