

Caso clínico de interés

Neumomediastino espontáneo: caso clínico y revisión de la literatura

Spontaneous Pneumomediastinum: clinical case and literature review

Dr. Alejandro Fernández

Departamento de Urgencias
Departamento de Medicina.
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

Dr. Ricardo Silvariño

Departamento de Urgencias
Departamento de Medicina.
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

Dr. José María Carissi

Departamento de Urgencias
Departamento de Medicina.
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

Dra. Elena Otero

Instituto de Diagnóstico Imagenológico
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

Dr. Jorge Zubiaurre

Instituto de Diagnóstico Imagenológico
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

Dr. Enrique Méndez

Departamento de Urgencias
Departamento de Medicina
Sanatorio Americano, Federación
Médica del Interior. Montevideo.

INTRODUCCIÓN

El neumomediastino espontáneo (NE) fue descrito por Louis Hamman en 1939. Se define por la presencia de aire a nivel mediastinal sin relación a trauma torácico, procedimientos traqueobronquiales o esofágicos, ventilación mecánica, cateterización cardíaca o cirugía cardíaca⁽¹⁻⁴⁾. Es una entidad infrecuente, con una incidencia que oscila entre 1:7000 a 1:42000 admisiones hospitalarias según las series reportadas^(2,5,6). Es más frecuente en adultos jóvenes y la relación hombre/mujer es 1:8^(2,5,6). Se produce por incremento del gradiente de presión entre los espacios intraalveolares e intersticial, generándose escape aéreo desde alvéolos rotos hacia la adventicia perivascular. Este gradiente favorece la disección de las vainas vasculares hacia el hilo y puede de-

RESUMEN: Arch Med Interna 2012 - 34(2): 57-59

El neumomediastino espontáneo (NE) es una entidad infrecuente, de curso habitualmente benigno y resolución espontánea. Se puede vincular a factores desencadenantes o presentarse en ausencia de ellos. Se describe un caso de NE y se revisa la literatura puntualizando en aspectos epidemiológicos, diagnósticos y terapéuticos. Se enfatiza en el alto índice de sospecha clínica requerido para su diagnóstico, principalmente en pacientes jóvenes que se presentan con dolor torácico.

Palabras clave: Dolor torácico, Neumomediastino espontáneo

ABSTRACT: Arch Med Interna 2012 - 34(2): 57-59

Spontaneous pneumomediastinum (SPM) is a rare condition with a typically benign course and spontaneous resolution. It may occur spontaneously or be induced by a number of triggering factors. The paper describes a case and provides a literature review detailing epidemiological, diagnostic and therapeutic issues. Emphasis is made on the high degree of clinical suspicion required for its diagnosis, primarily in young patients presenting with chest pain.

Key words: Chest pain, Spontaneous pneumomediastinum

terminar la generación de un neumotórax asociado (32%) en caso de un brusco aumento de la presión intramediastínica. El aire puede extenderse hacia los tejidos subcutáneos del tórax y cuello siguiendo los planos faciales y eventualmente al canal raquídeo (neumatosis epidural o neumorraquis)^(2,3,7). Se describe un caso de NE y se revisa la literatura puntualizando en aspectos epidemiológicos, clínicos y terapéuticos.

CASO CLÍNICO

Se trata de un paciente de sexo masculino, de 18 años de edad, tabaquista leve. Consulta por dolor retroesternal de aparición en reposo, de 6 horas de evolución, opresivo, que irradia a cuello y aumenta con la inspiración profunda. Sin fenómenos acompañantes. Sin traumatismo de tórax, ni consu-

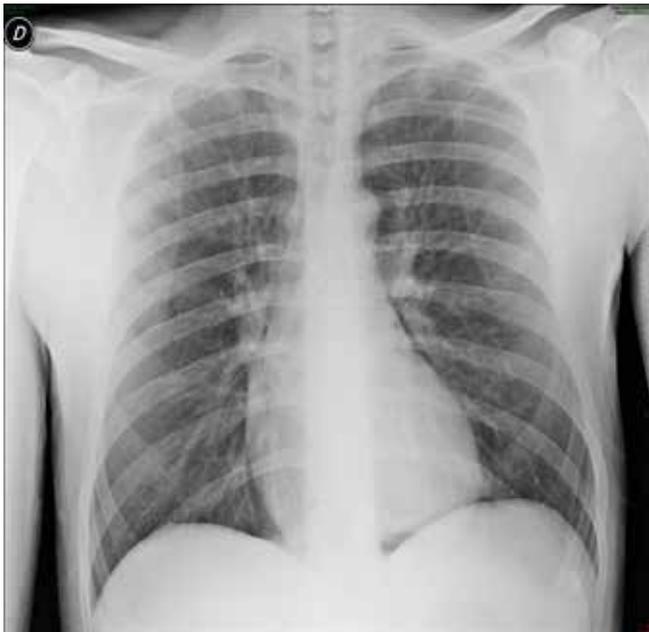


Fig. 1. Radiografía de tórax. Se observa una imagen lineal radiolúcida que rodea el borde izquierdo del mediastino.

mo de tóxicos inhalados previo al inicio de los síntomas. Del examen clínico se destaca: taquicardia regular de 100 cpm, con presión arterial de 120/70 mm Hg. Examen pleuropulmonar: normal. Electrocardiograma: taquicardia sinusal de 100 cpm. Radiografía de tórax (Figura 1) evidencia imagen lineal radiolúcida que rodea el borde izquierdo del mediastino. Se completa el estudio radiológico del tórax con una tomografía computada (Figura 2) en la que se evidencia gas (aire) disecando los grandes vasos mediastinales, alrededor el esófago y por delante del corazón.

Se realiza tratamiento conservador en base a reposo y analgesia con resolución espontánea clínica y radiológica en 72 horas.

DISCUSIÓN Y COMENTARIOS

Se presenta un caso de neumomediastino espontáneo. Las características epidemiológicas (edad de presentación, sexo), son concordantes con la literatura. No se encuentran factores desencadenantes en el caso relatado. En la literatura se identifican como desencadenantes todos aquellos factores que determinen un aumento de la presión intrapulmonar: acceso de tos, crisis asmática, vómito, maniobra de Valsalva, trabajo de parto, etc. Se ha asociado además al uso de cocaína, marihuana y éxtasis entre otros^(3-5,8-10). La presentación clínica es heterogénea. Los síntomas más frecuentes son dolor torácico (presente en este paciente y en 63-89% de los casos según la serie) y disnea de intensidad variable (44-60%). Otros síntomas descritos son disfagia (3-67%), dolor generalizado de cuello (11-18%) y disfonía (5%), no presentes en el caso analizado^(2,3,5-7,11,12). Los hallazgos clínicos más frecuentes son la presencia de enfisema subcutáneo en la escotadura supraesternal y el denominado signo de Hamman (40-80%) dado por la crepitación sincrónica con la sístole a nivel retroesternal, auscultándose mejor en decúbito lateral izquierdo^(2,11,12). La presencia de pulso paradójico por aumento de la presión mediastínica es infrecuente⁽⁹⁾. En el caso relatado el examen clínico es normal a excepción

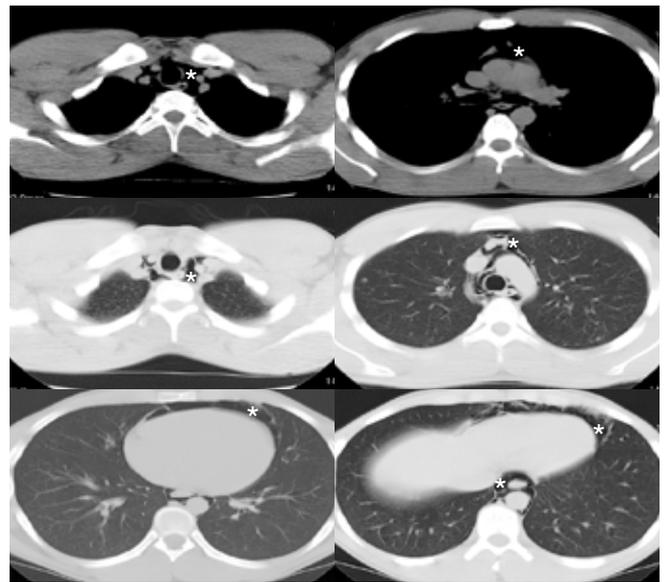


Fig. 2. Tomografía computada de tórax. Se observa gas (aire) disecando los grandes vasos mediastinales, alrededor el esófago y por delante del corazón (*). Imágenes compatibles con un neumomediastino. Se ven además pequeños nódulos pulmonares periféricos en ambos lóbulos superiores, probablemente sin relación a la enfermedad actual.

de la presencia de taquicardia sinusal. El diagnóstico de NE requiere un alto índice de sospecha, lo que determina que no sea considerado entre los planteos diagnósticos iniciales en un paciente joven con dolor torácico. En la radiografía de tórax se puede objetivar el signo del diafragma continuo (aire entre el pericardio y el diafragma), neumopericardio (aire anterior al pericardio en la radiografía lateral de tórax), signo de la V de Naclerio (aire entre la aorta descendente y el hemidiafragma izquierdo), resalte del contorno cardíaco y aire a nivel subcutáneo^(2,11,13). La presencia de una columna estrecha e hiperclara en el mediastino y rodeando la silueta cardíaca es un hallazgo frecuente presente hasta en 90% de pacientes en algunas series⁽¹⁴⁾. La tomografía computada de tórax permite confirmar el NE, valorar la extensión y descartar patologías asociadas^(3,11). Los diagnósticos diferenciales a descartar son otras causas de dolor torácico que asocien enfisema subcutáneo como la perforación esofágica (síndrome de Boerhaave) y el neumotórax espontáneo^(3,4). El tratamiento es habitualmente conservador en base a reposo, analgésicos y antitusígenos, como lo es el caso analizado. De haber compresión de las estructuras mediastínicas se puede realizar aspiración con aguja o por un catéter percutáneo colocado en el mediastino⁽¹⁵⁾. En la mayoría de los casos el curso es benigno y autolimitado con reabsorción del aire ectópico en pocos días como sucedió en el caso descrito. En 9-16% la evolución puede ser fatal. Las recidivas son inhabituales^(2,3,11).

CONCLUSIONES

El NE es una situación clínica infrecuente pero posible. Puede ocurrir en el contexto de factores desencadenantes identificados o en ausencia de los mismos. Requiere un alto índice de sospecha clínica y debe ser considerado entre los planteos etiológicos del dolor torácico en el paciente joven.

BIBLIOGRAFÍA

1. Campill-Soto A, Coll-Salinas A, Soria-Aledo V, Blanco-Barrio A,

- Flores-Pator B, Candel-Arenas M, et al . Neumomediastino espontáneo: estudio descriptivo de nuestra experiencia basada en 36 casos. *Arch Bronconeumol*. 2005;41(9):528-31.
2. Crespo Marcos D, Iglesias Fernández C, Márquez de la Plata L, Panadero Carla Villa E, Vázquez López P. Neumomediastino espontáneo idiopático: a propósito de un caso. *An Pediatr (Barc)*. 2006;64(1):100-8.
 3. Álvarez C, Jadne A, Rojas F, Cerda C, Ramírez M, Cornejo C. Neumomediastino espontáneo (Síndrome de Hamman): una enfermedad benigna mal diagnosticada. *Rev Med Chile*. 2009;137:1045-1050.
 4. Koullias G, Korkolis D, Wang XJ, Hammond G. Current assessment and management of spontaneous pneumomediastinum experience in 24 adult patients. *Eur J Cardiothorac Surg*. 25(2004)852-855.
 5. Newcomb A, Clarke P. Spontaneous pneumomediastinum: a benign curiosity or a significant problem?. *Chest*. 2005;128:3298-3302.
 6. Gerazounis M, Athamanassiadi K, Kalantzi N, Moustardas M. Spontaneous pneumomediastinum: a rare benign entity. *J Thorac Cardiovasc Surg* 126, 3:774-776.
 7. Iyer V, Joshi A, Ryu J. Spontaneous pneumomediastinum: analysis of 62 consecutive adult patients. *Mayo Clinic Proc*. 2009;84(5):417-421.
 8. Al-Mufarrej F, Badar J, Gharagozloo F, Tempesta B, Strother E, Margolis M. Spontaneous pneumomediastinum: diagnostic and therapeutic interventions. *Journal of Cardiothoracic Surgery*. 2008;3:59-62.
 9. López Penza P, Odriozola M, Ruso L. Neumomediastino espontáneo asociado al consumo de drogas inhalantes. *Rev Med Urug*. 2007; 23: 260-64.
 10. Costa C, Murillo N, Olazábal M. Síndrome de Hamman en el trabajo de parto, una complicación pleuropulmonar poco frecuente del embarazo. *Arch. ginecol. obstet. (Urug)*. 2010; 48: 1-40.
 11. Martín-Garrido C, Garzón Calles JA, Naya Gálvez MJ, Esteban Revenga JM, López García C. Neumomediastino y enfisema cervical espontáneos con alteración en la voz. *Acta Otorrinolaringol Esp*. 2003;54:151-156.
 12. Abolinik I, Lossos I, Brever R. Spontaneous pneumomediastinum. A report of 25 cases. *Chest*. 1991;100:93-5.
 13. Zylak Ch, Stander J, Barnes G, Zylak CJ. Pneumomediastinum revisited. *Radiographics*. 2000; 20:1043-1057.
 14. Santiago I, Martínez M. Neumomediastino espontáneo. Análisis de 16 casos. *Emergencias*. 2000;12:321-325
 15. [Katabathina VS](#), [Restrepo CS](#), [Martinez-Jimenez S](#), [Riascos RF](#). Nonvascular, nontraumatic mediastinal emergencies in adults: a comprehensive review of imaging findings. [Radiographics](#). 2011;31(4):1141-60.