# Dr. Luis E. Ruiz (1853-1914) veracruzano, precursor de la salud pública en México

## (Veracruzan, pionner of the public health in México)

Guillermo Fajardo Ortiz*

## Resumen

El Dr. Luis E. Ruiz (1853-1914) fue médico, nació en Veracruz, México. A temprana edad se dedicó a la salud pública, fue profesor de Higiene y Meteorología en la Escuela Nacional de Medicina, escribió numerosos artículos sobre medicina y salud pública, publicó un famoso libro de Higiene, titulado Tratado Elemental de Higiene, fue miembro de diferentes sociedades y organismos educacionales y salud, destacando en la Academia Nacional de Medicina.

## Palabras clave

Salud pública, higiene.

## Summary

Dr. Luis E. Ruiz (1853-1914) was a medical doctor, born in Veracruz, México. At early ages began interested in public health. He was professor of Hygiene and Metereology at the National School of Medicine, wrote a great number of articles about medicine and public health, published a famous book called Basic Hygiene (Tratado Elemental de Higiene), was member of different educative and medical societies. He was member of the National Academy of Medicine.

## Key words

Public health and hygiene.

## Un reconocimiento post - mortem

Nació en Alvarado, Veracruz. Murió en la Ciudad de México. El 12 de febrero de 1853 en la pequeña población de Alvarado, Veracruz, nació Luis E. Ruiz, vivió hasta el 28 de febrero de 1914, murió en el Distrito Federal[1], fue un distinguido profesor de higiene de la Escuela Nacional de Medicina y un notable sanitarista. En la Ciudad de México, en la avenida Morazán un centro de salud de la Secretaría de Salud del Distrito Federal lleva su nombre. El Dr. G. F. Aguilar, biógrafo de figuras emblemáticas de la medicina mexicana, escribió acerca de Ruiz: *"puso en nuestra Patria los cimientos de la Higiene, de ese científico que dicta normas para conservar y acrecentar la salud y para prevenirse ..."* [2]

Se puede considerar al Dr. Luis E. Ruiz como la persona más conocedora en materia de salud pública de México de fines del siglo XIX y principios del siglo XX.

## Estudios medios y profesionales

Tempranas inquietudes académicas en el positivismo. En 1870, se inscribió en el Colegio de San Ildefonso en la Ciudad de México para cursar los estudios preparatorianos, los terminó satisfactoriamente. En 1874 alumno de la Escuela Nacional de Medicina de México, finalizó los estudios profesionales en 1877, su tesis para el examen profesional de medicina, cirugía y obstetricia se tituló: *"Tratamiento de la neumonía"*. Previamente a su titulación, su experiencia en el campo de la medicina fue amplio: fue jefe de internos de la Escuela de Medicina, expracticante del Hospital Juárez, primer secretario de la Sociedad Filoiátrica, miembro de la Terapéutica Río de la Loza, socio fundador y primer secretario de la Asociación Metodófila Gabino Barreda y encargado de preparaciones para la Cátedra de Higiene de la Escuela de Medicina[3]. Estos antecedentes

*Investigador de tiempo completo. Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina de la Universidad Autonoma de México UNAM. gfortiz@servidor.unam.mx

Este artículo fue escrito con la colaboración del Sr. Luis Alberto Salazar López, estudiante de la Facultad de Medicina, UNAM

reflejan sus inquietudes académicas desde su época de estudiante.

Ruiz, a temprana edad, se identificó en el positivismo, su membresía a la Asociación Metodófila G. Barreda, así lo demuestra. El positivismo no sólo proveyó el sustento de muchos de los escritos de Ruiz, sino que justificó sus métodos de escribir.

## Catedrático de Higiene y Meteorología Médica y Funcionario de la Escuela de Medicina

En 1879 a los dos años de titulado empieza su carrera docente en la Escuela Nacional de Medicina, imparte la cátedra de Higiene y Meteorología Médica, al respecto el Dr. Fernando Martínez Cortés, expresidente de la Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina escribió:

*"Por los novecientos del siglo XIX, la asignatura ha ampliado su contenido, se llama entonces Higiene y Meteorología Médica, y la imparte un distinguido positivista, compañero de Porfirio Parra, alumno de Gabino Barreda, primer especialista mexicano en Higiene Pública y miembro del Consejo Superior de Salubridad: el doctor Luis E. Ruiz, autor de un Tratado elemental de higiene publicado en 1904..."* [4].

La Meteorología Médica se puede considerar en alguna forma como un antecedente de los ecosistemas naturales.

A los siete años de haberse iniciado en la docencia, en 1886 fue nombrado secretario de la Escuela de Medicina.

En 1886 solicita su ingreso a la prestigiada Academia Nacional de Medicina, es admitido el 14 de julio de dicho año[5], sus antecedentes curriculares profesionales y docentes acreditan ampliamente su aceptación. En 1898 los miembros de la citada Academia lo eligen como presidente de la misma.

## Numerosos artículos y libros

Fue un prolífico escritor, escribió en particular en la revista de la Academia Nacional de Medicina, Gaceta Médica, en la que publicó entre 1875 y 1915 la cantidad de 51 artículos, de algunos fue coautor; a continuación se relacionan, señalando años de publicación y tema, en su caso coautoría.

Tabla 1
Artículos del Dr. L. E. Ruiz Gaceta Médica
de la Academia Nacional de Medicina

| Año de publicación | Título del artículo |
|---|---|
| 1875 | - En la muerte del Dr. Lauro Ma. Jiménez, por la Sociedad Filoiátrica. (Coautor). |
| 1887 | - Análisis de la leche.<br>- Favus curado por la epilación. |
| 1888 | - Análisis del agua.<br>- Mortalidad y Meteorología Médicas.<br>- Aire. Vino. Pulque. Cerveza. Chocolate. Café. |
| 1889 | - Estudio de la mortalidad en el Cantón de Veracruz,durante el primer semestre de 1888. (Coautor).<br>- Te. Huevos. Ácido Carbónico.<br>- Un Profiláctico del tifo. |
| 1890 | - Dictamen presentado por la comisión encargada del estudio del trabajo del Dr. Manuel Alfaro. (Coautor). |
| 1891 | - Algunas consideraciones acerca del alcoholismo.<br>- Caso de tuberculosis tratado con ácido fénico.<br>¿Cuáles son las enfermedades endémicas que se observan en la Repúbllica Mexicana, precisando sus circunstancias principales? |
| 1892 | Cuales deben ser los medios propios para lacanzar su mejor enseñanza.<br>- La cremación. |
| 1893 | - El agua subterránea y el tifo.<br>- Los tubos ventiladores. |
| 1894 | - La vacunación. Jenner, Pasteur (1796-1880) (Sic). |
| 1895 | - Tratamiento del Tifo. Memoria presentada acerca de la segunda de las cuestiones que se sacaron a concurso el 26 de julio de 1893.<br>- Dictamen sobre las Memorias Presentadas a la Academia. (Coautor).<br>- Higiene en las Escuelas. |
| 1896 | - La ración alimenticia desde el punto de vista médico. |
| 1897 | - Inspección médica en las escuelas primarias. |
| 1898 | - Dictamen sobre el trabajo estadístico del Dr. Jesús González Urueña. (Coautor).<br>- Apuntes estadísticos del tifo en el Hospital Juárez en el quinquenio de julio 1891 a junio de 1896. |

| Año de publicación | Título del artículo |
|---|---|
| 1899 | - Discurso de clausura por el Presidente de la Academia.Inspección Médica Escolar . |
| 1900 | - Dictamen sobre la memoria del Dr. Gregorio Mendizábal titulada: Algunas Consideraciones Acerca de la Epidemia que Reinó en Orizaba en la Segunda Mitad del año 1899. (Coautor).<br>- Biología y Fisiología . |
| 1901 | - Dictamen de la Sección de Higiene sobre las disposiciones con que termina el informe el Dr. Ricardo Suárez Gamboa a propósito de la transmisión de la fiebre amarilla. (Coautor).<br>- Inspección Médica Escolar. |
| 1902 | - Dictamen acerca de las proposiciones que sobre el estudio de higiene. Remite el Dr. Carlos Santamaría. (Coautor).<br>- Dictamen sobre el trabajo del Dr. Eduardo Liceaga titulado Defensa Contra la Tuberculosis. (Coautor). |
| 1903 | - Dictamen Presentado por la Sección de Higiene y Estadística Médica que acerca de la mortalidad en México remitió el Dr. José Ramírez optando a un lugar vacante en la referida Sección. (Coaut<br>- Los grupos sociales.<br>- La peste ante la higiene.<br>- Cartilla de higiene acerca de las enfermedades transmisibles destinada a la enseñanza primaria.<br>- Dictamen acerca de los trabajos presentados a la Academia Nacional de Medicina en el año 1902. |
| 1904 | - En la muerte del Dr. José Ramírez por el Consejo Superior de Salubridad<br>- Acerca de la prostitución. |
| 1905 | - Un caso de tétanos. |
| 1906 | - Una visita a parte de la Región de la "fiebre amarilla.<br>- Dictamen de la Sección de Higiene a cerca de la opinión que se le pide con motivo de la epidemia de tifo (Coautor). |
| 1907 | - Memoria sobre la Lepra. |
| 1908 | - Alteración, adulteración y clasificación de los alimentos.<br>Dictamen de la Sección de Higiene sobre el trabajo del Dr. R. E. Manuell relativo a la vacuna. (Coautor). |
| 1909 | - Barrido y regado de las calles de la ciudad.<br>- Inauguración de la cremación en México. |
| 1911 | Excursiones Escolares en la Escuela N. de Medicina. |
| 1914 | - Nuevo caso de sífilis, presentado como ejemplo de sífilis vacunal. |
| 1915 | - El problema de la prostitución y un importante folleto. |

En 1873 en colaboración con Bartolomé Robert escribió un pequeño trabajo de dieciséis páginas titulado *"Bosquejo de un plan para el estudio de la higiene"*; eran épocas de estudiante, probablemente aquí se iniciaron sus inquietudes sanitaristas.

Con la participación de Vicente Sánchez Gavito en 1898 editó un documento de 31 páginas que se tituló *"Tratamiento del tifo. Memoria"* además de los documentos anteriores de acuerdo al libro *"Biografías de veracruzanos distinguidos"*, escrito por Margarita Olivo Lara, el Dr. Luis E. Ruiz escribió los siguientes libros:

1. *Nociones de Lógica.* México, 1882. Imp. de La Libertad.
2. *Nociones de Ciencias.* México, 1882. Tip. de la Libertad.
3. *Idem, Idem, Idem.* Segunda edición. México 1887. Of. Tip. de la Secretaría de Fomento.
4. *Aritmética Elemental.* México 1885. Tip. de Aguilar e hijos.
5. *Maladies endémiques obsérveos dans la Republique Mexicaine*. México, 1893. Imp. du Ministére des Travaus Publics.
6. *Tratado elemental de Pedagogía.* México, 1900. Of. Tip. de la Secretaría de Fomento.
7. *Cartilla de higiene (profilaxis de las enfermedades transmisibles) escrita para la enseñanza primaria*. París, 1903. Imp. de la Vda. de Ch. Bouret.
8. *Tratado elemental de Higiene.* México, 1904, Of. Tip. de la Secretaría de Fomento.
9. *Guía de la Ciudad de México.* México, 1910. Imp. del Gobierno Federal[6].

Otro libro escrito por Ruiz fue conocido públicamente hasta la sexta década del siglo XX. La Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México publicó en el año de 1963 un pequeño libro titulado *Apuntes Históricos de la Escuela Nacional de Medicina*, el relato se inicia en 1833 termina en 1886; en el documento en la sección: *Antecedentes académicos de algunos profesores* se expresa que el Dr. Luis E. Ruiz el 9 de junio de 1878, obtuvo la plaza de profesor adjunto de Higiene Pública y Meteorología Médica, en un concurso verificado ese día; que fue abierto el 17 de mayo de 1878, siendo director de la Escuela el Dr. Francisco Ortega y Secretario de la Escuela el Dr. Luis Martínez del Villar; en la publicación se agrega que fue nombrado Secretario de la Escuela en 1886, en ese mismo fue designado prosecretario[7]. En el libro

*Apuntes históricos de la Escuela Nacional de Medicina* se da a conocer los antecedentes, la fundación, la evolución, los profesores, las autoridades y las cátedras de la Escuela Nacional de Medicina durante 53 años, iniciadas en 1833.

## Tratado elemental de higiene, la obra escrita de mayor trascendencia

La obra escrita más importante del Dr. Luis E. Ruiz fue el libro titulado: *Tratado Elemental de Higiene*, fue publicado en 1904 por la Oficina Tip. de la Secretaría de Fomento, el libro presenta cuatro dedicatorias, la primera dice: *"Al Sr. Don Ramón Corral, Ministro de Gobernación y primer jefe de Salubridad en la República, homenaje y adhesión"*; la segunda expresa: *"Al Sr. Lic. Don Justo Sierra, Subsecretario de Instrucción Pública, sencillo testimonio de respeto"*; la tercera manifiesta: *"Al Sr. Dr. D. Eduardo Liceaga, Presidente del Consejo Superior de Salubridad y Director de la Escuela Nacional de Medicina, sincero homenaje a su personalidad;* la cuarta tiene el siguiente contenido: *"Al Sr. Don Ángel Gaviño, adjunto de la cátedra de higiene, mi distinguido hermano político, prueba inequívoca de afecto.*

El prólogo del libro fue escrito por el Dr. Eduardo Liceaga, en las primeras líneas se lee: *"El Sr. Dr. Luis E. Ruiz da ahora a luz un libro sobre Higiene pública y privada, que será de grandísima utilidad para los alumnos de la Escuela Nacional de Medicina"* [8]

El Dr. Luis E. Ruiz presenta en el libro la doctrina científica, datos estadísticos europeos y mexicanos, datos metereológicos y los avances de la higiene en otras naciones.

La estructura de la obra es la siguiente:
carátula y dedicatorias. Prólogo;Introducción La Higiene. Cuadro sinóptico del estudio de la higiene. Más adelante aparecen en el libro grandes apartados que se enuncian a continuación: El medio; el individuo solo y en colectividad, la enfermedad y su profilaxis; preceptos generales. Al final de la obra se presenta el Código Sanitario de los Estados Unidos Mexicanos.

En el cuadro sinóptico del Estudio de la Higiene se clasifica a la misma en: higiene preventiva e higiene positiva, la primera se ocupa del estudio del medio, el individuo solo y en la colectividad y el conflicto entre el medio y el hombre; la segunda tiene como intereses: preceptos generales y la organización y legislación sanitaria federal.

El Dr. Luis E. Ruiz definió la higiene, la ciencia y el arte en los siguientes términos:

*"La higiene es el arte científico de conservar la salud y aumentar el bienestar".*

*"Siendo la ciencia el saber teórico organizado, estando constituido por enlace de proposiciones verdaderas que enseñan las propiedades del mundo y del hombre, claro es que la Higiene tiene una parte de ciencia desde el momento que informa que determinadas circunstancias del medio en que vivimos, modificaciones del organismo y cambio de relaciones entre éste y aquél, pueden dar por resultado la pérdida de la salud."*

*"El arte está formado por el armónico conjunto de preceptos y reglas que deben normar la conducta para alcanzar un fin determinado;...* [9]

A continuación se dan a conocer algunos párrafos del libro *Higiene*. *"... toda nación bien constituida tiene como principal interés la salud pública y de un modo general puede asegurarse que todas las grandes cuestiones administrativas o de economía política, van siempre aparejadas con una cuestión de higiene"* [10]

*"Papel higiénico del aire. La atmósfera, como medio, está en incesante relación de cambio con los seres organizados que en su seno abriga. Ya da elementos, ya recibe productos. Mas siendo el aire un compuesto muy complejo, influye en el hombre por cada uno de sus componentes"* [11]

*"Agua. Estudiando el aire, el otro elemento indispensable para la vida y la salud individual y para la existencia y la salubridad colectiva es el agua"* [12]

*"Toda asociación de más de dos mil individuos, que vive y ejerce su compleja actividad en corto espacio y en largo tiempo, tiende necesariamente a ensuciar el suelo, alterar el aire, contaminar el agua, facilitar la transmisión de enfermedades, multiplicar los accidentes"* [13]

*"Alcoholismo. Este problema es de la más alta importancia a los ejes de la higiene, porque su valor es inmenso como cuestión social. Todos los alcoholes son tóxicos, pero su influencia en el organismo puede ser aguda (embriaguez) o crónica (alcoholismo)"* [14]

*"La demografía es la descripción colectiva del grupo humano por medio de la estadística. Es la contabilidad de la higiene, según la expresión gráfica de Bertillon. Pues el movimiento de la población se sientan las entradas (nacimientos e inmigraciones), y las salidas (fallecimientos y emigraciones). Deben de agregarse por su notoria importancia, los nacimientos, la nupcialidad, y tenerse muy en cuenta el valor económico de la vida humana "* [15]

*"La epidemiología es la parte de la higiene que manifiesta las causas de las epidemias, las leyes de su desarrollo y los recursos para combatirlas"* [16]

*"Siendo la salud pública el primero de los bienes en toda sociedad constituida, claro es que a conservarla incólume deben tender los esfuerzos colectivos y para esto deben remunerarse ampliamente á los encargados del servicio sanitario, y jamás ni economizar ni un solo peso de lo destinado para las atenciones, grandes y pequeñas, de la higiene; y esto por la poderosísima razón de que cualquiera cantidad que se invierte en este magno asunto, produce cuantiosos réditos, ya en forma de vidas humanas, ya en forma de salud, de longevidad, de bienestar ó de dinero efectivo"* [17] .

Hoy pueden parecer extrañas muchas de las expresiones de Ruiz, pero en los últimos años del siglo XIX y primeros del XX eran favorecidas, iban con los tiempos y conocimientos.

## Otras labores médico-sociales

En la Ciudad de México el 21 de enero de 1882 se inauguró el Congreso Higiénico Pedagógico, su organización estuvo a cargo del Consejo Superior de Salubridad, se planeó y programó con la participación de profesores de primera enseñanza, para tratar asuntos de higiene-pedagogía. Se formaron *comisiones dictaminadoras*, en la cuarta comisión estuvo el Dr. Luis E. Ruiz, dicha comisión se ocupó de contestar la siguiente pregunta: ¿cuál es el método de enseñanza que da mejor instrucción a los niños sin comprometer su salud? Se dieron diez respuestas, se transcriben las dos primeras:

*1. "El método de enseñanza que debe adoptarse es el que se propone cultivar todas las facultades físicas, intelectuales y morales, en el orden de su aparición y por medio del ejercicio persistente, pero no continuo".*

*2. "Los ejercicios no pueden ser prematuros y deben practicarse en la forma adecuada para cada grupo de facultades y para las diversas formas de cada facultad"* [18]

En el año de 1891 Ruiz fue designado miembro del Consejo Superior de Instrucción Pública, tres años después en 1894 se integró al Consejo Superior de Salubridad -máximo organismo nacional en materia de salud pública- posteriormente, en 1896 ocupó un cargo político-administrativo es Regidor de la Ciudad de México, entonces hace una propuesta, "A él se debe la iniciativa de cambiar los nombres de la antigua Colonia Hidalgo, hoy de los Doctores, por el de eminencias médicas" [19]

El Dr. Luis E. Ruiz formó parte de diversas comisiones que se ocupaban de mejorar los aspectos sanitarios. En la Comisión de Epidemiología estuvo acompañado del distinguido médico Eduardo Liceaga, la Comisión analizaba los informes sobre enfermedades infecto-contagiosas, elaborados por los inspectores sanitarios y los delegados sanitarios, estos últimos desempeñaban sus labores en los puertos.

Luis E. Ruiz junto con el Dr. Agustín Reyes integraron la Comisión de la Vacuna, se ocupaba básicamente de la aplicación de la vacunación antivariolosa.

En el mes de octubre de 1907 la Comisión de Higiene de la Academia Nacional de Medicina, conformada por los doctores Manuel S. Soriano, Jesús E. Monjarás y Luis E. Ruiz presentó una propuesta para establecer lugares donde se cultivara el virus vacuno animal.

El 1 de septiembre de 1910 en la Ciudad de México se inauguró la Exposición de Higiene, se realizó conmemorando el primer centenario de la Independencia de México, se presentaron conferencias, el Dr. Luis E. Ruiz, presentó dos:

*Progresos alcanzados en higiene y seguridad en la capital de la República y en el Distrito Federal y Territorio Federales, en el siglo que ahora termina y Pavimentación de las calles y plagas; riego y barrido de las calles, desde el principio de la Independencia hasta la fecha"* [20].

## Epílogo

El Dr. Luis E. Ruiz (1853-1914), médico veracruzano, fue un precursor del sanitarismo en México, tanto en aspectos teóricos como prácticos, fue autor del Tratado Elemental de Higiene, considerada la primera obra mexicana de salud pública del siglo XX. Aquí se da cuenta de su historia dedicada a la docencia, la academia y el ejercicio de la higiene.

## Referencias bibliográficas


1. Ruiz E. Expediente. Academia Nacional de Medicina. México;2005
2. Aguilar, GF. Héroes del dolor. México. 2a ed. México; 1946. p. 215.
3. Ruiz. L. E. El tratamiento de la neumonía. Tesis. México: Facultad de Medicina; 1877.
4. Martínez F., Martínez X. 1977. El Consejo Superior de Salubridad, Rector de la Salud Pública en México. MithKline-Beecham. p.31.
5. Fernández del Castillo, F. Historia de la Academia Nacional de México. 1ra ed. México: Fournier;1956.p. 200.
6. Olivo L, M. Biografías de Veracruzanos distinguidos. Veracruz (México): Instituto Veracruzano de Cultura; 1998. p. 164-165.
7. Ruiz, LE. Apuntes históricos de la Escuela Nacional de Medicina. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 1963. p. 70.
8. Liceaga E. Prólogo. En Ruiz, L. Tratado elemental de Higiene. México: Oficina Tip. de la Secretaría de Fomento; 1904. p. IX.
9. Ruiz, LE. Tratado elemental de Higiene. México: Oficina Tip. de la Secretaría de Fomento; 1904. p. 3-4.
10. Ibidem. p. 6.
11. Ibidem.p.49.
12. Ibidem. p. 55.
13. Ibidem. p. 146.
14. Ibidem. p. 242.
15. Ibidem. p. 254-255.
16. Ibidem. p. 347-348.
17. Ibidem. p. 516.
18. Liceaga, E. Mis recuerdos de otro tiempos. Obra postuma. Arreglo, preliminar y notas por el Dr. Francisco Fernández del Castillo. México; 1949.p. 195.
19. Diccionario Porrúa. 3ra ed. México: Porrúa; 1971. Historia, Biografía y Geografía de México. Ruiz, Luis E.p.1815.
20. Martínez Cortés F, Martínez Barbosa X. El Consejo Superior de Salubridad, Rector de la Salud Pública en México. Smithkline-Becham,1997. p. 221-222.